

JADŁOSPIS 1-13.09.21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 01,09,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,SER ŻÓŁTY,  POMIDOR,RZODKIEWKA,SZPINAK  HERBATA Z CYTRYNĄ ,GRUSZKI | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM ZIEL PIETR,  ZIEMNIAKI,KOTLET MIELONY,MIZERIA Z ŚMIETANA,KOMPOT | ROGALIKI Z WIŚNIĄ  HERBATA OWOCOWA  ,JABŁKA |
| 02,09,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM  FILET Z INDYKA Z PIECA,OGÓREK  ŚWIEŻY,PAPRYKA ,HERBATA Z CYTRYNĄ,JABŁKA | ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM  KOPYTKA Z MASŁEM,SURÓWKA Z MARCHWI  KOMPOT | KASZA MANNA NA MLEKU,BANAN  PAŁKI KUKURYDZIANE  MUS TRUSKAWKOWY |
| 03,09,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM  SEREK ŁACIATY,POMIDOR CHERII  RUKOLA,RZODKIEWKA KAKAO  HEBATA Z CYTRYNĄ WINOGRONO | KRUPNIK Z ZIEMN, ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,RYBA Z PIECA,SURÓWKA Z KAPUSTY  ŚWIEŻEJ,KOMPOT | BATONIKI ZBOŻOWE  JOGURT NATURALNY  MUS JAGODOWY |
| 06,09,2021 | CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM ,SZYNKA  SAŁATA ZIELONA,PAPRYKA  KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ  JABŁKA | ZUPA GROCHOWA Z ZIEMN,ZIEL PIETR  MAKARON Z MASŁEM SEREM BIAŁYM  MUS OWOCOWY,KOMPOT | ZAPIEKANA Z SEREM  ŻÓŁTYM ,PIECZARKAMI  SZCZYPIOREK,KETCHUP  HERBATA Z CYTRYNĄ  NEKTARYNKI |
| 07,09,2021 | CHLEB Z MASŁEM,PASTA JAJECZNA  SZCZYPIOR,POMIDOR ,HERBATA Z CYTRYNĄ ,BANANY | ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI ZIEL PIETR  GOŁĄBKI MIĘSNE Z SOSEM POMIDOROWYM  KOMPOT | BUŁKA MAŚLANA Z MASŁEM,KAKAO  JABŁKA |
| 08,09,2021 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁĘM  SZYNKA Z PIECA,OGÓREK ŚWIEŻY  RZODKIEWKA,SZCZYPIOR ,KAWA  HERBATA Z CYTRYNĄ ARBUZ | ZALEWAJKA Z ZIEMN,ZIEL PIETR,  NALEŚNIKI SZPINAKOWE Z DŻEMEM  KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  SAŁATKA Z TUŃCZYKA  OGÓREK KISZONY  HERBATA Z CYTRYNĄ  ŚLIWKI |
| 09,09,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM SER MOZARELLA  SZPINAK,POMIDOR CHERII,KAKAO  HERBATA Z CYTRYNA ,GRUSZKI | ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,KOTLET SCHABOWY,ĆWIKŁA Z CHRZANEM,KOMPOT | KISIEL WIŚNIOWY  WAFLE KUKURYDZIANE  WINOGRONO |
| 10,09,2021 | BUŁKA Z MASŁEM,DŻEM,  PŁATKI JAGLANE NA MLEKU  HERBATA Z CYTRYNĄ ,JABŁKA | ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM ZIEL PIETR  ZIEMNIKI,RYBA PO GRECKU,SURÓWKA Z KAPUSTY  KISZONEJ,KOMPOT | SEREK BIAŁY NA SŁODKO  BISZKOPTY,  BANAN,HERBATA Z CYTRYNA |
| 13,09,2021 | BUŁKA WIELOZIARNISTA Z MASŁEM  TWAROŻEK,SZCZYPIOR,RZODKIEWKA  PAPRYKA,KAKAO ,HERBATA Z CYTRYNĄ,ŚLIWKI | ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEM ZIEL PIETR,  ZIEMNIAKI,WOŁOWINA GOTOWANA,MARCHEWKA  Z GROSZKIEM,KOMPOT | CIASTO MARCHEWKOWE  WŁASNEJ PRODUKCJI  KOMPOT,JOGURT OWOCOWY |