

DOBRE RADY DLA MAMY I TATY!



**Czyli jak
przygotować dziecko
do roli
przedszkolaka.**

W związku z panującą pandemią COVID -19 i wprowadzonymi dużymi ograniczeniami, nie odbyły się dni otwarte dla dzieci nowo przyjętych do naszego przedszkola oraz ich rodziców.

Opracowaliśmy dla Państwa poradnik jak przygotować dziecko do nowej sytuacji, aby z radością rozpoczęło przygodę z przedszkolem.

Każdemu z nas zależy na tym, by dziecko czuło się w przedszkolu dobrze, bezpiecznie i komfortowo. Jeśli pozytywnie nastawimy dziecko do nowego etapu w życiu, sami będziemy mieli lepsze samopoczucie, obserwując jak bardzo cieszy się ono na myśl o nowym dniu w przedszkolu, spotkaniu z rówieśnikami i nauczycielami. Dzięki temu nauczymy malucha również samodzielności i damy mu możliwość szerszego poznania świata.



Aby pobyt w przedszkolu stał się dla dziecka łatwiejszy, już teraz należy zachęcać i motywować dziecko do:



- samodzielnego ubierania się w to, co nie stanowi dla dziecka problemu
- zapinania guzików, wkładania butów, zapinania bucików na "rzepy"
- korzystania z toalety, używania papieru toaletowego
- wycierania noska w chusteczkę
- samodzielnego mycia rąk
- rysowania kredkami, farbami, zabaw plasteliną, modeliną
- spacerowania i nie używania wózka
- spożywania posiłków samodzielnie

W naszym przedszkolu sporo uwagi poświęcamy prawidłowemu odżywianiu dzieci.



Zwracamy uwagę na to, by posiłki dla dzieci były atrakcyjne i różnorodne.

Umiejętność gryzienia pokarmów jest konieczna, gdyż potrawy nie są miksowane.

Zachęcamy do podawania dzieciom w domu do gryzienia:

- marchewki
- jabłka



Gdyby dziecko miało w przedszkolu problemy ze spożywaniem posiłków, przebieraniem się, załatwianiem potrzeb fizjologicznych, itp.,

otrzyma pomoc w każdej z tych dziedzin.

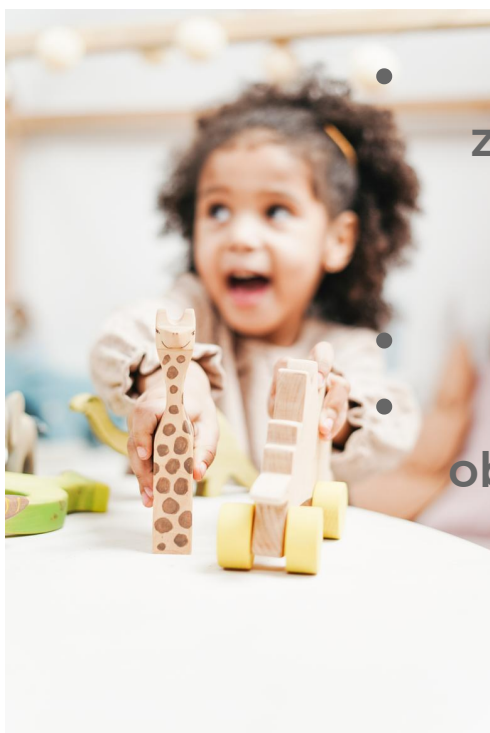


O czym warto pamiętać, gdy dziecko staje się przedszkolakiem?



Zachęcamy Państwa do skompletowania dziecku odzieży wygodnej, przewiewnej i łatwej do ubierania przez samo dziecko:

- spodnie, spódniczki na gumkę nie za ciasną, nie za luźną
- buty, kapcie łatwe do zakładania, zapinane "na rzepy" lub sznurowane z bezpieczną gumową podeszwą, oznakowane inicjałami dziecka
- dziecko ubieramy na cebulkę
- nakrycie głowy: w okresie letnim obowiązkowo -kapełusik, chusteczka dla dziewczynki, dla chłopca czapka z daszkiem, w zimie - czapki



Bardzo prosimy o przygotowanie:

wygodnej piżamy, zapasowej bielizny (2 pary), skarpetek, bluzeczki, podkoszulka, rajstopek, spodenek, które będą przechowywane w szatni i wykorzystywane, gdy zajdzie taka potrzeba. Piżamkę zmieniamy co 2 tygodnie.

Bizuteria pozostaje w domu!

Należy zwrócić uwagę na sprawność suwaków w kurtkach dziecięcych. Ułatwi to dzieciom opanowanie czynności w zakresie samodzielnego ubierania się. Nauczycielkom usprawni organizację pracy: w zakresie wspierania i pomagania dzieciom.



Wszystkie rzeczy dziecka zwłaszcza ubranka powinny być trwale podpisane !



PIERWSZE DNI W PRZEDSZKOLU!

CZYLI O CZYM POWINIEN PAMIĘTAĆ KAŻDY RODZIC

- * Nie przeciągaj pożegnania w szatni. Pomóż się rozebrać, jeśli tego wymaga sytuacja, pocałuj i wyjdź.
- * Nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu. Jeśli to zrobisz chociaż raz, będzie wiedziało, że płaczem można wszystko wymusić.
- * Nie obiecuj nic dziecku w zamian za pozostanie w przedszkolu, to forma przekupstwa.

