

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
26.04. 2021r.  P O N I E D Z I A Ł E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb słonecznikowy, masło, sałata, ser żółty, pomidor, kielki, herbata z cytryną i miodem naturalnym, gruszka</i>	<u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka <b>żytnia</b> typu 2000, mąka <b>żytnia typu</b> 720, mąka <b>pszenna</b> 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>Masło 82%</u> : ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten);sałata; <u>SER ŻÓŁTY</u> ( <b>mleko pasteryzowane</b> , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, <b>kultury bakterii mlekowych</b> , barwnik annato); pomidor, kielki; <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNA IMBIREM I MIODEM</u> : ( Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy); gruszka
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa grysikowa z kalafiolem, pieczony kotlet mielony, ziemniaki, surówka z selera, jabłka, żurawiny z jogurtem naturalnym, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA GRYSIKOWA Z KALAFIOREM</u> : ( woda, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , <b>kasza manna</b> , kalafior, brokuł, cebula, czosnek świeży, koper, zielona pietruszka, <b>masło klarowane</b> , sól, pieprz czarny, liść laurowy, bazylija, ziele angielskie, koper suszony, czosnek granulowany); <u>KOTLET MIELONY</u> : ( Mięso wieprzowe, cebula, <b>jaja</b> , sól, pieprz, papryka ostra, bułka tarta ( <b>mąka pszenna typ 500</b> , drożdże, <b>mąka żytnia</b> , sól, skrobia ziemniaczana , <b>gluten</b> ), olej rzepakowy); ziemniaki, surówka ( <b>seler</b> , jabłko, żurawina, <u>Jogurt naturalny</u> :( <b>mleko</b> , <b>mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Budyń jaglany z musem malinowym, kiwi</i>	<u>BUDYŃ JAGLANY</u> :( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kasza jaglana, cukier z prawdziwą laską wanili); mus: maliny, kiwi	
27.04. 2021r.  W T O R E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb razowy, pasztet z kurczaka i pieczonych warzyw, papryka kolorowa, rzodkiewka, szczypiorek, kawa inka na mleku, melon</i>	<u>Chleb razowy</u> ( mąka <b>pszenna</b> typu 750, mąka <b>żytnia typu</b> 720, woda, sól, drożdże); <u>PASTA Z KURCZAKA PIECZONEGO I WARZYW</u> : (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, papryka kolorowa, por, <b>seler</b> , cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, papryka ostra, czosnek niedźwiedzi, bazylija, olej rzepakowy);rzodkiewka, papryka kolorowa, szczypiorek; <u>KAWA INKA</u> : ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kawa (cykorja, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); melon
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Barszcz ukraiński z jajkiem i ziemniakami, łazanki z kapustą i kiełbasą wiejską, napój jabłkowo-miętowy</i>	<u>BARSZCZ UKRAIŃSKI Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI</u> : ( Woda, ziemniaki, groch biały, buraki ćwikłowe, <b>jaja</b> , <b>ŚMIETANA 18%</b> : ( <b>śmietanka</b> , kultury bakterii <b>mlekowych</b> ), marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , pomidory, <b>masło klarowane</b> , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy), <u>ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I WIEJSKĄ KIEŁBASĄ</u> : ( <b>makaron z pszenicy durum</b> , kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy; <u>KIEŁBASA WIEJSKA</u> : Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstraty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku )); <u>napój</u> : woda, sok jabłkowy 100%, mięta
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Pizzerinki z filetem drobiowym, serem żółtym i pesto pomidorowym, herbata owocowa</i>	<u>PIZZERINKI Z FILETEM DROBIOWYM I SEREM ŻÓŁTYM</u> : ciasto ( <b>mąka pszenna typ 500</b> , <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , drożdże, olej słonecznikowy, sól, drożdże, cukier), farsz (mięso drobiowe, cebula, czosnek, oliwki zielone, sól, pieprz czarny, papryka ostra, olej rzepakowy, <b>ser żółty</b> ( <b>mleko pasteryzowane</b> , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, <b>kultury bakterii mlekowych</b> , barwnik annato), pesto (pomidory, świeża papryka, sól, pieprz, czarny, ostra papryka, bazylija, oregano), Herbata owocowa( owoce aronii 35%, jabłka 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka z pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości-kwas cytrynowy)	

