

| Jadłospis - Przedszkole Miejskie Nr 24 | |
|--|-------------------------|
| Okres | 18.03.2019 - 29.03.2019 |
| Dieta | Podstawowa |

| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad |
|----------------------------|---|--|---|
| 18.03.2019 Poniedziałek | Bawarka(7), bułka bagietka z masłem, pieczywo żytnie, pasztet drobiowy, serek mozzarella w plastrach(1,3,7), marmolada, papryka czerwona | Budyń śmietankowy(1,7) , rzodkiewka, jabłko | Zupa wiejska z zacierką z maki żytniej(1,3,7,9)klopsik drobiowo - wieprzowy, kasza burgun, (1,3,)surówka z kapusty pekińskiej , koperku, szczypioru z jogurtem naturalnym(7),kompot |
| 19.03.2019 Wtorek | Zupa mleczna- mix płatek owsianych, orkiszowych z granolą , rogal z masłem, szynka gotowana, paprykarz z łososia(1,3,4,7), sałata ,kiełki, herbata z cytryną | Banan, marchew, papryka , wafle kukurydziane(1) | Zupa jarzynowa, pierogi z twarogiem, mus owocowy, kompot(1,3,7,9) |
| 20.03.2019 Środa | Kawa zbożowa z mlekiem, bułka z ziarnami, masłem, pieczywo mieszane , kiełbaski morlińskie, sos musztardowy ,serek topiony trójką(1,3,7,) ,ogórek kiszony | Kasza manna na gęsto z musem jabłkowym,(1,7) papryka | Kapuśniak z kiszonej kapusty, placki ziemniaczane ,surówka z marchwi, jabłka ,ananasa , orzechów z oliwą (1,3,9),kompot |
| 21.03.2019 Czwartek | Kakao, bułka grahamka z masłem, pieczywo mieszane , pasta z jajek, soczewicy, ciecioriki ze szczypiorem, ser mozzarella plastry(1,3,6,7), rukola ,roszponka | Jogurt naturalny z owocami-własny wyrób(7), marchew | Zupa ogórkowa(7,9), sos boloński z mielonym mięsem wieprzowo-wołowym z ryżem i warzywami,kompot |
| 22.03.2019 Piątek | Mleko, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, wędlina(1,7), pomidor chery, jarmuż | Makaron z truskawkami(1,3), marchew | Krupnik z kaszą jęczmienną , paluszek rybny(1,4,9), ziemniaki, surówka z kapusty, jabłka , żurawiny, kukurydzy z oliwą z oliwek(11,12),kompot |
| 25.03.2019 Poniedziałek | Mleko , bagietka z masłem , pieczywo żytnie, kiełbasa z cielęcina , serek z ziołami(1,3,7), rukola | Wiosenna kanapka z rzodkiewką , ogórkiem, kiełkami, herbata lipowa , melon(1) | Zupa krem z dyni, racuch z jabłkiem i cynamonem, sos jogurtowo-twarożkowy,(1,3,7,9) kompot |
| 26.03.2019 Wtorek | Zupa mleczna- mix płatek jęczmiennych i orkiszowych, serek waniliowy z cynamonem, serek w plastrach topiony, papryka , rogal z masłem,(1,3,7) herbata owocowa z cytryną i imbirem | Banan, marchew, ciastka owsiane(1,3,7) | Zupa ryżanka z warzywami, hamburger z kurczakiem, bułka sezamowa ,pikle z ogórka z sosem czosnkowo-ziołowym, kompot(1,3,7,9) |
| 27.03.2019 Środa | Kakao, pieczywo mieszane z masłem, filet z kurczaka gotowany- własny wyrób, serek trójką, (1,7)sałata , jarmuż | Sałata z warzywami (cieciorką ,soczewicą ,fasolką kukurydzą , szczypiorem) i makaronem pełne ziarno (1,3,6), mandarynki | Barszcz czerwony , kopytka ziemniaczane ze słoninką i duszoną cebulką , surówka z kapusty pekińskiej, marchwi ,jabłka ,kompot(1,3,7,9) |
| 28.03.2019 Czwartek | Kawa inka na mleku, bułka cebulowa , pieczywo mieszane z masłem, pasta z ryby, jajka z soczewicą i ciecierzycą, twaróg z miodem, (1,3,4,6,7)pomidor chery | Kisiel z owocami i musem jogurtowo-waniliowym,(1,7) marchew | Zupa ziemniaczana , stek z udźca kurczaka panierowany w otrębach, warzywa z wody, ryż ,kompot(1,3,7,9) |

| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad |
|----------------------|---|---|---|
| 29.03.2019 Piątek | Bawarka, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, serek, marmolada, kielki, sałata(1,3,7) | Płatki mix kukurydziane na mleku,(1,5,7,8,11) papryka, mandarynka | Zupa pomidorowa z makaronem, filet z miruny panierowany, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, cieciorą, soczewicą, kukurydzą z ziarnami zbóż, kompot(1,3,4,5,6,9) |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor