

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
25.01. 2021r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb razowy, masło, ser żółty, rukola , pomidor, rzodkiewka, kielki, szczypiorek, kakao na mleku, pomarańcza</i>	<u>Chleb razowy</u> (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); ser żółty (mleko pasteryzowane , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych , barwnik annato), sałata rukola, pomidor, rzodkiewki, kielki, szczypiorek, <u>KAKAO</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kakao 100%, miód wielokwiatowy), pomarańcza
	OBIAD	
	<i>Zupa ogórkowa, racuszki z filetem drobiowym i pieczarkami, ryż z warzywami , surówka z selera i marchewki z jogurtem naturalnym, sok pomarańczowy, woda z limonką</i>	<u>ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : (woda , ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , ogórki kiszone (ogórki, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), masło klarowane , śmietana 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); <u>RACUSZKI</u> : (mąka pszenna typ 500 , jaja , mleko pasteryzowane 2% , mąka ryżowa, mąka gryczana, olej rzepakowy, filet drobiowy, pieczarki, sól, pieprz czarny , papryka mielona słodka);ryż z warzywami;(ryż biały, marchewka, groszek zielony, kurkuma); surówka : (marchew, seler, <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii) ; sok pomarańczowy 100%; woda, limonka
PODWIECZOREK		
	<i>Kisiel domowy marchewkowy, batonik owsiany z miodem</i>	<u>KISIEL DOMOWY MARCHWIOWY</u> : (woda, sok(przeciery z marchwi, brzoskwiń, jabłek, cukier trzcinowy, kwas cytrynowy, witamina C, aromaty), mąka ziemniaczana, ksylitol); <u>GRANOLA batonik owsiany</u> ; (Pełnoziarniste płatki owsiane 62%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, miód 4%, sól morską, aromat naturalny)
26.01. 2021r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb pszenny, masło, szpinak, jajko, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, kawa inka na mleku, kiwi</i>	<u>Chleb pszenny</u> (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), szczypiorek); szpinak, jajko , ogórek, rzodkiewka, szczypiorek , <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), kiwi
	OBIAD	
	<i>Zupa krem z dyni z prażonym słonecznikiem , pieczone udko drobiowe w ziołach, ziemniaki , surówka z pora i jabłka, sok multiwitamina, woda z limonką</i>	<u>ZUPA KREM Z DYNI Z PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM</u> : (Woda, dynia pieczona, marchew, pietruszka korzeń, seler , , ziemniaki, cebula, czosnek, prażone ziarna słonecznika, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz, papryka ostra, pieprz cayenne.); <u>Pieczone udko</u> :(udko drobiowe, sól, pieprz, czosnek, majeranek, bazylia), ziemniaki; <u>surówka</u> : (por, jabłko, <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii) ; <u>sok multiwitamina</u> : (Soki (100%) w zmiennych proporcjach z zagęszczonych soków i przecierów z: jabłek (57%), marchwi (12%), ananasów (7%), mango (7%), pomarańczy (4,4%), bananów (3,5%), mandarynek (3%); marakui, brzoskwiń, kiwi (0,4%), liczi (0,2%), gujawy (0,2%), opuncji, limonek, papai witaminy: witamina c, witamina a, witamina e, niacyna, kwas pantotenowy, witamina b6, tiamina (witamina b1), witamina b12, kwas foliowy, biotylna zawartość soków i przecierów 100%); woda, limonka
PODWIECZOREK		
	<i>Wafel z masą krówkową, sok jabłkowy</i>	<u>WAFLE TORTOWE</u> : (Mąka PSZENNA, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, emulgator (lecytyny z SOI), substancje spulchniające (węglany sodu, węglany amonu); masa: mleko , cukier; sok jabłkowy 100%