28.04. 2021r.	Ś R O D A	<b>ŚNIADANIE</b>	
		<i>Bułka wrocławska, pasta z sera i jaj, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, kawa inka na mleku, pomarańcza</i>	<b>BUŁKA:</b> ( <b>mąka pszenna typ 550 (64%)</b> , woda, mieszanka do bułek ( <b>mąka sojowa</b> , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól); pasta z sera i jaj: ( <b>SER twarogowy półtłusty; ( mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji <b>mlekowej)</b> , <b>jaja</b> , <b>Jogurt naturalny</b> :( <b>mleko, mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii)); ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, ; <b>KAWA INKA:</b> ( <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy);pomarańcza
		<b>OBIAD</b>	
		<i>Zupa brokułowa z ziemniakami, duszona polędwiczka wieprzowa w sosie warzywnym, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy</i>	<b>ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI:</b> woda, ziemniaki, brokuł, marchew, pietruszka, por, <b>seler, ŚMIETANA 18%: ( śmietanka, kultury bakterii mlekowych)</b> pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber); Mięso wieprzowe-polędwiczka, <b>SOS warzywny:</b> ( marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , woda, cebula, czosnek, masło klarowane, sól, pieprz czarny, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy, zielona pietruszka); kasza gryczana; <b>SURÓWKA KAPUSTY:</b> ( kapusta czerwona, marchew, cebula, szczypiorek, zielona pietruszka, pieprz czarny, papryka mielona, sól, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy , sok z cytryny0; <b>kompot owocowy</b> (woda, <b>MIESZANKA KOMPOTOWA:</b> owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
		<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Koktajl bananowo- truskawkowy, batonik owsiany</i>	<b>Koktajl bananowo- truskawkowy :</b> ( banan, truskawki, Jogurt naturalny: <b>mleko, mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii); <b>GRANOLA batonik owsiany ;</b> (Pełnoziarniste płatki <b>owsiane</b> 62%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, miód 4%, sól morską, aromat naturalny)		
29.04. 2021r	C Z W A R T E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
		<i>Chleb pszenny, pasta rybna z jajkiem, czerwoną cebulką, ogórek kiszony, kolorowa papryka, szczypiorek, kawa inka na mleku, banan</i>	<b>Chleb pszenny ( mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); PASTA RYBNA z JAJKIEM:</b> ( śledź w oleju (Filety ze śledzia (60%), olej rzepakowy, sól. Może zawierać : <b>gorczycę, gluten, mleko, seler, soję.</b> ), <b>jaja</b> , <b>MAJONEZ</b> (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, GORCZYCA, cukier, sól, przyprawy), woda, ŻÓŁTKA JAJ kurzych (7,0%)), czerwona cebula); <b>OGÓREK KISZONY:</b> (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu); kolorowa papryka, szczypiorek, <b>KAWA INKA:</b> ( <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); banan
		<b>OBIAD</b>	
		<i>Zupa krem z białych warzyw z grzankami czosnkowymi, Leczo paprykowe z indykiem i ryżem, surówka szpinak z pomidorkami koktajlowymi, ogórkiem w sosie winegret, kompot owocowy</i>	<b>ZUPA KREM Z ZIELONEGO GROSZKU:</b> (Woda, zielony groszek, marchew, pietruszka korzeń, por, <b>seler</b> , ziemniaki, cebula, czosnek, sól, pieprz, papryka słodka, masło klarowane; <b>grzanki:</b> ( <b>BUŁKA WEKA:</b> ( <b>mąka pszenna</b> bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); czosnek, rozmaryn, oregano)); <b>Leczo paprykowe:</b> ( papryka, cebula, mięso drobiowe, <b>PEPERONATA-</b> (Papryka żółta (35%), papryka czerwona (35%), cebula (16%), koncentrat pomidorowy (6,6%), cukier, olej słonecznikowy, sól, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy)); ryż; surówka ; ( szpinak, pomidorki koktajlowe, ogórek, <b>sos winegret</b> ( woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, czosnek)); <b>kompot owocowy</b> (woda, <b>MIESZANKA KOMPOTOWA:</b> owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
		<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Chałka drożdżowa z kruszonką cynamonową i masłem, kakao, śliwka</i>	<b>CHAŁKA DROŻDŻOWA Z KRUSZONKĄ CYNAMONOWĄ WYPIEKANA NA MIEJSCU:</b> ( <b>mąka pszenna typ 500</b> , mąka kukurydziana, <b>jaja</b> , <b>masło klarowane</b> , wiórki kokosowe, rodzyнки, <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , cukier, drożdże); <b>Masło 82%:</b> ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); <b>kakao:</b> ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kakao naturalne 100%) , śliwka		

