

JADŁOSPIS 9-19.03.21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 09,03,2021 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEMSZYNKA,SAŁATA ZIELONA,PAPRYKARZODKIEWKA,HERBATA Z CYTRYNĄ MANDARYNKI,BAKALIE DO CHRUPANIA | ZACIERKA NA ROSOLE Z ZIEL PIETR,PIEROGI LENIWE Z MASŁEM SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKAKOMPOT | KASZA MANNA NA MLEKU Z TRUSKAWKAMI\WAFLE KUKURYDZIANEJABŁKA |
| 10,03,2021 | BUŁKA Z DYNIĄ Z MASŁEM SEREK ŁACIATY,POMIDOR,SZCZYPIORRZODKIEWKA,KAKAO HERBATA Z CYTRYNA ,BANANY | ZUPA KOPERKOWA Z RYZEM ZIEMNIAKI,CIELĘCINA W JARZYNACHĆWIKŁA Z CHRZANEM ,KOMPOT | BUŁKA Z KRUSZONKĄHERBATA OWOCOWAJABŁKA |
| 11,03,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEMSZYNKA Z PIECA,SZPINAK,POMIDORCHERII,KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ ,KIWI | BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI ,KIEŁBASĄRYŻ Z JABŁKAMI ,KOMPOTMARCHEWKA DO CHRUPANIA | BUŁKA Z MASŁEMSAŁATKA Z TUŃCZYKAHERBATA Z CYTRYNĄPOMARAŃCZE |
| 12,03,2021 | BUŁKA WIELOZIARNISTA Z MASŁEMSER ŻÓŁTY,PAPRYKA,SZCZYPIOROGÓREK KISZONY,KAKAO ,HERBATAZ CYTRYNĄ ,JABŁKA | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, ZIEL ZIEMNIAKI,RYBA PO GRECKU,SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ,KOMPOT | KISIEL DOMOWYPAŁKI KUKURYDZIANEWINOGRONO |
| 15,03,2021 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEMPASTA JAJECZNA,SZCZYPIOR,POMIDOR,KAWA HERBATA Z CYTRYNĄ KIWI | ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEMZIEMNIAKI,WOŁOWINA GOTOWANA ,MARCHEWKA Z GROSZKIEM ,KOMPOT | MURZYNEK WŁASNEGO WYPIEKU ,KOMPOTJABŁKA |
| 16,03,2021 | CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM SZYNKA,PAPRYKA,SAŁATA ZIELONAKAWA,HERBATA ZCYTRYNĄ MANDARYNKI | ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI,ZIEL PIETRNALEŚNIKI Z SEREM BIAŁYM,JABŁKAKOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ,KOMPOT |
| 17,03,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEMSER MOZARELLA,POMIDOR,SZPINAK HERBATA Z CYTRYNĄ WINOGRONO | ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM ZIELZIEMNIAKI,KOTLETY EGIPSKIE,SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ,KOMPOT | BUDYŃ WANILIOWYBANAN,WAFLE NATURALNE |
| 18,03,2021 | CHLEB Z MASŁEM ,SCHAB Z PIECASAŁATA ZIELONA OGÓREK KISZONYPAPRYKA ,KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ ,JABŁKA ,BAKALIE | KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI ,ZIEL PIETR,PIEROGI RUSKIE Z MASŁEM,MARCHEWKAKOMPOT | JOGURT NATURALNYMUS TRUSKAWKOWYBISZKOPTY,BANANY |
| 19,03,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEMDŻEMEM,KAKAO ,HERBATA Z CYTRYNĄ ,POMARAŃCZE | ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM, ZIEL PIETRZIEMNIAKI,KOTLETY MIELONE Z RYBSURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ ,KOMPOT | SEREK WANILIOWY NA SŁODKO ,BAKALIEWAFLE KUKURYDZIANE |