

Uczciwość

Mówi się, że **uczciwość jest najlepszą drogą w kontaktach międzyludzkich**. To brzmi jak najprostsza rzecz na świecie, prawda? Niestety, w rzeczywistości bycie naprawdę szczerym z innymi i sobą samym może być prawdziwym wyzwaniem. Prawda jest zazwyczaj niewygodna i dlatego wymaga dużo cierpliwości, uważności i pracy.

Jak działa nieuczciwość?

To nie jest cecha wrodzona. Większość z nas nauczyła się być nieuczciwym w dzieciństwie. Kiedy dziecko poznaje swoje otoczenie i najbliższe osoby, zaczyna rozumieć zależności i obowiązujące zasady. Widzi, na przykład, że mówienie pewnych rzeczy skutkuje aprobatą i pochwałą ze strony dorosłych, a mówienie innych powoduje dezaprobatę i karę. Tego typu odkrycia stanowią najczęściej wstęp do nieuczciwych zachowań, które z czasem umysł przestaje świadomie rozpoznawać. To działa w sposób automatyczny i tylko większe kłamstwa wymagają konkretnego planowania.

Nieuczciwość jest więc częścią ludzkiego życia i niewiele znajdziemy na świecie osób całkowicie szczerych. Nie znaczy to jednak, że nie można być bardziej uczciwym. Nawet jeśli nie uda się osiągnąć stuprocentowej prawdomówności, warto postarać się – dla dobra własnego i najbliższych. Nie chodzi mi tutaj o jakieś duchowe, wyższe dobro, które wymaga uczciwości. Jest ona zwyczajnie korzystna dla jakości ludzkiego życia. Im mniej kłamstw, tym mniej stresu, a co za tym idzie i codziennych problemów.

Nie lódź się jednak – uczciwość nie jest łatwa. Sprawia, że stajesz się bardziej otwarty, a przez to również wrażliwszy na atak. Ludzie widzą, kim naprawdę jesteś i jakie popełniasz błędy. To daje im okazję do krytyki. Jeśli nie masz silnej osobowości, będzie ci trudno radzić sobie z przykrościami.

Zapamiętaj!

1. Mówiąc prawdę, nigdy nie będziesz musiał obawiać się pytań i rozmów z innymi ludźmi.
2. Unikaj robienia rzeczy, o których będziesz musiał później kłamać.
3. Milczenie czasami jest najokrutniejszą formą nieuczciwości.
4. Stare przysłowie jidysz uczy, że „połowa prawdy jest całym kłamstwem”.
5. Negatywne konsekwencje nieuczciwości często nie są widoczne natychmiast. Zazwyczaj pojawiają się wraz z upływem czasu.