30.04 2021r.  P I A T E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	Zupa mleczna – płatki orkiszowe z bakaliami , bułka graham, z masłem, , dżem brzoskwiniowy, herbata z cytryną, imbirem i miodem wielokwiatowym, winogrono	<u>ZUPA MLECZNA: (mleko pasteryzowane 2%, płatki orkiszowe, wiórki kokosowe, rodzynki, ); BUŁKA GRAHAMKA: ( mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); Dżem (brzoskwinie( 100 g owoców brzoskwiń użyto do wyprodukowania 100 g produktu, cukry pochodzące z owoców zagęszczony sok cytrynowy do korekty smaku kwaśnego , substancja żelująca – pektyny), HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ, IMBIREM I MIODEM : ( Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy);winogrono</u>
	<b>OBIAD</b>	
	Zupa pieczarkowa z makaronem, ryba pieczona z pesto szpinakowym, pomidorem i mozzarellą, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot owocowy	<u>ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM: ( Woda, makaron z pszenicy durum, marchew, pietruszka, por, seler, pieczarki, masło klarowane, ŚMIETANA 18%: ( śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna) zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); Ryba:(Ryba Miruna (filet rybny, pesto( szpinak, sól, pieprz, oliwa z oliwek), pomidor, SER MOZZARELLA : (pasteryzowane mleko krowie, sól, kultury bakterii fermentacji mlekowej (zawierają laktozę z mleka), kwas cytrynowy), ziemniaki; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ: ( kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy 100%, zielona pietruszka, szczypiorek, koperek); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)</u>
<b>PODWIECZOREK</b>		
Galaretka pomarańczowa z owocami, wiórkami gorzkiej czekolady i serkiem waniliowym, herbatniki dla maluchów MIŚKOPTY	<u>GALARETKA POMARAŃCZOWA Z OWOCAMI I GORZKĄ CZEKOLADĄ: (Woda, zagęszczony sok pomarańczowy, żelatyna wieprzowa ; kiwi, pomarańcza, czekolada gorzka (miazga kakaowa, cukier, kakao, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa , aromat)); Serek waniliowy DAREK ( serek twarogowy, śmietanka, cukier, koncentrat z marchwi z krokosza barwierskiego, naturalny aromat waniliowy), Herbatniki dla maluchów : (mąka pszenna (71%), cukier, olej słonecznikowy, masło (z mleka) 3,3%, odtłuszczone mleko w proszku, substancje spulchniające (węglany amonu i węglany sodu), składniki mineralne [węglan wapnia i mleczan żelaza (II)], aromaty, emulgator [lecytyna (z SOI)], witaminy (B1, B2, niacyna i B6))</u>	

**ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**

**UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie**