

JADŁOSPIS 7-19.10.21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 07,10,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,TWAROŻEK,POMIDORKI CHERRII,RZODKIEWKAHERBATA Z CYTRNĄ,BANANY | ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ ZIEL PIETRZIEMNIAKI,KOTLET SCHABOWY,ĆWIKŁA KOMPOT | CHAŁKA Z MASŁEMKAKAOJABŁKA |
| 08,10,2021 | BUŁKA WIELOZIARNISTA Z MASŁEMJAJKO,SZPINAK,RZODKIEWKA,PAPRYKA,SZCZYPIOR, KAKAOJABŁKA | ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM ZIEL PIETRZIEMNIAKI,RYBA MIRUNA Z PIECA,SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ,KOMPOT | KISIEL DOMOWYPAŁKI KUKURYDZIANEŚLIWKI |
| 11,10,2021 | BUŁKA Z MASŁEM PASTA Z SERA BIAŁEGO I TUŃCZYKA,POMIDOR,SZCZYPIOR,HERBATA Z CYTRYNĄ JABŁKA | BARSZCZ UKRAŃSKI Z ZIEMN,ZIEL PIET,SPAGFETTII Z MIĘSEM ,KOMPOT | BUDYŃ CZEKOLADOWYWAFLE KUKURYDZIANEBANAN |
| 12,10,2021 | CHLEB Z MASŁEM ,SCHAB Z PIECAOGÓREK ŚWIEŻY,PAPRYKA ,HERBATAZ CYTRYNA ,WINOGRONO | ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM PIEROGI RUSKIE Z MASŁEM,KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU,JABŁKA |
| 13,10,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEMDŻEMEM,PŁAKI RYŻOWE NA MLEKUHERBATA Z CYTRYNĄ ,JABŁKA | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN,ZIEL PIETRKASZA JĘCZMIENNA,PULPETY GOTOWANESURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ,KOMPOT | SEREK BIAŁY NA SŁDKOWAFLE KUKURYDZIANEHERBATA Z CYTRYNĄ |
| 14,10,2021 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEMSZYNKA Z PIECA,POMIDOR,ROSZPONKAKAWA,HERBATA Z CYTRYNĄNEKTARYNKI | BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMN,RACUCHY DROŻDŻOWE Z JABŁKIEMMUS WARZYWNY,KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEMPASZTET Z SOCZEWICY,OGÓREK,HERBATA Z CYTRYNĄ,JABŁKA |
| 15,10,2021 | BUŁKA Z MASŁEM SER ŻÓŁTY,SAŁATAZIELONA,PAPRYKA,RZODKIEWKAKAKAO,HERBATA Z CYTRYNĄ ,JABŁKA | ZUPA KALAFIOROWA Z RYŻEM ZIEL PIETRZIEMNIAKI,RYBA PO GRECKU,SAŁATKA Z OGÓRKAKISZONEGO,KOMPOT | WAFEL KRÓWKA HERBATA OWOCOWABANANY |
| 18,10,2021 | CHLEB GRAHAM Z MASŁEM,PASTA JAJECZNA,SZCZYPIOR,RZODKIEWKAPOMIDOR CHERRII,HERBATA Z CYTRYNĄ,WINOGRONO | ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEM ZIEL PIETRZIEMNIAKI,WOŁOWINA GOTOWANA,MARCHEWKA Z GROSZKIEM,KOMPOT | PLACEK DROŻDŻOWY Z KRUSZONKĄ KAKAO ,JABŁKA |
| 19,10,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM,FILET Z NDYKAOGÓREK KISZONY,PAPRYKA,SZCZYPIORKAWA,HERBATA Z CYTRYNĄ | KRUPNIK Z ZIEMN,ZIEL ŁAZANKI Z KAPUSTY ŚWIEŻEJ,KIEŁBASĄJABŁKA | BUŁKA Z MASŁEM SER ŻÓŁTY,POMIDORSZCZYPIOR,HERBATAZ CYTRYNĄ ,BANANY |