

JADŁOSPIS 5-15.07.21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 05,07,2021 | BUŁKA KUKURYDZIANA Z MASŁEMSEREK WIEJSKI,RZODKIEWKASZCZYPIOR,KAKAO,HERBATA Z CYTRYNĄ TRUSKAWKI  | ZUPA KALAFIOROWA Z RYZEM ZIEL ZIEMNIAKI,KOTLET MIELONY MIZERIA Z SMIETANĄ,KOMPOT | KISIEL DOMOWYPAŁKI KUKURYDZIANENEKTARYNKIJABŁKA |
| 06,07,2021 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEMSZYNJKA Z PIECA,SAŁATA ,SZCZYPIORPOMIDOR ,HERBATA Z CYTRYNĄ BANANY | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMN,ZIEL PIEROGI NA SŁODKO Z KASZY JAGLANEJ ,SERA BIAŁEGO ,KOMPOT | CHAŁKA Z MASŁEMKAKAOJABŁKA |
| 07,07,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,TWAROŻEK RZODKIEWKA ,SZCZYPIOR KAKAO ,HERBATA Z CYTRYNĄ  | ZUPA GRYSIKOWA Z ZIEL PIETR,ZIEMNIAKI,CIELĘCINA W SOSIE,SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO ,KOMPOT | WAFEL KRÓWKASOCZEK W KARTONIKUJABŁKA |
| 08,07,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM ,SZYNKA OGÓREK ŚWIEŻY ,PAPRYKA KAWA ,HERBATA Z CYTRYNA TRUSKAWKI  | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN,RYŻ Z BITĄ ŚMIETANA TRUSKAWKAMI KOMPOT | ZAPIEKANKI Z PIECZARKAMI,SEREMŻOŁTYM,KETCHUPHERBATA Z CYTRYNĄ NEKTARYNKI |
| 09,07,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,DZEMEMKAKAO ,HERBATA Z CYTRYNA BANANY | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM ZIEMNIAKI,RYBA MIRUNA Z PIECA ,SURÓWKA Z SELERA ,MARCHWI ,KOMPOT | KOKTAJL TRUSKAWKOWYBISZKOPTY |
| 12,07,2021 | CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM SZYNKA ,POMIDORY CHERII ,SAŁATA HERBATA Z CYTRYNĄ ,JABŁKA | ZUPA KRUPNIK Z ZIEMN,NALEŚNIKI Z DŻEMEM ,KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKUBANANY |
| 13,07,2021 | BUŁKA WIELOZIARNISTA Z MASŁEMJAJKO,POMIDOR,SZCZYPIOR KAKAO,HERBATA Z CYTRYNA TRUSKAWKI | ZUPA SZPINAKOWA Z MAKARONEM ZIEMNIAKI,KOTLETY SCHABOWE,MIZERIA Z ŚMIETANA ,KOMPOT | SAŁATKA OWOCOWA WAFLE KUKURYDZIANE |
| 14,07,2021  | CHLEB Z MASŁEM ,FILET Z INDYLA ZPIECA ,SAŁATA ,OGÓREK HERBATA Z CYTRYNA ,ARBUZ | ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM KOPYTKA Z MASŁEM,SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ,KOMPOT | KASZA MANNAMUS TRUSKAWKOWY |
| 15,07,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEMSER MOZARELLA ,POMIDORKI CHERIIRZODKIEWKA ,SZPINAK,KAKAKOTRUSKAWKI | ZUPA KALAFIOROWA Z RYŻEMZIEMNIAKI,UDKO PIECZONESAŁATA ZIELONA,Z ŚMIETANĄ KOMPOT | ROGALIKI Z CZEKOLADĄKOMPOTNEKTARYNKI |