

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
26.10.2020r.  P O N I E D Z I A Ł E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb słonecznikowy, pasta z sera i ryby, ogórek kiszony, papryka, szczypiorek, kawa inka na mleku, melon</i>	Chleb słonecznikowy(woda, mąka <b>żytnia</b> typu 2000, mąka <b>żytnia</b> typu 720, mąka <b>pszenna</b> 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>PASTA RYBNA z SEREM</u> : ( śledz w oleju (Filety ze śledzia (60%), olej rzepakowy, sól. Może zawierać : <b>gorczycę, gluten, mleko, seler, soję.</b> ), cebulka), <u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), papryka, szczypiorek; <u>KAWA INKA</u> : <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy; śliwka
	<i>Zupa grysikowa z brokułem , udko drobiowe pieczone w przyprawach, ziemniaki z koperkiem , surówka: sałata z ogórkiem, szczypiorkiem w sosie jogurtowym, sok pomarańczowy, woda z limonka</i>	<u>ZUPA GRYSIKOWA Z KALAFIOREM</u> : ( woda, marchew, pietruszka, por, <b>seler, kasza manna</b> , brokuł, cebula, czosnek świeży, koper, zielona pietruszka, <b>masło klarowane</b> , sól, pieprz czarny, liść laurowy, bazylia, ziele angielskie, koper suszony, czosnek granulowany); Udko drobiowe : czosnek, sól, pieprz, papryka mielona, rozmaryn; ziemniaki, koperek; surówka: ( sałata, ogórek, szczypiorek, <u>Jogurt naturalny</u> :( <b>mleko, mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii)); sok pomarańczowy 100%; woda, limonka
	<i>Maślanka truskawkowa z ryżem na mleku, kiwi</i>	MAŚLANKA- (mleko, żywe kultury bakterii.), truskawki, ryż biały , <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kiwi
27.10.2020r.  W T O R E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb razowy, masło, schab pieczony w ziołach, szpinak, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, kakao, winogrono</i>	Chleb razowy ( mąka <b>pszenna</b> typu 750, mąka <b>żytnia</b> typu 720, woda, sól, drożdże); <u>Masło 82%</u> : ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); <u>Schab pieczony w ziołach</u> ; mięso wieprzowe- schab, olej rzepakowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona); szpinak, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek; kakao: ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kakao naturalne 100%); winogrono
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa z ciecierzycy z kiełbasą wiejską, kluski śląskie gulasz drobiowy, surówka z marchewki , jabłka, ananasem z prażonymi pestkami słonecznika, kompot owocowy</i>	<u>ZUPA Z CIECierzycy z I wiejską kiełbasą</u> : (woda, ziemniaki, marchew, soczewica, kiełbasa (Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), pietruszka, por, <b>seler</b> , cebula, czosnek świeży, <b>masło klarowane</b> , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, oregano, bazylia, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); <u>KLUSKI ŚLĄSKIE</u> : ziemniaki, mąka ziemniaczana, <b>jaja</b> , woda, sól, <b>masło klarowane</b> ; <u>GULASZ DROBIOWY</u> : mięso drobiowe, marchew, pietruszka, por, <b>seler, seler naciowy</b> , papryka kolorowa, kalafior, brokuł, cebula, świeży czosnek, olej rzepakowy, woda, siemię lniane, pieprz czarny, sól, papryka ostra mielona, papryka słodka, bazylia, rozmaryn; surówka: ( marchew, jabłko, <u>ANANAS w SYROPIE</u> : ananas, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy pestki słonecznika); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
<b>PODWIECZOREK</b>		
<i>Bułka weka z masłem orzechowym , mleko, gruszka</i>	<u>BUŁKA WEKA</u> : ( <b>mąka pszenna</b> bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); <u>_masło orzechowe</u> : 100% orzechy arachidowe prażone, miód wielokwiatowy, <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , gruszka	

