

JADŁOSPIS 7-19.10.21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 07,10,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,TWAROŻEK,  POMIDORKI CHERRII,RZODKIEWKA  HERBATA Z CYTRNĄ,BANANY | ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,KOTLET SCHABOWY,ĆWIKŁA  KOMPOT | CHAŁKA Z MASŁEM  KAKAO  JABŁKA |
| 08,10,2021 | BUŁKA WIELOZIARNISTA Z MASŁEM  JAJKO,SZPINAK,RZODKIEWKA,  PAPRYKA,SZCZYPIOR, KAKAO  JABŁKA | ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,RYBA MIRUNA Z PIECA,SURÓWKA  Z KAPUSTY KISZONEJ,KOMPOT | KISIEL DOMOWY  PAŁKI KUKURYDZIANE  ŚLIWKI |
| 11,10,2021 | BUŁKA Z MASŁEM PASTA Z SERA BIAŁEGO I TUŃCZYKA,POMIDOR,  SZCZYPIOR,HERBATA Z CYTRYNĄ  JABŁKA | BARSZCZ UKRAŃSKI Z ZIEMN,ZIEL PIET,  SPAGFETTII Z MIĘSEM ,KOMPOT | BUDYŃ CZEKOLADOWY  WAFLE KUKURYDZIANE  BANAN |
| 12,10,2021 | CHLEB Z MASŁEM ,SCHAB Z PIECA  OGÓREK ŚWIEŻY,PAPRYKA ,HERBATA  Z CYTRYNA ,WINOGRONO | ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM  PIEROGI RUSKIE Z MASŁEM,KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE  NA MLEKU,  JABŁKA |
| 13,10,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM  DŻEMEM,PŁAKI RYŻOWE NA MLEKU  HERBATA Z CYTRYNĄ ,JABŁKA | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN,ZIEL PIETR  KASZA JĘCZMIENNA,PULPETY GOTOWANE  SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ,KOMPOT | SEREK BIAŁY NA SŁDKO  WAFLE KUKURYDZIANE  HERBATA Z CYTRYNĄ |
| 14,10,2021 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM  SZYNKA Z PIECA,POMIDOR,ROSZPONKA  KAWA,HERBATA Z CYTRYNĄ  NEKTARYNKI | BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMN,  RACUCHY DROŻDŻOWE Z JABŁKIEM  MUS WARZYWNY,KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  PASZTET Z SOCZEWICY,  OGÓREK,HERBATA Z CYTRYNĄ,JABŁKA |
| 15,10,2021 | BUŁKA Z MASŁEM SER ŻÓŁTY,SAŁATA  ZIELONA,PAPRYKA,RZODKIEWKA  KAKAO,HERBATA Z CYTRYNĄ ,JABŁKA | ZUPA KALAFIOROWA Z RYŻEM ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,RYBA PO GRECKU,SAŁATKA Z OGÓRKA  KISZONEGO,KOMPOT | WAFEL KRÓWKA  HERBATA OWOCOWA  BANANY |
| 18,10,2021 | CHLEB GRAHAM Z MASŁEM,  PASTA JAJECZNA,SZCZYPIOR,RZODKIEWKA  POMIDOR CHERRII,HERBATA Z CYTRYNĄ,WINOGRONO | ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEM ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,WOŁOWINA GOTOWANA,MARCHEWKA  Z GROSZKIEM,KOMPOT | PLACEK DROŻDŻOWY  Z KRUSZONKĄ  KAKAO ,JABŁKA |
| 19,10,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM,FILET Z NDYKA  OGÓREK KISZONY,PAPRYKA,SZCZYPIOR  KAWA,HERBATA Z CYTRYNĄ | KRUPNIK Z ZIEMN,ZIEL  ŁAZANKI Z KAPUSTY ŚWIEŻEJ,KIEŁBASĄ  JABŁKA | BUŁKA Z MASŁEM  SER ŻÓŁTY,POMIDOR  SZCZYPIOR,HERBATA  Z CYTRYNĄ ,BANANY |