

JADŁOSPIS 3-11.11.21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 03,11,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM,SZYNKA  POMIDOR,SZPINAK,HERBTA Z CYTRYNA, JABŁKA | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM ZIEL PIETR  KOPYTKA Z MASŁEM,SURÓWKA Z MARCHWI  I JABŁKA ,KOMPOT | BUŁKI MAŚANE Z MASŁEM,KAWA  MUS  GRUSZKI |
| 04,11,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,DZEMEM  PŁATKI JAGLANE NA MLEKU  HERBATA Z CYTRYNĄ ,JABŁKA | ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,PIERSI Z KURCZAKA PANIEROWANE  BURACZKI NA CIEPŁO,KOMPOT | WAFEL KRÓWKA  KOMPOT  BANANY |
| 05,11,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM,SER ŻÓŁTY  PAPRYKA,RZODKIEWKA,KAKAO  HERBTA Z CYTRYNĄ | ZUPA KALAFIOROWA Z RYŻEM ZIEL PIETR  RYBA ŁOSOŚ Z PIECA,ZIEMNIAKI,SURÓWKA  Z KAPUSTY KISZONEJ ,KOMPOT | JABŁKA PIECZONE  BISZKOPCIKI  HERBATA OWOCOWA |
| 08,11,2021 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM  PASTA JAJECZNA,SZVCZYPIOR,POMIDORKI  CHERII,KAKAO,HERBATA Z CYTRYNĄ  MANDARYNKI | ZALEWAJKA Z ZIEMN,ZIEL  SPAGHETTII Z MIĘSEM  KOMPOT | GOFRY Z CUKREM  PUDREM,  JOGURT OWOCOWY  JABLKA |
| 09,11,2021 | CHLEB GRAHAM Z MASŁEM  SCHAB Z PIECA ,SAŁATA ZIELONA  POMIDOR,RZODKIEWKA,HERBATA Z CYTRYNĄ BANANY | ZUPA KRUPNIK Z ZIEMN,ZIEL  PIEROGI RUSKIE Z MASŁEM  KOMPOT | KASZA MANNA NA GĘSTO  MUS TRUSKAWKOWY  PAŁKI KUKURYDZIANE |
| 10,11,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,SEREK ŁACIATY  MIX SAŁAT,POMIDORKI ,RZODKIEWKA  KAKAO ,HERBATA Z CYTRYNĄ  GRUSZKI | ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM ZIEL PIETR  CIELĘCINA W SOSIE,ZIEMNIAKI,SURÓWKA  Z KAPUSTY BIAŁEJ,KOMPOT | KISIEL DOMOWY  WAFLE KUKURYDZIANE  BANANY |
| 12,11,2021 | CHLEB Z MASŁEM SAŁATKA Z TUŃCZYKA  OGÓREK KISZONY ,HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKA | ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM ZIEL PIETR  PLACKI ZIEMNIACZANE,SURÓWKA Z MARCHWI  I SELERA,KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE  NA MLEKU  MUS WARZYWNY |
| 15,11,2021 | BUŁKA Z MASŁEM,PASZTET Z SOCZEWICY  PAPRYKA,RZODKIEWKA ,KAWA ,HERBATA  Z CYTRYNĄ ,KIWI | ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEM ZIEL  ZIEMNIAKI,WOŁOWINA GOTOWANA ,MARCHEWKA  Z GROSZKIEM,KOMPOT | BABKA NA OLEJU  KAWA,  JABLKA |
| 16,11,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM,FILET Z INDYKA Z PIECA,SZPINAK,POMIDOR  KAWA ,HERBATA Z CYTRYĄ  JABŁKA | ZUPA Z FASOLĄ JAŚ  MAKARON Z MASŁEM ,SEREM,MUS TRUSKAWKOWY,KOMPOT | ZAPIEKANKI Z SZYNKĄ PIECZARKAMI,SEREM  HERBATA Z CYTRYNĄ  BANANY |