

JADŁOSPIS 9-19.03.21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 09,03,2021 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM  SZYNKA,SAŁATA ZIELONA,PAPRYKA  RZODKIEWKA,HERBATA Z CYTRYNĄ  MANDARYNKI,BAKALIE DO CHRUPANIA | ZACIERKA NA ROSOLE Z ZIEL PIETR,  PIEROGI LENIWE Z MASŁEM  SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA  KOMPOT | KASZA MANNA  NA MLEKU Z TRUSKAWKAMI\  WAFLE KUKURYDZIANE  JABŁKA |
| 10,03,2021 | BUŁKA Z DYNIĄ Z MASŁEM  SEREK ŁACIATY,POMIDOR,SZCZYPIOR  RZODKIEWKA,KAKAO HERBATA  Z CYTRYNA ,BANANY | ZUPA KOPERKOWA Z RYZEM  ZIEMNIAKI,CIELĘCINA W JARZYNACH  ĆWIKŁA Z CHRZANEM ,KOMPOT | BUŁKA Z KRUSZONKĄ  HERBATA OWOCOWA  JABŁKA |
| 11,03,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM  SZYNKA Z PIECA,SZPINAK,POMIDOR  CHERII,  KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ ,KIWI | BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI ,KIEŁBASĄ  RYŻ Z JABŁKAMI ,KOMPOT  MARCHEWKA DO CHRUPANIA | BUŁKA Z MASŁEM  SAŁATKA Z TUŃCZYKA  HERBATA Z CYTRYNĄ  POMARAŃCZE |
| 12,03,2021 | BUŁKA WIELOZIARNISTA Z MASŁEM  SER ŻÓŁTY,PAPRYKA,SZCZYPIOR  OGÓREK KISZONY,KAKAO ,HERBATA  Z CYTRYNĄ ,JABŁKA | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, ZIEL  ZIEMNIAKI,RYBA PO GRECKU,SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ,KOMPOT | KISIEL DOMOWY  PAŁKI KUKURYDZIANE  WINOGRONO |
| 15,03,2021 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM  PASTA JAJECZNA,SZCZYPIOR,  POMIDOR,KAWA HERBATA Z CYTRYNĄ KIWI | ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEM  ZIEMNIAKI,WOŁOWINA GOTOWANA ,  MARCHEWKA Z GROSZKIEM ,KOMPOT | MURZYNEK WŁASNEGO  WYPIEKU ,KOMPOT  JABŁKA |
| 16,03,2021 | CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM  SZYNKA,PAPRYKA,SAŁATA ZIELONA  KAWA,HERBATA ZCYTRYNĄ  MANDARYNKI | ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI,ZIEL PIETR  NALEŚNIKI Z SEREM BIAŁYM,JABŁKA  KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  SURÓWKA Z MARCHWI  I JABŁKA ,KOMPOT |
| 17,03,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM  SER MOZARELLA,POMIDOR,SZPINAK  HERBATA Z CYTRYNĄ  WINOGRONO | ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM ZIEL  ZIEMNIAKI,KOTLETY EGIPSKIE,SURÓWKA  Z KAPUSTY BIAŁEJ,KOMPOT | BUDYŃ WANILIOWY  BANAN,WAFLE NATURALNE |
| 18,03,2021 | CHLEB Z MASŁEM ,SCHAB Z PIECA  SAŁATA ZIELONA OGÓREK KISZONY  PAPRYKA ,KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ ,JABŁKA ,BAKALIE | KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI ,ZIEL PIETR,  PIEROGI RUSKIE Z MASŁEM,MARCHEWKA  KOMPOT | JOGURT NATURALNY  MUS TRUSKAWKOWY  BISZKOPTY,BANANY |
| 19,03,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM  DŻEMEM,KAKAO ,HERBATA Z CYTRYNĄ ,POMARAŃCZE | ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM, ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,KOTLETY MIELONE Z RYB  SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ ,KOMPOT | SEREK WANILIOWY  NA SŁODKO ,BAKALIE  WAFLE KUKURYDZIANE |