

JADŁOSPIS 13-23.09.21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 13,09,2021 | BUŁKA Z MASŁEM SEREK ŁACIATY  PO,MIDOR CHERII,SZPINAK  HERBATA Z CYTRYNĄ WINOGRONO | ROSÓŁ WOŁOWY Z ZMAKRONEM ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,WOŁOWINA GOTOWANA,MARCHEWKA  Z GROSZKIEM ,KOMPOT | PLACEK DROŻDŻOWY  Z ŚLIWKAMI  KAKAO |
| 14,09,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM  SCHAB Z PIECA,OGÓREK,RZODKIEWKA  HERBATA Z CYTRYNĄ ŚLIWKI | ZUPA GRYSIKOWA Z ZIEL PIETR  PIEROGI RUSKIE Z MASŁEM  MARCHEWKA ,KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE  NA MLEKU  BANANY |
| 15,09,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM  JAJKO,POMIDOR ,SZCZYPIOR  ,HERBATA Z CYTRYNĄ  NEKTARYNKI | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN,ZIEL PIETR  KASZA JĘCZMIENNA,GULASZ WIEPRZOWY  SAŁATKAZ OGÓRKA KISZONEGO | BUŁKA Z MASŁEM,DŻEMEM  KAKAO  JABŁKA |
| 16,09,2021 | CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM,FILET Z INDYKA Z PIECA,SAŁATA ,PAPRYKA  KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ  GRUSZKI | KAPUŚNIAK Z ZIEMN ZIEL PIETR  RACUCHY Z BANANAMI ,KOMPOT  MUS OWOCOWY,KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  SER ŻÓŁTY ,POMIDOR  HERBATA Z CYTRYNĄ |
| 17,09,2021 | BUŁKA Z MASŁEM TWAROŻEK  SZCZYPIOR,RZODKIEWKA ,KAKAO  HERBATA Z CYTRYNĄ JABŁKA | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM ZIEL  ZIEMNIAKI,RYBA PIECA ,SURÓWKA Z KAPUSTY  CZERWONEJ,KOMPOT | MUS OWOCOWY  OPONKI  KOMPOT |
| 20,09,2021 | BUŁKA WIELOZIARNISTA Z MASŁEM  SER ŻÓŁTY,POMIDOR,RZODKIEWKA  SZCZYPIOR,KAKAO,HERBATA Z CYTRYNĄ BRZOSKWINIE | ZALEWAJKA Z ZIEMN,ZIEL PIETR  SPAGHETTII Z MIĘSEM,KOMPOT | GOFRY Z CUKREM  PUDREM,WINOGRONO  HERBATA OWOCOWA |
| 21,09,2021 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM  SCHAB Z PIECA ,OGÓREK ,RZODKIEWKA  HERBATA ZCYTRYNĄ JABŁKA | ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM ZIEL PIETR  KLUSKI ŚŁĄSKIE Z MASŁEM  SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ,KOMPOT | BUDYŃ Z KASZY JAGLANEJ  BANAN  PAŁKI KUKURYDZIAN |
| 22,09,2021 | BUŁKA Z MASŁEM DŻEMEM  PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU  HERBATA ZCYTRYNĄ ŚLIWKI | ZUPA SZPINAKOWA Z MAKARONEM  ZIEMNIAKI,KOTLETY EGIPSKIE ,MIZERIA Z ŚMIETANĄ,KOMPOT | SAŁATKA OWOCOWA  WAFLE KUKURYDZIANE |
| 23,09,2021 | CHLEB Z MASŁEM,SZYNKA Z PIECA  ROSZPUNKA,POMIDOR CHERII,RZODKIEWKA, ,JABŁKA | ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMN,  NALEŚNIKI Z SEREM BIAŁYM,KOMPOT | BUŁKA KRUSZAK Z MASŁEM,KAKAO  GRUSZKI |