

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
28.09. 2020r.  P O N I E D Z I A Ł E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Bułka grahamka z masłem, serem mozzarella, sałata, pomidor, kolorowa papryka, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem naturalnym wielokwiatowym, gruszka</i>	<u>Bułka wieloziarnista</u> (mąka <b>pszenna</b> typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista); <u>Masło 82%</u> : ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); <u>Ser mozzarella</u> :( <b>mleko</b> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól); sałata, pomidor, papryka, szczypiorek, <u>herbata z cytryną i miodem naturalny</u> ( woda, herbata czarna, cytryna, miód wielokwiatowy); gruszka
	<i>Zupa grysikowa z kalafiozem, udko drobiowe pieczone w przyprawach, ziemniaki z koperkiem, surówka: sałata z ogórkiem, szczypiorkiem w sosie jogurtowym, sok pomarańczowy, woda z limonka</i>	<u>ZUPA GRYSIKOWA Z KALAFIEM</u> : ( woda, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , <b>kasza manna</b> , kalafior, brokuł, cebula, czosnek świeży, koper, zielona pietruszka, <b>masło klarowane</b> , sól, pieprz czarny, liść laurowy, bazylija, ziele angielskie, koper suszony, czosnek granulowany); Udko drobiowe : czosnek, sól, pieprz, papryka mielona, rozmaryn; ziemniaki, koperek; surówka: ( sałata, ogórek, szczypiorek, <u>Jogurt naturalny</u> :( <b>mleko</b> , <b>mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii)); sok pomarańczowy 100%; woda, limonka
	<i>Koktajl bananowo -malinowy, pałka kukurydziana</i>	<u>Koktajl bananowo- malinowy</u> : ( banan, malina, Jogurt naturalny: <b>mleko</b> , <b>mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii); <u>Pałka kukurydziana</u> : grys kukurydziany, olej rzepakowy
29.09. 2020r.  W T O R E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb razowy, masło, schab pieczony w ziołach, sałata, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, kakao, winogrono</i>	<u>Chleb razowy</u> ( mąka <b>pszenna</b> typu 750, mąka <b>żytnia</b> typu 720, woda, sól, drożdże); <u>Masło 82%</u> : ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); <u>Schab pieczony w ziołach</u> ; mięso wieprzowe- schab, olej rzepakowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona); sałata, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek; <u>kakao</u> : ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kakao naturalne 100%); winogrono
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa z ciecierzycy z kiełbasą wiejską, pierogi ruskie z masłem, surówka z marchewki i jabłka z prażonymi pestkami dyni, kompot owocowy</i>	<u>ZUPA Z CIECIERZYCY Z I WIEJSKĄ KIEŁBASĄ</u> : (woda, ziemniaki, marchew, soczewica, kiełbasa (Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), pietruszka, por, <b>seler</b> , cebula, czosnek świeży, <b>masło klarowane</b> , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, oregano, bazylija, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); <u>PIEROGI RUSKIE Z MASŁEM</u> : ( ziemniaki, <b>SER twarogowy półtłusty</b> ; ( <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji <b>mlekowej</b> ), , <b>mąka pszenna typ 500</b> , <b>mąka żytnia pełnoziarnista</b> , <b>mąka orkiszowa tortowa</b> , cebula, <b>masło klarowane 99,8%</b> , <b>jaja</b> , sól, woda) ; surówka: ( marchew, jabłko, pestki dyni); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
<b>PODWIECZOREK</b>		
<i>Salatka owocowa, bułka z masłem, herbata owocowa</i>	<u>Salatka owocowa</u> :( winogrono, jabłko, banan, arbuz); <u>BUŁKA WEKA</u> : ( <b>mąka pszenna</b> bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); <u>Masło 82%</u> : ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); <u>HERBATA Z DZIKIEJ RÓŻY</u> (woda, owoc dzikiej róży (66%), kwiat hibiskusa, owoc bzu czarnego, owoc tarniny)	

