

JADŁOSPIS 24.09.21-6.10.21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 24,09,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,SER MOZARELLA  POMIDOR CHERII,ROSZPUNKA,  SZCZYPIOR,KAKAO,HERBATA Z CYTRYNĄ ,GRUSZKI | ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,RYBA MIRUNA Z PIECA,  SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ,KOMPOT | KISIEL TRUSKAWKOWY  MUFINKI,JABŁKA |
| 27,09,2021 | CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM ,SZYNKA  OGÓREK,RZODKIEWKA,SAŁATA  ZIELONA ,KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ ,BANANY | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN,ZIEL PIETR  MAKARON Z MASŁEM ,SEREM BIAŁYM  MUS WARZYWNY,KOMPOT | TOSTY Z SEREM  SZYNKĄ ,KETCHUP  HERBATA Z CYTRYNĄ  JABŁKA |
| 28,09,2021 | CHLEB ,Z MASŁEM ,JAJECZNICA  Z SZYNKĄ ,SZCZYPIOR,PAPRYKA  HERBATA Z CYTRYNA  ŚLIWKI | ZUPA DYNIOWA Z GRZANKAMI  UDKO ,ZIEMNIAKI PIECZONE,SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ,KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  NUTELLĄ ,MLEKO  BANAN |
| 29,09,2021 | CHLEB GRAHAM Z MASŁEM  SCHAB Z PIECA,POMIDOR,  SZPINAK,HERBATA Z CYTRYNĄ  NEKTRYNKI | ZUPA KALAFIOROWA Z RYŻEM  PIEROGI LENIWE Z MASŁEM,SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA,KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZINE  NA MLEKU  BANAN |
| 30,09,2021 | BUŁKA WIELOZIARNISTA Z MASŁEM  SER ŻÓŁTY,SAŁATA,POMIDOR CHERII  RZODKIEWAKA,KAKAO ,HERBATA  Z CYTRYNA ,GRUSZKI | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM ZIEL  ZIEMNIAKI,CIELĘCINA DUSZONA ,SURÓWKA  Z KAPUSTY CZERWONEJ ,KOMPOT | SEREK BIAŁY NA SŁODKO  BISZKOPTY  JABŁKA |
| 01,10,2021 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM  PASTA Z SERA ŻÓŁTEGO,JAJKA  KAWA,HERBATA Z CYTRYNĄ  BRZOSKWINIE | KRUPNIK Z ZIEMN,ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,KOTLETY MIELONE Z DORSZA  SURÓWKA Z SELERA ,MARCHWI ,KOMPOT | JOGURT NATURALNY  MUS JAGODOWY  WAFLE KUKURYDZIANE |
| 04,10,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,SER ŻÓŁTY  POMIDOR,KAKAO,HERBATA Z CYTRYNĄ JABŁKA | BARSZCZ UKRAIŃSKI Z ZIEMN,ZIEL  SPAGHETTII Z MIĘSEM ,KOMPOT | BUDYŃ CZEKOLADOWY  PAŁKI KUKURYDZIANE  WINOGRONO |
| 05,10,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM  DŻEMEM,PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU  HERBATA Z CYTRYNĄ ,NEKTARYNKI | ROSÓŁ Z MAKARONEM ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,KURCZAK W POTRAWCE,FASOLKA  SZPARAOWA,KOMPOT | CIASTO DROŻDŻOWE  Z JABLKAMI,KAKAO  BANANY |
| 06,10,2021 | CHLEB Z MASŁEM ,FILET Z INDYKA  Z PIECA,PAPRYKA ,ROSZPUNKA  KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ ,JABLKA | ZUPA Z FASOLĄ JAŚ ZIEMN,ZIEL PIETR,  NALEŚNIKI SZPINAKOWE Z DŻEMEM  KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  SAŁATKA Z TUŃCZYKA  HERBATA Z CYTRYNĄ  ŚLIWKI |