

JADŁOSPIS 5-15.07.21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 05,07,2021 | BUŁKA KUKURYDZIANA Z MASŁEM  SEREK WIEJSKI,RZODKIEWKA  SZCZYPIOR,KAKAO,HERBATA Z CYTRYNĄ TRUSKAWKI | ZUPA KALAFIOROWA Z RYZEM ZIEL  ZIEMNIAKI,KOTLET MIELONY MIZERIA Z SMIETANĄ,KOMPOT | KISIEL DOMOWY  PAŁKI KUKURYDZIANE  NEKTARYNKI  JABŁKA |
| 06,07,2021 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM  SZYNJKA Z PIECA,SAŁATA ,SZCZYPIOR  POMIDOR ,HERBATA Z CYTRYNĄ  BANANY | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMN,ZIEL  PIEROGI NA SŁODKO Z KASZY JAGLANEJ ,SERA  BIAŁEGO ,KOMPOT | CHAŁKA Z MASŁEM  KAKAO  JABŁKA |
| 07,07,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,TWAROŻEK  RZODKIEWKA ,SZCZYPIOR  KAKAO ,HERBATA Z CYTRYNĄ | ZUPA GRYSIKOWA Z ZIEL PIETR,  ZIEMNIAKI,CIELĘCINA W SOSIE,SAŁATKA  Z OGÓRKA KISZONEGO ,KOMPOT | WAFEL KRÓWKA  SOCZEK W KARTONIKU  JABŁKA |
| 08,07,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM ,SZYNKA  OGÓREK ŚWIEŻY ,PAPRYKA  KAWA ,HERBATA Z CYTRYNA  TRUSKAWKI | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN,  RYŻ Z BITĄ ŚMIETANA TRUSKAWKAMI  KOMPOT | ZAPIEKANKI Z PIECZARKAMI,SEREM  ŻOŁTYM,KETCHUP  HERBATA Z CYTRYNĄ  NEKTARYNKI |
| 09,07,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,DZEMEM  KAKAO ,HERBATA Z CYTRYNA  BANANY | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM  ZIEMNIAKI,RYBA MIRUNA Z PIECA ,SURÓWKA Z SELERA ,MARCHWI ,KOMPOT | KOKTAJL TRUSKAWKOWY  BISZKOPTY |
| 12,07,2021 | CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM  SZYNKA ,POMIDORY CHERII ,SAŁATA  HERBATA Z CYTRYNĄ ,JABŁKA | ZUPA KRUPNIK Z ZIEMN,  NALEŚNIKI Z DŻEMEM ,KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE  NA MLEKU  BANANY |
| 13,07,2021 | BUŁKA WIELOZIARNISTA Z MASŁEM  JAJKO,POMIDOR,SZCZYPIOR  KAKAO,HERBATA Z CYTRYNA  TRUSKAWKI | ZUPA SZPINAKOWA Z MAKARONEM  ZIEMNIAKI,KOTLETY SCHABOWE,MIZERIA  Z ŚMIETANA ,KOMPOT | SAŁATKA OWOCOWA  WAFLE KUKURYDZIANE |
| 14,07,2021 | CHLEB Z MASŁEM ,FILET Z INDYLA Z  PIECA ,SAŁATA ,OGÓREK  HERBATA Z CYTRYNA ,ARBUZ | ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM  KOPYTKA Z MASŁEM,SURÓWKA Z MARCHWI  I JABŁKA ,KOMPOT | KASZA MANNA  MUS TRUSKAWKOWY |
| 15,07,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM  SER MOZARELLA ,POMIDORKI CHERII  RZODKIEWKA ,SZPINAK,KAKAKO  TRUSKAWKI | ZUPA KALAFIOROWA Z RYŻEM  ZIEMNIAKI,UDKO PIECZONE  SAŁATA ZIELONA,Z ŚMIETANĄ  KOMPOT | ROGALIKI Z CZEKOLADĄ  KOMPOT  NEKTARYNKI |