27.01. 2021r.. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb żytni, pasta twarogowa z ogórkiem, papryką, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata z cytryną, imbirem i miodem naturalnym, gruszka</i>	Chleb żytni - (mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji); PASTA TWAROGOWA : (SER twarogowy półtłusty:(mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), Jogurt naturalny:(mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek); <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód naturalny wielokwiatowy), gruszka
	OBIAD	
	<i>Zupa szpinakowa z jakiem i ziemniakami, spaghetti z tuńczykiem i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym, napój jabłkowo-miętowy</i>	<u>ZUPA SZPINAKOWA Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI</u> : (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, szpinak, jaja , ŚMIETANA 18% : śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), cebula, czosnek świeży, masło klarowane , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, lubczyk, rozmaryn, cząber); <u>SPAGHETTI z TUŃCZYKIEM i ZIELONYM GROSZKIEM W SOSIE POMIDOROWYM</u> : (makaron z pszenicy durum, sos(RYBA –Tuńczyk w sosie własnym:(tuńczyk, woda, sól), groszek zielony koserwowy : (groszek zielony, woda, sól), koncentrat pomidorowy 30%, , marchew, pietruszka, por, seler , cebula, czosnek, masło klarowane , sól, pieprz, bazylia, oregano, papryka ostra, papryka słodka, zielona pietruszka, koper), napój : (woda, sok jabłkowy 100%, mięta)
PODWIECZOREK		
<i>Budyń domowy waniliowy z musem wiśniowo- malinowym; podplomyki bez cukru, jabłko</i>	<u>BUDYŃ DOMOWY WANILIOWY</u> :(mleko pasteryzowane 3,2% , mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, żółtko jaja kurzego , masło 82% , cukier, zmielona laska wanilii); mus:(wiśnie, maliny); <u>PODPŁOMYKI</u> - (mąka pszenna, tłuszcz roślinny (rzepakowy), mleko odtłuszczone w proszku, emulgator: lecytyna (z rzepaku), substancje spulchniające: wodorowęglan sodu, pirofosforan disodowy); jabłko	
28.01. 2021r C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna- ryżowa, bułka pszenna z masłem i powidłami śliwkowymi, herbata z cytryna, imbirem i miodem naturalnym, melon</i>	<u>Zupa mleczna</u> (mleko2%, ryż); <u>BUŁKA PSZENNA</u> : (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); <u>POWIDŁA ŚLIWKOWE</u> : (śliwki węgierki, cukier, Sporządzono z 182 g owoców ma 100 g produktu); <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód naturalny wielokwiatowy); melon
	OBIAD	
<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka wielowarzywna, kompot owocowy</i>	<u>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , seler naciowy, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, ŚMIETANA 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść lauowy); <u>GULASZ WIEPRZOWY</u> : (mięso wieprzowe szynka, marchew, pietruszka, por, seler , papryka kolorowa, cebula, świeży czosnek, olej rzepakowy, woda, siemię lniane, pieprz czarny, sól, papryka ostra mielona, papryka słodka, bazylia, rozmaryn), kasza gryczana; <u>SURÓWKA Wielowarzywna</u> : (kapusta czerwona, marchew, ogórek, pomidor woda, sól, cebula, olej rzepakowy, zielona pietruszka, szczypiorek, pieprz czarny, papryka mielona ostra, oliwa z oliwek , sok z cytryny,); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)	

	PODWIECZOREK	
	<i>Galaretka pomarańczowa z bita śmietaną i owocami, biszkopty</i>	GALARETKA POMARAŃCZOWA Z BITA ŚMIETANĄ I OWOCAMI : (Woda, zagęszczony sok pomarańczowy, winogrono, kiwi, mandarynka, banan; żelatyna wieprzowa; bita śmietana: (śmietanka , stabilizator: E407, zawartość tłuszczu 30%,); BISZKOPTY: (mąka pszenna typ 650, jaja świeże, cukier biały, miód wielokwiatowy, wodorowęglan amonu - substancja spulchniająca)
29.01. 2021r P I A T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb słonecznikowy ,masło, pieczony schab w ziołach, sałata, ogórek kiszony, papryka kolorowa, pietruszka , kawa inka na mleku, winogrono</i>	Chleb słonecznikowy(woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>Masło 82%:</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); Pieczony schab(mięso wieprzowe schab, sól, pieprz, papryka ostra, czosnek, rozmaryn, oregano), sałata, <u>OGÓREK KISZONY:</u> (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), papryka kolorowa, pietruszka, <u>KAWA INKA:</u> (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); winogrono
	OBIAD	
	<i>Zupa krem z zielonego groszku z grzankami czosnkowymi, burgery rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty , kompot owocowy, woda z limonką</i>	ZUPA KREM Z ZIEŁONEGO GROSZKU Z GRZANKAMI CZOSNKOWYMI: (Woda, zielony groszek, marchew, pietruszka korzeń, seler , ziemniaki, cebula, czosnek, prażone ziarna słonecznika, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz, papryka ostra, pieprz cayenne.) <u>grzanki</u> :(<u>BUŁKA WEKA:</u> (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); czosnek, rozmaryn, oregano); <u>Burgery rybne :</u> (filet z miruny, jaja, mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%) , woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), płatki migdałowe , sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy); ziemniaki; <u>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ:</u> kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy 100%, zielona pietruszka, szczypiorek, koperek) <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, limonka
	PODWIECZOREK	
	<i>Sałatka jarzynowa , bułka weka z masłem , herbata owocowa, mandarynka</i>	<u>SAŁATKA JARZYNOWA:</u> (marchew, pietruszka, seler , por, ziemniaki, cebula, <u>OGÓREK KISZONY:</u> (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu); kukurydza konserwowa : (kukurydza, woda, sól); <u>MAJONEZ</u> (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, GORCZYCA, cukier, sól, przyprawy), woda, ŻÓŁTKA JAJ kurzych (7,0%), szczypiorek, sól, pieprz, papryka mielona); <u>BUŁKA WEKA:</u> (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); , <u>Masło 82%:</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten) ; Herbata OWOCOWA (owoce aronii 35%, jabłka 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka z pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości-kwas cytrynowy); mandarynka

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzeżenie zmiany w jadłospisie