

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
03.05. 2021r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	OBIAD	
	PODWIECZOREK	
	DZIEŃ WOLNY	
04.05. 2021r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka grahamka, masło, szpinak, ser żółty, papryka kolorowa, kiełki rzodkiewki, herbata czarna z miodem, cytryną i imbirem, gruszka</i>	<u>Butka grahamka</u> : (mąka pszenna typ 550 (30%), woda, mąka graham (34%), smalec, mieszanka do bułek(mąka sojowa, glukoza, regulator kwasowości, olej roślinny: olej rzepakowy), sól, drożdże, cukier);masło (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik –bkaroten, ; <u>ser żółty</u> (mleko pasteryzowane , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych , barwnik annato); szpinak, papryka kolorowa, kiełki rzodkiewki , <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy), gruszka
	OBIAD	
	<i>Zupa pomidorowa z ryżem, pieczony kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z marchwi, jabłka i żurawiny z jogurtem naturalnym , kompot owocowy</i>	<u>ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM</u> : (woda, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, ryż, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych), por, seler , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, bazylia, papryka słodka, koper) , <u>Pieczony kotlet schabowy</u> (mięso wieprzowe- schab, jaja , sól, pieprz, papryka mielona , bułka tarta (mąka pszenna typ 500 , drożdże, mąka żytnia , sól, skrobia ziemniaczana , gluten), olej rzepakowy), ziemniaki, surówka (marchew, jabłko, żurawina, <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
PODWIECZOREK		
	<i>Budyń czekoladowy , kiwi</i>	<u>budyń czekoladowy</u> : (mleko pasteryzowane 2% , mąka pszenna typ 500 , mąka ziemniaczana, kakao naturalne, masło 82% , żółtko jaja kurzego , cukier, cukier z wanilią (cukier, zmielona laska wanilii); kiwi

05.05. 2021r. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb żytni, pasta twarogowa z ogórkiem, papryką, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata z cytryną, imbirem i miodem naturalnym, melon</i>	<u>Chleb żytni</u> - (mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji); <u>PASTA TWAROGOWA</u> : (<u>SER twarogowy półtłusty</u> :(mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek); <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód naturalny wielokwiatowy), melon
	OBIAD	
	<i>Zupa szpinakowa z jakiem i ziemniakami, spaghetti z tuńczykiem i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym, marchewka mini , napój jabłkowo- miętowy</i>	<u>ZUPA SZPINAKOWA Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI</u> : (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, szpinak, jaja , śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych), cebula, czosnek świeży, masło klarowane , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, lubczyk, rozmaryn, cząber); <u>SPAGHETTI z TUŃCZYKIEM i ZIELONYM GROSZKIEM W SOSIE POMIDOROWYM</u> : (makaron z pszenicy durum, sos(RYBA –Tuńczyk w sosie własnym:(tuńczyk, woda, sól), groszek zielony koserowy : (groszek zielony, woda, sól), sok pomidorowy 100%, , marchew, pietruszka, por, seler , cebula, czosnek, masło klarowane , sól, pieprz, bazyli, oregano, papryka ostra, papryka słodka, zielona pietruszka, koper),marchewka mini napój : (woda, sok jabłkowy 100%, mięta)
	<i>Muffinki bananowe, kakao</i>	Muffinki bananowe (banany, mąka pszenna typ 500 , mąka orkiszowa pełnoziarnista , jaja , masło 82% , orzechy włoskie , rodzynki, żurawina suszona, cukier, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, cukier z wanilią.), mleko pasteryzowane 2% , kakao 100%
06.05. 2021r. C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna z płatkami owsianymi i bakaliami, chleb z słonecznikowy, masło, powidła śliwkowe, melon</i>	<u>Zupa mleczna</u> (mleko pasteryzowane 2% , płatki owsiane , orzechy włoskie , wiórki kokosowe, śliwki suszone), <u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); masło (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik –bkaroten), powidło (śliwki, cukier); melon
	OBIAD	
	<i>Zupa krupnik z kaszą jaglaną i mini marchewką, Pulpety cielęce w sosie pieczarkowym ,ziemniaki, surówka mix sałat z pomidorkami koktajlowymi, kompot owocowy</i>	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami</u> ; (woda, marchew, marchewki mini, ziemniaki, pietruszka, por, seler , seler naciowy , kasza jaglana , masło klarowane , sól, pieprz, cząber, koper suszony, lubczyk, bazyli, zielona pietruszka, koper); <u>Pulpety cielęce w sosie pieczarkowym</u> :(mięso- cielęcina, cebula, jaja , bułka tarta (mąka pszenna typ 500 , drożdże, mąka żytnia , sól, skrobia ziemniaczana , gluten), płatki owsiane , mleko pasteryzowane 2% , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka ostra; sos:(pieczarki, cebula, por, natka pietruszki, czosnek, woda, masło klarowane , sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, kurkuma, mąka pszenna typ 500 , śmietana 18% : (śmietana ukwaszona,)),
	PODWIECZOREK	
	<i>Koktajl truskawkowy do picia, wafle ryżowe, pomarańcza</i>	<u>Koktajl truskawkowy</u> :(truskawki, Jogurt naturalny: mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii); wafle ryżowe: (ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól), pomarańcza

07.05. 2021r. P I A T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb pszenny, filet drobiowy w ziołach, sałata, pomidor, kiełki, herbata z cytryną, imbirem i miodem naturalnym, winogrono</i>	<u>Chleb pszenny</u> (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); FILET DROBIOWY PIECZONY: (mięso drobiowe, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona), sałata, pomidor, kiełki , , <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM:</u> (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy), winogrono
	OBIAD	
	<i>Zupa koperkowa z makaronem, Pieczone burgery rybne , ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy</i>	<u>ZUPA koperkowa z makaronem:</u> (woda, koperek zielony, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy , śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych), zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy, makaron z pszenicy durum); <u>Burgery rybne:</u> (filet z miruny, jaja, mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%) , woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), płatki migdałowe , sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy) <u>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ:</u> (kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy 100%, zielona pietruszka, szczypiorek, koperek); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
PODWIECZOREK		
<i>Deserek owocowy, ciasto jogurtowe, herbata owocowa,</i>	<u>Deserek owocowy:</u> (przeciery z: bananów (30%), jabłek (28%) i truskawek (27%), soki z zagęszczonych soków z: jabłek (10%) i marchwi (5%)); <u>Ciasto jogurtowe</u> (mąka pszenna, jaja , cukier, <u>Jogurt naturalny:</u> mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii, olej rzepakowy 100%,) , <u>Herbata owocowa</u> (owoce aronii 35%, jabłka 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka z pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości-kwas cytrynowy)	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

Uwaga: jadłospis może ulec zmianom