30.09. 2020r.	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb słonecznikowy, pasta rybna, , ogórek, papryka, szczypiorek, kawa inka na mleku, melon</i>	<u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka <b>żytnia</b> typu 2000, mąka <b>żytnia typu</b> 720, mąka <b>pszenna</b> 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>PASTA RYBNA z SEREM</u> : ( śledz w oleju (Filety ze śledzia (60%), olej rzepakowy, sól. Może zawierać : <b>gorczycę, gluten, mleko, seler, soję.</b> ), cebulka), ogórek, papryka, szczypiorek; <u>KAWA INKA</u> : <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy; śliwka
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa jarzynowa , polędwiczki w sosie paprykowo-pomidorowym, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem , kompot owocowy, woda z limonką</i>	<u>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : ( woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, <b>ŚMIETANA 18%</b> : ( <b>śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy); Mięso wieprzowe- polędwiczka, <u>SOS PAPRYKOWO-POMIDOROWY</u> : ( papryka kolorowa, pomidory, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , woda, siemię lniane, cebula, czosnek, masło klarowane, sól, pieprz czarny, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy, zielona pietruszka); kasza bulgur; surówka ; ( kapusta czerwona, jabłko, marchew, cebula, sok z cytryny, olej rzepakowy, sól, pieprz); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, limonka
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Mus owocowy w tubce, wafle lekkie, śliwka</i>	Mus owocowy w tubce: (przeciery z: bananów (30%), jabłek (28%) i truskawek (27%), soki z zagęszczonych soków z: jabłek (10%) i marchwi (5%)); <u>Wafle( płatki) pszenne lekkie</u> : (mąka <b>pszenna</b> , olej <b>sojowy</b> ); śliwka	
01.10. 2020r	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb pszenny, masło, jajko, sałata, pomidor, papryka, szczypiorek, kawa inka na mleku, winogrono</i>	<u>Chleb pszenny ( mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda , , sól, drożdże) ; Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b>, barwnik β-karoten);jajka; sałata, pomidor, papryka, szczypiorek ; <u>KAWA INKA</u>: <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b>, burak cukrowy), miód wielokwiatowy; winogrono</u>
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa z brokułów z makaronem, ryba w ziołowo- szpinakowej kołderce, frytki pieczone, surówka z pomidora i ogórka kiszzonego z oliwą , sok pomarańczowy, woda z limonką</i>	<u>ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : woda, ziemniaki, brokuł, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , <b>śmietana 18%</b> : ( <b>śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber); Ryba w ziołowej kołderce( ryba – filet z miruny, szpinak, rozmaryn, majeranek, cząber, pieprz, czosnek, sok z cytryny, koperek, natka pietruszki, estragon); frytki( ziemniaki, olej rzepakowy); surówka; (pomidor, <u>OGÓREK KISZONY</u> : ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), cebula, oliwa z oliwek); sok pomarańczowy 100%; woda, limonka
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Chałka z masłem i dżemem, mleko</i>	<u>Chałka</u> : <b>mąka pszenna typ 500 tortowa, jaja, mleko pasteryzowane 2%</b> , , <b>Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten)</b> , cukier, drożdże, cukier z wanilią (cukier 6,8%, mielona laska wanilii), <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , jabłko	
	<b>ŚNIADANIE</b>	

<b>P I Ą T E K</b>	<b>02.10. 2020r.</b> <i>Zupa mleczna -z płatkami owsianymi i bakaliami, bułka graham masłem i serem żółtym, arbuz</i>	<b>ZUPA MLECZNA: ( mleko pasteryzowane 2%, płatki owsiane, wiórki kokosowe, rodzynki, suszone śliwki) ; BUŁKA GRAHAMKA: ( mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); SER ŻÓŁTY: ( mleko pasteryzowane, sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych, barwnik annato.); arbuz</b>
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa kapuśniak wiosenny z ziemniakami, Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym z ryżem , surówka z pomidorów z jogurtem naturalnym; napój jabłkowo-miętowy, woda z limonką</i>	<b>ZUPA KAPUŚNIAK WIOSENNY Z ZIEMNIAKAMI: ( Woda, ziemniaki, kapusta biała, pomidory, marchew, pietruszka, por, seler, masło klarowane, zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść lauowy; ŚMIETANA 18%: ( śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna); POTRAWKA Z KURCZKA W SOSIE ŚMIETANOWYM: ( mięso drobiowe- filet z kurczaka, marchew, pietruszka, por, seler, kukurydza, śmietana 18%(śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)cebula, czosnek świeży, masło klarowane, sól, pieprz czarny, bazyliia, papryka ostra, lubczyk); ryż, surówka: ( pomidory, cebula, szczypiorek, Jogurt naturalny: mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe kultury bakterii)), napój: ( sok jabłkowy 100%, Herbata miętowa : woda, liść mięty pieprzowej (Mentha piperita L.); woda , limonka</b>
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Gofry z truskawkami , gruszka</i>	<b>Gofry z truskawkami:( Mleko pasteryzowane 2%, woda mineralna gazowana, mąka pszenna typ 500, mąka orkiszowa pełnoziarnista, jaja, olej słonecznikowy, proszek do pieczenia, zmielona laska wanilii,); mus ( truskawki), gruszka</b>	

**ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ**