

JADŁOSPIS 20.10.21-2.11.21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 20,10,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM  SEREK ŁACIATY,POMIDOR,SZCZYPIOR,  RZODKIEWKA,KAKAO ,HERBATA  Z CYTRYNĄ ,BANANY | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, ZIEL PIETR  ZIEMNIKI,SCHAB W SOSIE,ĆWIKŁA  Z CHRZANEM,KOMPOT | JABŁKO PIECZONE  Z DŻEMEM  BISZKOPCIKI |
| 21,10,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,DZEMEM  PŁATKI OWSIANE NA MLEKU  HERBATA Z CYTRYNĄ ,JABŁKA | ZUPA SZPINAKOWA Z MAKARONEM  ZIEMNIAKI,RYBA PO WĘGIERSKU,SURÓWKA  Z KAPUSTY KISZONEJ,KOMPOT | KISIEL TRUSKAWKOWY  PAŁKI KUKURYDZIANE  ŚLIWKI |
| 22,10,2021 | CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM,POLĘDWICA  JAJKO,SER ŻÓŁTY,ROSZPONKA,  OGÓREK ŚWIEŻY,RZODKIEWKA  KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ ,KIWI | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN,ZIEL PIETR  MAKARON Z MASŁEM ,SEREM BIAŁYM  MUS WARZYWNY | SZARLOTKA WŁASNEJ  PRODUKCJI,KAWA  MANDARYNKI |
| 25,10,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,SER MOZARELLA  SZPINAK,POMIDOR CHERII  ,HERBATA Z CYTRYNĄ  JABŁKA | ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI PIECZONE,POTRAWKA Z PIERSI KURCZAKA W JARZYNACH,SURÓWKA Z KAPUSTY  PEKIŃSKIEJ,KOMPOT | PLACEK DROŻDŻOWY  Z KRUSZONKĄ,KAKAO  WINOGRONO |
| 26,10 2021 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM  PARÓWKI Z SZYNKI,KETCHUP,  HERBATA Z CYTRYNĄ GRUSZKI | ZUPA Z CIECIERZYCY Z ZIEMN ZIEL PIETR  NALEŚNIKI Z SEREM ,MUS TRUSKAWKOWY  KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE  NA MLEKU  JABŁKA |
| 27,10,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM  JAJECZNICA Z SZYNKĄ,SZCZYPIOR  POMIDOR HERBATA Z CYTRYNĄ | ZUPA CEBULOWA Z GRZANKAMI ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,KOTLETY MIELONE,BURACZKI NA  CIEPŁO,KOMPOT | CHAŁKA Z MASŁEM  KAKAO  BANANY |
| 28,10,2021 | BUŁKA WIELOZIARNISTA Z MASŁEM,  SER ŻÓŁTY,SAŁATA ZIELONA,  PAPRYKA,KAKAO,HERBATA Z CYTRYNĄ BANANY | ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,RYBA Z PIECA,SAŁATKA Z OGÓRKA  KISZONEGO,KOMPOT | JOGURT NATURALNY  MUS JAGODOWY  BISZKOPCIKI |
| 29,10,2021 | CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM PASTA  Z SZYNKI ,POMIDOR CHERII  RZODKIEWKA ,KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ,ŚLIWKI | BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKMI  RACUCHY Z BANANMI,MUS WARZYWNY  KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  SAŁATKA JARZYNOWA  HERBATA Z CYTRYNA |
| 02,11,2021 | BUŁKA Z MASŁEM,TWAROŻEK  SZCYPIOR,RZODKIEWKA  HERBATA Z CYTRYNĄ | ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMN,ZIEL PIETR  KASZA GRYCZANA,GULASZ WIEPRZOWY  SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ ,KOMPOT | BUDYŃ WANILIOWY  BANAN  WAFLE KUKURYDZIANE |