

## Bezpieczeństwo dzieci w ogrodzie

Dla dorosłych, ogród to miejsce przeznaczone do odpoczynku, oderwania się od obowiązków i problemów oraz rozwijania pasji ogrodniczych. Dla dzieci jest to jednak miejsce pełne tajemnic, które jest wręcz idealne do zabawy i psot. Jak jednak urządzić przydomowy ogród, który będzie bezpieczny, a jednocześnie zapewni niezapomnianą rozrywkę?

### Ogrody dla dzieci - jakie rośliny?

Dzieci mogą wykorzystywać rośliny ogrodowe na wiele sposobów. Nie są one tylko ozdobami, ale to także idealne kryjówki, tajne bazy czy miejsca do eksperymentowania z różnymi rzeczami. To zaś sprawia, że cała roślinność, którą chcemy mieć w ogrodzie, powinna być odpowiednio dobrana, by nie stwarzać zagrożenia dla najmłodszych. Lista gatunków, która jest jednak bezpieczna, jest na tyle szeroka, że nie musimy martwić się o brak możliwości. Możemy zdecydować się na wiele różnych drzew czy kwiatów.

Należy jednak pamiętać o roślinach, które tak bezpieczne nie są. Prawda jest taka, że w każdym ogrodzie jest coś, co zagraża dzieciom. Mowa tutaj o roślinach trujących, które mają atrakcyjne owoce, kwiatach, które mają ciernie oraz drzewach, które mogą powodować alergie. Warto jednak podejść do sprawy na spokojnie - panika nie jest, bowiem najlepszym doradcą.

### Jakich roślin unikać?

- Kalina koralowa - jej owoce są trujące i mogą powodować zawroty głowy oraz silne zatrucia.
- Bieluń dziędzierzawy - nasiona rośliny mogą powodować zaburzenia widzenia i mowy oraz halucynacje.

- Wilcza jagoda - kolejna trująca roślina. Objawy po jej zjedzeniu są podobne jak w przypadku bielunia.
- Lulek czarny - kolejny trujący okaz, który może powodować nadmierną ruchliwość, zaburzenia zmysłów i halucynacje.
- Berberys, dzika róża, śliwa tarnina - rośliny te mają ostre kolce, które mogą być niebezpieczne dla najmłodszych.
- Leszczyna, topole, wierzba, brzoza - pyłki tych drzew mogą powodować uczulenia. Warto je wyeliminować z ogrodu zwłaszcza, gdy nasza pociecha wykazuje podatność na alergię.

### **Plac zabaw dla dzieci w ogrodzie**

Ogród, który ma być miejscem zabaw dla najmłodszych, powinien być odpowiednio przygotowany. Kluczowym elementem, który będzie centrum rozrywki, może być zwyczajny plac zabaw. Należy jednak odpowiednio dobrać wszystkie elementy i ich lokalizację, by wszystko było bezpieczne dla dzieci.

Plac zabaw w ogrodzie dla dzieci powinien być umieszczony w miejscu, które będzie dobrze widoczne z okna naszego domu, a jednocześnie całość będzie oddalona od granic działki, by hałas nie przeszkadzał sąsiadom.

Dobrze także, jeśli miejsce będzie częściowo osłonięte przez drzewa, co zapewni dzieciom cień i pozwoli na zabawę nawet w słoneczne dni. Należy jednak pamiętać, że wokół wszystkich zabawek powinna znajdować się strefa bezpieczeństwa, czyli przestrzeń wolna od jakichkolwiek roślin, wystających krawędzi czy innych sprzętów. Dla większych zabawek powinna wynosić ono około 1,5m. Dla mniejszych elementów przestrzeń może być trochę mniejsza - około 1m.

### **Jakie konstrukcje warto mieć w ogrodzie?**

- Domek ogrody to dla wielu obowiązkowa pozycja w ogrodzie przeznaczonym do zabawy. Taka budowa pozwala nie tylko na zabawę, ale także jest to miejsce idealne do składania zabawek. Domki takie dostępne są w różnych rozmiarach, a wiele z nich

można składać z modułów: huśtawek, piaskownic czy nawet wieżyczek. Można również spróbować zbudować go samodzielnie.

- Piaskownica to kolejny element, którego nie może zabraknąć na placu zabaw. Dzieci wręcz uwielbiają zabawę w piasku, która pozwala im na uwolnienie swojej wyobraźni. Warto jednak umieścić ją w odpowiednim miejscu - najlepiej zacienionym, gdzie słońce nie będzie zbyt mocno rozgrzewać piasku. Warto zdecydować się także na piaskownice zamknięte ramami, które ochronią piasek przez niechcianymi zanieczyszczeniami.
- Trampolina to zabawka, którą przeważnie można spotkać w większych ogrodach ze względu na jej duże wymiary. Warto jednak się na nią zdecydować, ponieważ nie tylko zapewnia ona ogromne pokłady rozrywki, ale wspomaga rozwój koordynacji ruchowej dzieci. Dla bezpieczeństwa warto zdecydować się na trampolinę, która po bokach ma siatkę, co zapobiega upadkom na twardą ziemię.
- Huśtawka to kolejna pozycja, którą dzieci wręcz uwielbiają. Do wyboru mamy modele osadzone na specjalnych stelażach lub takie montowane do konarów drzew. Tutaj także warto zadbać o bezpieczeństwo. Lepiej unikać twardych siedzisk z metalu oraz huśtawek zawieszonych na łańcuchach lub metalowych prętach.