28.10. 2020r.  Ś R O D A	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Bułka grahamka z masłem, serem mozzarella, sałata, pomidor, kolorowa papryka, szczypiorek, herbata z cytryna i miodem naturalnym wielokwiatowym, gruszka</i>	<u>Bułka wieloziarnista</u> (mąka <b>pszenna</b> typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista); <b>Masło 82%: ( śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); <u>Ser mozzarella</u> :( <b>mleko</b> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól); sałata, pomidor, papryka, szczypiorek, <u>herbata z cytryna i miodem naturalny</u> ( woda, herbata czarna, cytryna, miód wielokwiatowy); gruszka
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa jarzynowa , polędwiczki w sosie paprykowo-pomidorowym, ziemniaki, surówka buraki ćwikłowe z chrzanem kompot owocowy, woda z limonką</i>	<u>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI:</u> ( woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, <b>ŚMIETANA 18%: ( śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy); Mięso wieprzowe- polędwiczka, <u>SOS PAPRYKOWO-POMIDOROWY:</u> ( papryka kolorowa, pomidory, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , woda, siemię lniane, cebula, czosnek, masło klarowane, sól, pieprz czarny, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy, zielona pietruszka); ziemniaki; surówka ; ( buraki czerwone, chrzan tarty (chrzan 62%, woda, ocet spirytusowy, cukier, mleko w proszku, sól, olej rzepakowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – pirosiarczyn sodu) ); <u>kompot owocowy</u> (woda, <b>MIESZANKA KOMPOTOWA:</b> owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, limonka
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Mus owocowy w tubce, wafle ryżowe, Jabłko</i>	Mus owocowy w tubce: (przeciery z: bananów (30%), jabłek (28%) i truskawek (27%), soki z zagęszczonych soków z: jabłek (10%) i marchwi (5%)); wafle ryżowe: ( ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól); jabłko	
29.10. 2020r.  C Z W A R T E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb pszenny, masło, jajko, sałata, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, kawa inka na mleku, winogrono</i>	<u>Chleb pszenny ( mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); Masło 82%: (śmietanka</u> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); <u>jajka</u> ; sałata, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek ; <u>KAWA INKA: ( mleko</u> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); winogrono
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa krem z białych warzyw z grzankami czosnkowymi, łosoś na parze w ziołowo- szpinakowej kołderce, frytki pieczone, surówka z pomidora i ogórka kiszzonego z oliwą , sok pomarańczowy, woda z limonką</i>	<u>ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW:</u> (woda, <b>seler</b> , pietruszka korzeń, marchewka, por, ziemniaki, cebula, <b>ŚMIETANA 18%: ( śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), czosnek świeży, <b>masło klarowane</b> , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy); grzanki :( <u>BUŁKA WEKA: ( mąka pszenna</u> bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); czosnek, rozmaryn, oregano); <u>łosoś na parze w ziołowej kołderce</u> ( ryba – filet z łososia, szpinak, rozmaryn, majeranek, cząber, pieprz, czosnek, sok z cytryny, koperek, natka pietruszki, estragon); frytki( ziemniaki, olej rzepakowy); surówka; (pomidor, <u>OGÓREK KISZONY:</u> ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), cebula, oliwa z oliwek); sok pomarańczowy 100%; woda, limonka
<b>PODWIECZOREK</b>		
<i>Chałka z masłem i dżemem, mleko , jabłko</i>	<u>Chałka: mąka pszenna typ 500 tortowa, jaja, mleko pasteryzowane 2%, , Masło 82%: (śmietanka</u> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten), cukier, drożdże, cukier z wanilią (cukier 6,8%, mielona laska wanilii), <b>mleko pasteryzowane 2%, )</b>	

		<u>Masło 82%</u> : ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik $\beta$ -karoten), <b>dżem</b> (,100 g owoców truskawek i czerwonych porzeczek użyto do wyprodukowania 100 g produktu, w tym 75 g truskawek i 25 g czerwonych porzeczek, zagęszczony sok jabłkowy, substancja żelująca – pektyny), jabłko
<b>30.10. 2020r.</b>  <b>P I Ą T E K</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Zupa mleczna -z płatkami owsianymi i bakaliami, bułka wieloziarnista z masłem i serem żółtym, arbuz</i>	<u>ZUPA MLECZNA</u> : ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , <b>płatki owsiane</b> , wiórki kokosowe, rodzynki, suszone śliwki) ; <u>Bułka wieloziarnista</u> (mąka <b>pszenna</b> typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista); <u>Masło 82%</u> : ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik $\beta$ -karoten); <u>SER ŻÓŁTY</u> ; ( <b>mleko pasteryzowane</b> , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, <b>kultury bakterii mlekowych</b> , barwnik annato.); arbuz
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami; Filet drobiowy kurczaka w sosie śmietanowym z ryżem , surówka wielowarzynna z sosem winegret; napój jabłkowo-miętowy, woda z limonką</i>	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami</u> ; woda, marchew, marchewki mini, ziemniaki, pietruszka, por, <b>seler, seler naciowy</b> , kasza <b>jęczmienna</b> , <b>masło klarowane</b> , sól, pieprz, cząber, koper suszony, lubczyk, bazylija, zielona pietruszka, koper; <u>POTRAWKA Z KURCZKA W SOSIE ŚMIETANOWYM</u> : ( mięso drobiowe- filet z kurczaka, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , kukurydza, <b>śmietana 18%</b> ( <b>śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)cebula, czosnek świeży, <b>masło klarowane</b> , sól, pieprz czarny, bazylija, papryka ostra, lubczyk); ryż, surówka: ( pomidory, cebula, szczypiorek, Jogurt naturalny: <b>mleko</b> , <b>mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii)), napój: ( sok jabłkowy 100%, Herbata miętowa : woda, liść mięty pieprzowej (Mentha piperita L.); woda , limonka
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Kisiel brzoskwiniowy do picia , ciastko zbożowe z żurawiną, mandarynka</i>	<u>kisiel brzoskwiniowy</u> ; ( woda, brzoskwinie w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), mandarynka; ciastko zbożowe z żurawiną (mąka pszenna, pełnoziarniste płatki owsiane 26%, owoce suszone 21,5% [rodzynki: rodzynki, olej kokosowy; daktyle (daktyle, mąka ryżowa), żurawina suszona z sokiem z ananasa 5% (żurawina, syrop z ananasa, koncentrat soku z ananasa, olej słonecznikowy)], olej słonecznikowy, inulina, skoncentrowany sok jabłkowy, substancje spulchniające: węglany sodu (soda oczyszczona); aromat )	

**ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ**

**Uwaga! - Zastrzega się zmiany w jadtospisie.**