

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
31.05. 2021r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb żytni, pasta serowa z jogurtem naturalnym, pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa inka na mleku, gruszka</i>	Chleb żytni jasny –(mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji), Pasta serowa: (SER twarogowy półtłusty; mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), SER ŻÓŁTY (mleko pasteryzowane , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych , barwnik annato), Jogurt naturalny:(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)); pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, KAWA INKA: (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); gruszka
	OBIAD	
	<i>Zupa zalewajka z ziemniakami, jajkiem i wiejską kiełbasą, racuchy drożdżowe z musem truskawkowym, kompot owocowy, woda z limonką</i>	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI , JAJKIEM I WIEJSKĄ KIEŁBASĄ: (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, cebula, barszcz biały(woda, mąka pszenna , mąka żytnia , czosnek), kiełbasa (Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), jaja, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych), barszcz biały(woda, mąka pszenna , mąka żytnia , czosnek), chrzan tarty, czosnek, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy) RACUCHY DROŻDŻOWE Z MUSEM TRUSKAWKOWYM: (racuchy (mąka pszenna typ 500 , mąka jaglana, mąka gryczana, olej rzepakowy, zmielona laska wanilii, mleko pasteryzowane 3,2% , drożdże, cukier) ; mus: truskawki; ; kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, limonka
	PODWIECZOREK	
<i>Bułka weka z masłem , surówka z marchewki , jabłka i pomarańczy), herbata owocowa</i>	BUŁKA WEKA: (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól), Maśło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), surówka(marchew, jabłko, pomarańcza, pestki słonecznika); Herbata OWOCOWA (owoce aronii 35%, jabłko 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka z pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości-kwas cytrynowy)	
01.06. 2021r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb słonecznikowy, pasztet z pieczonego kurczaka i warzyw, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki brokuła, kawa inka na mleku, melon</i>	Chleb słonecznikowy(woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); PASZTET Z PIECZONEGO KURCZAKA I WARZYW: (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, papryka kolorowa, por, seler , cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, papryka ostra, czosnek niedźwiedzi, bazylia, olej rzepakowy);ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki brokuła; KAWA INKA: (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); melon
	OBIAD	
	<i>Barszcz ukraiński, ryba panierowana pieczona, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, kompot owocowy, woda z limonką</i>	BARSZCZ UKRAIŃSKI : (Woda, ziemniaki, groch biały, buraki ćwikłowe, jaja, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych), marchew, pietruszka, por, seler , pomidory, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); RYBA PANIEROWANA PIECZONA: (flet z miruny, jaja, mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%) , woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), płatki migdałowe , sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy), ziemniaki, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ: (kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy 100%, zielona pietruszka, szczypiorek, koperek); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, limonka
PODWIECZOREK		
<i>Pana cotta jogurtowa z malinami, pałka kukurydziana</i>	Pana cotta jogurtowa z malinami : (Jogurt naturalny:(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), cukier waniliowy, ksylitol, żelatyna), maliny, Pałka kukurydziana: grys kukurydziany, olej rzepakowy	

02.06. 2021r. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z suszonymi owocami, chleb pszenny z masłem i miodem naturalnym wielokwiatowym, herbata czarna z cytryną, winogrono</i>	<u>ZUPA MLECZNA:</u> (mleko pasteryzowane 2% , płatki owsiane , wiórki kokosowe, suszone śliwki, rodzynki); <u>Chleb pszenny (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże)</u> ; <u>Masło 82%:</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), miód naturalny wielokwiatowy, <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ:</u> (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); winogrono
	OBIAD	
	<i>Zupa z soczewicy z kielbasą wiejską, gulasz drobiowy w sosie koperkowym, kasza gryczana, surówka z białej kapusty z jogurtem naturalnym , kompot owocowy</i>	<u>GULASZ drobiowy:</u> (mięso drobiowe- filet z indyka, marchew, pietruszka, koperek świeży, cebula, świeży czosnek, olej rzepakowy, woda, pieprz czarny, sól, papryka ostra mielona, papryka słodka, bazylia, rozmaryn), kasza gryczana; <u>SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY:</u> kapusta biała, marchew,górek świeży, papryka kolorowa , sól, cebula zielona pietruszka, szczypiorek, pieprz czarny, papryka mielona ostra, <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki),
	PODWIECZOREK	
	<i>Kisiel ananasowy, wafle ryżowe, banan</i>	<u>KISIEL ANANASOWY:</u> (woda, <u>ANANAS w SYROPIE</u> : (ananas, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)); mąka ziemniaczana, ksylitol); wafle ryżowe: (ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól); banan
03.06. 2021r C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	PODWIECZOREK	
		DZIEŃ WOLNY BOŻE CIAŁO
14.05. 2021r P I Ą T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb pszenny , pasta rybna z cebulką, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa inka na mleku, jabłko</i>	<u>Chleb pszenny (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże)</u> ; <u>PASTA RYBNA</u> : (śledz w oleju (Filety ze śledzia (60%), olej rzepakowy, sól. Może zawierać : gorczycę, gluten, mleko, seler, soję.), cebulka czerwona, <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)); papryka kolorowa, szczypiorek; <u>KAWA INKA:</u> (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); jabłko
	OBIAD	
	<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż na mleku kokosowym zapiekany z jabłkami, kompot wowocowy,</i>	<u>ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI:</u> (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , ogórki kiszane (ogórki, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), masło klarowane, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy.);ryż z jabłkami: (ryż , <u>NAPÓJ KOKOSOWY</u> ; (woda, mleko kokosowe (5,3%) (krem kokosowy, woda), ryż (3,3%), fosforan triwapniowy*, stabilizatory (karagen, guma guar, guma ksantanowa), sól morską, witaminy* (B12, D2), aromaty, * = substancje wzbogacające, Może zawierać : Migdały, Orzechy laskowe), jabłka, cynamon , <u>Jogurt naturalny:</u> (

		mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki), ;
	PODWIECZOREK	
	<i>Sok owocowy, ciasto biszkoptowe</i>	<u>sok owocowy</u> (sok jabłkowy (57%), banany (22,8%), marchew (12%), woda, witamina C); <u>ciasto biszkoptowe</u> : (mąka pszenna typ 500, jaja , cukier, proszek do pieczenia, zmielona laska wanilii)

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie