

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
28.06. 2021r. P O N I E D Z I A Ł E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb słonecznikowy , pasta jajeczna, pomidor, szczypiorek, kakao, banan</i>	Chleb słonecznikowy(woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); pasta ( <b>jaja, sól</b> Jogurt naturalny:( <b>mleko, mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii)), pomidor, szczypiorek, <u>kakao</u> : ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kakao naturalne 100%) , banan
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa grysikowa z kalafiozem, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka – mizeria , kompot owocowy</i>	<u>ZUPA GRYSIKOWA Z KALAFIOREM</u> : ( woda, marchew, pietruszka, por, <b>seler, kasza manna</b> , kalafior, brokuł, cebula, czosnek świeży, koper, zielona pietruszka, <b>masło klarowane</b> , sól, pieprz czarny, liść laurowy, bazylia, ziele angielskie, koper suszony, czosnek granulowany); <u>PULPETY E</u> : (mięso drobiowe- filet z indyka, <b>jaja</b> , , papryka kolorowa, cebula, czosnek, olej słonecznikowy, sól, pieprz, papryka ostra, papryka słodka), sos (woda, pomidory, <b>śmietana 18%</b> ( <b>śmietanka pasteryzowana</b> , kultury bakterii <b>mlekowych</b> ), ziemniaki, surówka: ( ogórek świeży , cebulka, szczypiorek, <b>śmietana 18%</b> ( <b>śmietanka pasteryzowana</b> , kultury bakterii <b>mlekowych</b> ), <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Koktajl owocowy, pałka kukurydziana</i>	Koktajl owocowy : ( banan, gruszka, truskawka, Jogurt naturalny: <b>mleko, mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii); Pałka kukurydziana: grys kukurydziany, olej rzepakowy	
29.06. 2021r. W T O R E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb żytni, masło, sałata, pieczony filet drobiowy w ziołach, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, kakao, banan</i>	Chleb żytni jasny –( mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji) <u>Masło 82%</u> : ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten), sałata, <u>filet drobiowy pieczony w ziołach</u> ; mięso drobiowe- filet z indyka, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona), pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, <u>kakao</u> : ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kakao naturalne 100%) , banan
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa krem paprykowy z grzankami czosnkowymi, Ryż na mleku z truskawkami</i>	<u>ZUPA KREM Z PAPRYKI Z GRZANKAMI CZOSKOWOWYMI</u> : ( woda, marchew, papryka czerwona, <b>seler</b> , pietruszka korzeń, por, ziemniaki, cebula, , czosnek świeży, <b>masło klarowane</b> , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy; grzanki : <u>BUŁKA WEKA</u> : ( <b>mąka pszenna</b> bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól), czosnek); Ryż na mleku z truskawkami: (ryż , mleko pasteryzowane 2%, truskawki, Jogurt naturalny: ( <b>mleko, mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii));
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Muffinki marchewkowe, sok owocowy, morela</i>	Muffinki marchewkowe ( <b>mąka pszenna typ 500</b> , <b>mąka orkiszowa pełnoziarnista</b> , <b>jaja</b> , <b>masło 82%</b> , <b>orzechy włoskie</b> , marchewka, rodzyunki, żurawina suszona, cukier, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, cukier z wanilią.), sok owocowy: (sok jabłkowy (57%), banany (22,8%), marchew (12%), woda, witamina C);morela	

30.06. 2021r. Ś R O D A	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Zupa mleczna , bułka pszenna, masło, miód, herbata z cytryną, morele</i>	<u>ZUPA MLECZNA:</u> <b>mleko pasteryzowane 2%, płatki owsiane</b> , wiórki kokosowe, rodzynki, <b>suszone śliwki</b> , <u>BUŁKA PSZENNA:</u> ( <b>mąka pszenna</b> bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól), <u>Masło 82%:</u> ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); miód naturalny wielokwiatowy; <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ:</u> ( Woda, herbata czarna , cytryna,), morela
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa szpinakowa z jakiem i ziemniakami, Ryba pieczona w panierce, ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, napój jabłkowo- miętowy</i>	<u>ZUPA SZPINAKOWA Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI:</u> ( Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, szpinak, <b>jaja</b> , <b>śmietana 18%</b> ( <b>śmietanka pasteryzowana</b> , kultury bakterii <b>mlekowych</b> ), cebula, czosnek świeży, <b>masło klarowane</b> , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, lubczyk, rozmaryn, cząber); napój : (woda, sok jabłkowy 100%, mięta)
	<b>PODWIECZOREK</b>	
	<i>Kasza manna na mleku z truskawkami, nektarynka</i>	<u>KASZA MANNA NA MLEKU:</u> ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kasza manna <b>pszenna</b> , ) mus: truskawki, nektarynka

**ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ**

**Uwaga: jadłospis może ulec zmianom**