



Dobry Duszek  
Fundacja

## „ZDROWY START W PRZYSZŁOŚĆ - ZAJĘCIA Z DIETETYKIEM W PRZEDSZKOLACH”

W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO .



**PROGRAM PROMOCJI ZDROWEGO ŻYWIENIA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM Z TERENU RADOMIA KIEROWANY DO DYREKTORÓW PRZEDSZKOLI, PEDAGOGÓW, WYCHOWANKÓW , RODZICÓW ORAZ WSZYSTKICH INNYCH OSÓB ODPOWIEDZIALNYCH ZA ŻYWIENIE DZIECI! Nauka połączona z zabawą!**

Program ma na celu zwiększyć edukację żywieniową w zakresie prawidłowego żywienia, kształtowania nawyków żywieniowych oraz odpowiedniego doboru produktów spożywczych dzieci w wieku przedszkolnym. Prawidłowe żywienie dzieci ma ogromne znaczenie dla stanu ich zdrowia, także w późniejszym okresie życia. Odpowiednie nawyki żywieniowe jak i spożywanie żywności nieprzetworzonej, dobrej jakości to szansa na zdrowie i prawidłowy rozwój młodego organizmu. Liczne badania naukowe dowodzą ścisły związek między rodzajem spożywanej żywności, a pracą mózgu oraz ze zdolnościami do uczenia się.

**ZAPPRASZAMY DO UDZIAŁU!**

**Warsztaty w zakresie żywienia dzieci poprowadzą :**

**Inżynier żywności i żywienia - Marta Witkowska**

**mgr ds. żywienia - Robert Dams**



W ramach zadania organizowane są:

spotkania warsztatowe oraz konsultacje indywidualne w następujących przedszkolach :

1. Przedszkole Publiczne Nr 1 w dniu 04 listopad 2020 godz. 15.00 -17.00
2. Przedszkole Publiczne Nr 2 w dniu 02 listopad 2020 godz. 15.00 -17.00
3. Przedszkole Publiczne Nr 4 w dniu 16 listopad 2020 godz. 15.00-17.00
4. Przedszkole Publiczne Nr 9 w dniu 17 listopad 2020 godz. 15.00-17.00
5. Przedszkole Publiczne Nr 10 w dniu 18 listopad 2020 godz. 15.00-17.00
6. Przedszkole Publiczne Nr 12 w dniu 03 listopad 2020 godz. 15.00-17.00
7. Przedszkole Publiczne Nr 14 w dniu 19 listopad 2020 godz. 15.00-17.00
8. Przedszkole Publiczne Nr 16 w dniu 20 listopad 2020 godz. 15.00-17.00
9. Przedszkole Publiczne Nr 17 w dniu 29 październik 2020 godz 15.00-17.00
10. Przedszkole Publiczne Nr 24 w dniu 30 październik 2020 godz 15.00-17.00

#### Dyżury specjalistów ds. żywienia

inżynier żywności i żywienia - Marta Witkowska – tel. 571 865347

mgr ds. żywienia Robert Dams - tel. 571865346

#### Konsultacje indywidualne

od godz.15.00 do 17.00 Pan Robert,

od godz.17.00 do 19.00 Pani Marta

Spotkanie stacjonarne

*Fundacja „Dobry Duszek”, ul. Mokra 2, 26-600 Radom, tel. 48/369 02 84*

