

JADŁOSPIS OD 09.10 DO 13.10. 2017r

Poniedziałek

alergeny

Śniadanie	Literki na mleku 250ml, szynka z naturalna krucha 20g, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 20g, pieczywo pszenne, żytnie, pomidor, ogórek, herbata.	Mleko, gluten
Śniadanie II	Owoce sezonowe,	
Obiad	Kapuśniak z kiszonej kapusty z warzywami i ziemniakami 350ml, alla strogonof z wątróbki wieprzowej 80/50, ryż na sypko 130g, ogórek małosolny 100, kompot 200ml.	Seler, gluten
Podwieczorek	Mus jabłkowo-bananowy, angiela z masłem, herbata zielona.	Mleko, gluten

Wtorek

alergeny

Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 250ml, karczek pieczony suszonych pomidorach 20g, pasta z jajek ze szczypiorkiem 20g, pieczywo pszenne, żytnie, herbata owocowa.	Mleko, gluten, jajko.
Śniadanie II	Owoce sezonowe.	gluten
Obiad	Krem z dyni z grzankami 350ml, pulpeciki z indyka w sosie 80/50g, ziemniaki z koperkiem 130g, kapusta gotowana 100g, kompot 200ml.	Seler, gluten
Podwieczorek	Kisiel z jabłkiem, sucharki bezcukrowe z rodzynekami, herbatka.	gluten

Środa

alergeny

Śniadanie	Musli na mleku 200ml, szynka z indyka 20g, ser wędzony 20g, pieczywo żytnie, pszenne, pomidor, ogórek, herbata.	Mleko, gluten
Śniadanie II	Owoce sezonowe,	gluten
Obiad	Gulaszowa z szynką wieprzową, warzywami i ziemniakami 350ml, makaron kokardki z serem białym, jogurtem naturalnym, cukrem trzcinowym, kompot 200ml.	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym, cukrem trzcinowym, herbata.	Gluten, mleko

Czwartek

alergeny

Śniadanie	Manna z mlekiem 250ml, salami naturalne 20g, ser żółty 20g, pieczywo żytnie, pszenne, masło, pomidor, szczypiorek, herbata.	Mleko, gluten
Śniadanie II	Owoce sezonowe.	gluten
Obiad	Rosół z makaronem i pietruszką zieloną 350ml, karczek pieczony w sosie własnym 80/50g, ziemniaki z koperkiem 130g, mizeria z jogurtem naturalnym 100g, kompot 200ml.	Seler, gluten
Podwieczorek	Kanapki z paprykarzem szczecińskim własnego wyrobu, herbata zielona z cytryną.	Gluten, mleko, ryba

Piątek

alergeny

Śniadanie	Parówka z wody, bułka kajzerka, ketchup łagodny, herbata.	Mleko, gluten
Śniadanie II	Talerz warzyw do pochrupania.	gluten
Obiad	Pomidorowa z ryżem, warzywami i pietruszką zieloną 350ml, dorsz panierowany 80g, ziemniaki młode z koperkiem 130g, surówka z buraczków z jabłkiem 100g, kompot 200ml.	Seler, gluten, ryba
Podwieczorek	Mini bułeczki z serem, herbata z cytryną.	gluten