

## Kilka rad na dobry początek

### Drodzy Rodzice!

Razem wyruszamy w podróż zwaną Przedszkolem. Czas oswoić się z faktem, że przychodzi taki moment w życiu dziecka, kiedy towarzystwo mamy i taty przestaje wystarczać. Wasze Dziecko czekają poważne zmiany, nawet jeśli już chodziło do przedszkola. Czekają na nie nowe miejsce, nowi koledzy, nowi nauczyciele. To bardzo ważny, miły krok w społecznym rozwoju Waszego dziecka. Staramy się, żeby każde Dziecko czuło się dobrze w naszym przedszkolu. Wiemy, że każda nowość oprócz pozytywnych uczuć budzi też trochę niepewności i lęku. Dlatego mamy dla Państwa kilka wskazówek, które mogą pomóc Waszemu Dziecku przygotować się i poradzić sobie z nową sytuacją.

1. Uprzedźcie Dziecko, że już niedługo poznacie razem nowe miejsce - jego przedszkole i przypominajcie mu o tym.
2. Opowiedzcie Dziecku o przedszkolu: co tam będzie robiło, że będą inne dzieci, nauczyciele, że będzie się bawiło z innymi dziećmi lub samo, jeśli będzie tak wolało.
3. Opowiedzcie, jak zorganizowane jest przedszkole: nauczyciel proponuje wszystkim dzieciom zabawy i zajęcia, wspólnie bawi się z nimi. Zachęcajcie do uczestniczenia we wspólnych zabawach.
4. Powiedzcie Dziecku, że może prosić nauczyciela o pomoc w korzystaniu z łazienki, podczas zabaw i zajęć, w ubieraniu, ale zachęcajcie do samodzielności.
5. Przygotujcie Dziecko do samodzielności: jedzenia, mycia rąk, korzystania z toalety, ubierania się i rozbierania. Im dziecko jest bardziej samodzielne, tym łatwiej mu dostosować się do nowych warunków.
6. Jeśli dziecko najwyraźniej czegoś nie lubi, uprzedźmy o tym wychowawcę, ale nie rezygnujmy z podawania dziecku tego dania podczas posiłków.
7. Ubranie dziecka musi być wygodne i nie może sprawiać kłopotów. Unikajcie spodni na szelkach lub z trudnymi do odpięcia guzikami, pasków. Rękawy swetra lub bluzki muszą być łatwe do podciągania. Buty i kapcie najlepsze są bez wiązania lub zapinane na rzepy.
8. Dziecko ma prawo płakać. W ten sposób wyraża swój smutek, wyładowuje napięcie, jakie w nim narosło. Jeżeli płacze w domu, w przedszkolu, po prostu przytulcie je,

powiedzieć, że je bardzo kochacie, że też będziecie za nim tęsknić, że przyjdziecie po nie zaraz po pracy. Jednak nie przeciągajcie zbyt długo pożegnania.

9. Bądźcie pogodni podczas przyprowadzania dziecka do przedszkola.
10. Nie żegnajcie się w pośpiechu. Znajdźcie czas na przytulanie, całusa i zapewnienie, że odbierzecie Dziecko o umówionej porze.
11. Jeżeli pożegnanie się przeciąga, przekazcie Dziecko nauczycielowi zdecydowanie ale bez pośpiechu. Pożegnajcie się i wyjdźcie. Pamiętajcie, że jeśli Ty: Mamo /Tato jesteście niepewni i pełni obaw, Dziecko zareaguje podobnie.
12. Nie oszukujcie dziecka! Jeśli obiecałaś, że zostaniesz jeszcze chwilę, nie wymykaj się z sali, gdy Dziecko nie patrzy. Będzie się czuło niepewnie i może się martwić, czy wrócisz.
13. Niekiedy lepiej przekazać Dziecko nauczycielowi, nawet jeżeli płacze i wrywa się. Pożegnań lepiej nie przeciągać. Zapewnij, że wrócisz niedługo, a Dziecko z czasem uspokoi się i znajdzie ukojenie w przedszkolnych atrakcjach.
14. Jeśli Dziecko ma problem z rozstaniem z Mamą, lepiej, aby na początku odprowadzał je Tata lub inna Osoba z rodziny.

Mam nadzieję, że te wskazówki ułatwią rozpoczęcie Przedszkola Państwu i Dziecku.

*Dyrektor przedszkola Anna Belowska wraz z nauczycielkami*