- * Nie wymuszaj na dziecku , żeby zaraz po przyjsciu do domu opowiadało, co wydarzyło się w przedszkolu, to powoduje u dziecka niepotrzebny stres.
- * Jeśli przy pożegnaniu płacze , postaraj się żeby przez kilka dni odprowadzał je do przedszkola drugi z rodziców, babcia lub dziadek.
- * Kontroluj to, co mówisz. Zamiast: "Już możemy iść do domu", powiedz : "Teraz możemy iść do domu". To nie wielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk.

PAMIĘTAJ!!!

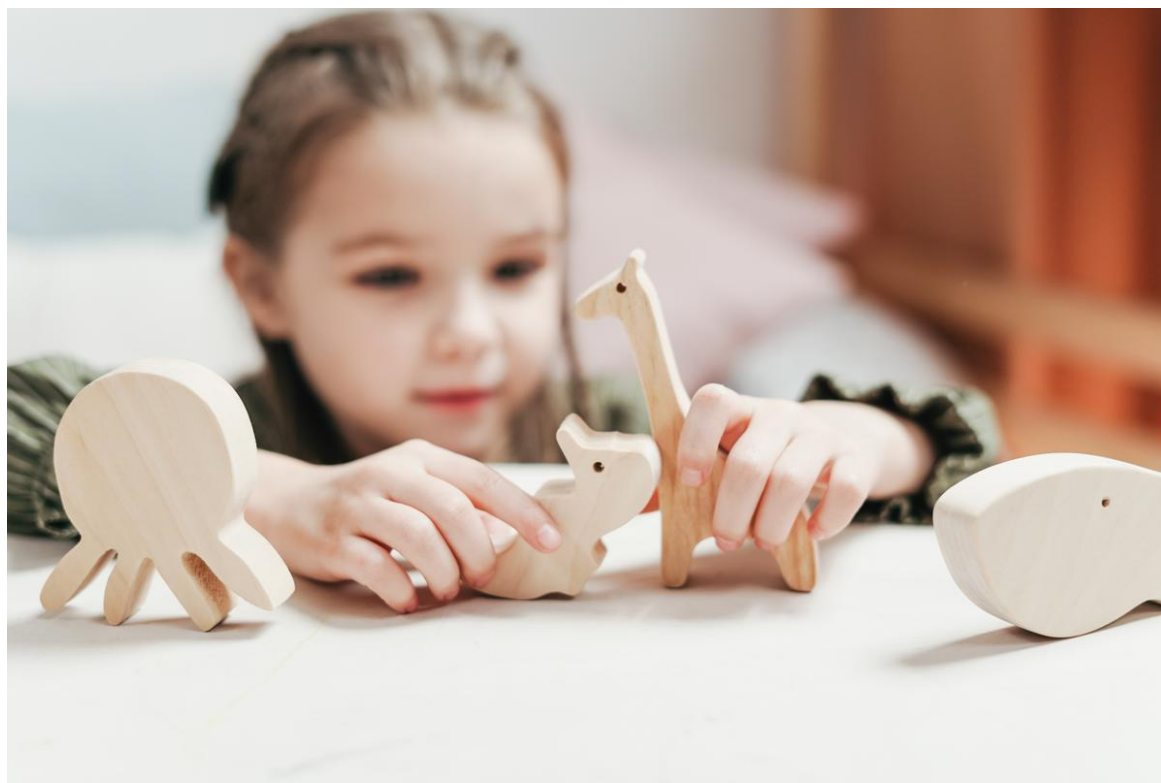
Żegnaj i witaj swoje dziecko uśmiechem.



CZEGO RODZICE ROBIĆ NIE POWINNI!!!

- 1. Straszyć dziecko przedszkolem. (Poczekaj no, już pani w przedszkolu nauczy cię porządku !)**
- 2. Zaglądać po pożegnaniu do sali, by sprawdzić czy dziecko się bawi. Jeśli nasza pociecha to zauważy, resztę dnia spędzi przy drzwiach, bo skoro mama zajrzała raz, to może jeszcze raz zajrzy.**
- 3. Dzwonić do przedszkola z pytaniem jak sobie radzi nasza pociecha. Każdy telefon to konieczność wyjścia z sali wychowawczynie, a więc dodatkowe zachwianie i tak już mocno nadszarpniętego poczucia bezpieczeństwa waszego dziecka.**
- 4. Nie poddawać się! Jeśli rodzice wzruszeni łzami bądź zdenerwowani tupaniem swojego dziecka zdecydują się zostawić je "jeszcze tylko dzisiaj w domu", jest to sygnał dla dziecka, aby jeszcze bardziej demonstrować swoje niezadowolenie. Zwykle jest tak, że jedno ustępstwo rodzica sprawia, że wcześniej czy później dziecko postawi na swoim i zostanie w domu na dłużej.**

PAMIĘTAJ



Jeśli nawet znajdziesz idealne przedszkole i dobrze przygotujesz dziecko, i tak Twój maluch ma prawo wyrażać sprzeciw i niezadowolenie - w końcu w jego życiu zaszła radykalna zmiana i potrzeba czasu, aby ją zaakceptował. Jeśli przetrwacie pierwszy miesiąc, dalej będzie już z góry i tylko patrzeć jak Twój przedszkolak z przejściem opowie Ci o swoich pierwszych przyjaźniach, z dumą pokaże zdjęcia z Balu Karnawałowego, a Tobie ze wzruszenia zakręci się łza w oku na występach.



*„Wszystkiego,
co naprawdę
warto wiedzieć
nauczyłem
się w przedszkolu.”*

[R. Fulghun]

Przedszkole Publiczne Nr 33 w Tarnowie

ulica Topolowa 5,
33-101 Tarnów

<http://pp33.eprzedszkola.pl/>