

JADŁOSPIS 3-11.11.21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 03,11,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM,SZYNKAPOMIDOR,SZPINAK,HERBTA Z CYTRYNA, JABŁKA | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM ZIEL PIETRKOPYTKA Z MASŁEM,SURÓWKA Z MARCHWII JABŁKA ,KOMPOT | BUŁKI MAŚANE Z MASŁEM,KAWAMUS GRUSZKI |
| 04,11,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,DZEMEM PŁATKI JAGLANE NA MLEKUHERBATA Z CYTRYNĄ ,JABŁKA | ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEL PIETRZIEMNIAKI,PIERSI Z KURCZAKA PANIEROWANEBURACZKI NA CIEPŁO,KOMPOT | WAFEL KRÓWKAKOMPOTBANANY |
| 05,11,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM,SER ŻÓŁTYPAPRYKA,RZODKIEWKA,KAKAO HERBTA Z CYTRYNĄ  | ZUPA KALAFIOROWA Z RYŻEM ZIEL PIETRRYBA ŁOSOŚ Z PIECA,ZIEMNIAKI,SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ ,KOMPOT | JABŁKA PIECZONEBISZKOPCIKIHERBATA OWOCOWA |
| 08,11,2021 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEMPASTA JAJECZNA,SZVCZYPIOR,POMIDORKI CHERII,KAKAO,HERBATA Z CYTRYNĄMANDARYNKI | ZALEWAJKA Z ZIEMN,ZIEL SPAGHETTII Z MIĘSEM KOMPOT | GOFRY Z CUKREMPUDREM,JOGURT OWOCOWYJABLKA |
| 09,11,2021 | CHLEB GRAHAM Z MASŁEMSCHAB Z PIECA ,SAŁATA ZIELONAPOMIDOR,RZODKIEWKA,HERBATA Z CYTRYNĄ BANANY | ZUPA KRUPNIK Z ZIEMN,ZIEL PIEROGI RUSKIE Z MASŁEMKOMPOT | KASZA MANNA NA GĘSTOMUS TRUSKAWKOWYPAŁKI KUKURYDZIANE |
| 10,11,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,SEREK ŁACIATYMIX SAŁAT,POMIDORKI ,RZODKIEWKAKAKAO ,HERBATA Z CYTRYNĄGRUSZKI | ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM ZIEL PIETRCIELĘCINA W SOSIE,ZIEMNIAKI,SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ,KOMPOT | KISIEL DOMOWYWAFLE KUKURYDZIANEBANANY |
| 12,11,2021 | CHLEB Z MASŁEM SAŁATKA Z TUŃCZYKAOGÓREK KISZONY ,HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKA | ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM ZIEL PIETRPLACKI ZIEMNIACZANE,SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA,KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKUMUS WARZYWNY |
| 15,11,2021 | BUŁKA Z MASŁEM,PASZTET Z SOCZEWICYPAPRYKA,RZODKIEWKA ,KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ ,KIWI | ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEM ZIEL ZIEMNIAKI,WOŁOWINA GOTOWANA ,MARCHEWKA Z GROSZKIEM,KOMPOT | BABKA NA OLEJUKAWA,JABLKA |
| 16,11,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM,FILET Z INDYKA Z PIECA,SZPINAK,POMIDORKAWA ,HERBATA Z CYTRYĄJABŁKA | ZUPA Z FASOLĄ JAŚ MAKARON Z MASŁEM ,SEREM,MUS TRUSKAWKOWY,KOMPOT | ZAPIEKANKI Z SZYNKĄ PIECZARKAMI,SEREMHERBATA Z CYTRYNĄBANANY |