

24.05. 2021r	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb razowy, pasta z sera i avocado, rzodkiewka, papryka kolorowa, szczypiorek, kakao, herbata z cytryną, gruszka</i>	Chleb razowy (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); pasta : (SER twarogowy półtłusty; (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), avocado, <u>Jogurt naturalny</u> : (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)), , rzodkiewka , papryka kolorowa, szczypiorek; <u>kakao</u> : (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%) ; <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNĄ</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); gruszka
	OBIAD	
	<i>Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdki, kotlet mielony z pieca, ziemniaki, surówka marchewka z groszkiem kompot owocowy, woda z limonką ,</i>	<u>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM</u> : (woda, marchew, pietruszka, pomidory, Ś śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych)), por, seler , seler naciowy , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , zielona, pietruszka, koper, sól, pieprz, bazylija, papryka słodka, koper suszony, rozmaryn,; makaron świderki :mąka pszenna somelina(100%), może zawierać jaja); <u>KOTLET MIELONY Z PIECA</u> : (Mięso cielęce, mięso wieprzowe, cebula, jaja , sól, pieprz, papryka ostra, bułka tarta (mąka pszenna typ 500 , drożdże, mąka żytnia , sól, skrobia ziemniaczana , gluten), olej rzepakowy);ziemniaki; surówka: (woda, marchewka, groszek zielony), <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki) woda, limonka;
PODWIECZOREK		
	<i>Smoothie owocowo-warzywne, pałka kukurydziana,</i>	Smoothie: (jarmuż, ananas, mango, banan, pomarańcza, jabłko, sok pomarańczowy 100%,); <u>Pałka kukurydziana</u> : grys kukurydziany, olej rzepakowy
25.05 2021r	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb pszenny, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, sałatka z pomidora i czerwonej cebulki, kawa inka na mleku, jabłko</i>	<u>Chleb pszenny</u> (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); <u>jajecznica</u> : (jaja, <u>Maśło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); szczypiorek, sól), pomidor, czerwona cebula; <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), jabłko
	OBIAD	
	<i>Zupa krem z papryki z ciecierzycą, spaghetti z tuńczykiem i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym, surówka : mix sałat z ogórkiem i cebulką w sosie winegret, sok jabłkowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA KREM Z PAPRYKI z ciecierzycą</u> : (woda, marchew, pomidory, papryka czerwona, seler , pietruszka korzeń, por, ziemniaki, cebula, , czosnek świeży, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylija, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy; ciecierzycą); <u>SPAGHETTI z TUŃCZYKIEM i ZIELONYM GROSZKIEM W SOSIE POMIDOROWYM</u> : (makaron z pszenicy durum, sos((RYBA – Tuńczyk w sosie własnym:(tuńczyk, woda, sól), groszek zielony koserwowy : (groszek zielony, woda, sól), koncentrat pomidorowy 30%, , marchew, pietruszka, por, seler , cebula, czosnek, masło klarowane , sól, pieprz, bazylija, oregano, papryka ostra, papryka słodka, zielona pietruszka, koper); surówka ; (sałata lodowa, rukola, roszonek; <u>sos winegret</u> .(woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, czosnek)); sok jabłkowy 100%, woda, cytryna
PODWIECZOREK		
	<i>Muffinki biszkoptowe, kakao, banan</i>	<u>Muffinki biszkoptowe</u> : (mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, jaja , cukier, proszek do pieczenia, zmielona laska wanilii); <u>kakao</u> : (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%), banan
26.05. 2021r.	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka grahamka, masło, ser żółty, szynka wieprzowa, pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, herbata z cytryną i</i>	<u>BUŁKA GRAHAMKA</u> : (mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier), papryka kolorowa, szczypiorek; <u>Maśło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>SER ŻÓŁTY</u> (mleko pasteryzowane , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych , barwnik annato), Szynka (mięso-szynka wieprzowa, sól pieprz, oregano, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy);, pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek;

D A	<i>miodem, jabłko</i>	<u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNA:</u> (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); jabłko
	OBIAD	
	<i>Zupa porowa z makaronem kuleczki, Pieczone polędwiczki w kolorowej papryce, ziemniaki, surówka: seler z żurawiną, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA POROWA z lanymi kluseczkami:</u> (woda, por, marchew, pietruszka, seler, seler naciowy, ŚMIETANA 18%: śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber, Kluski lane (mąka pszenna typ 500, jaja , woda , sól), Mięso wieprzowe- polędwiczka, <u>SOS PAPRYKOWO-POMIDOROWY:</u> (papryka kolorowa, pomidory, marchew, pietruszka, por, seler , woda, siemię lniane, cebula, czosnek, masło klarowane, sól, pieprz czarny, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy, zielona pietruszka); ziemniaki; surówka (seler, żurawina, <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)), <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
	<i>Jogurt naturalny, mus z jagodowy, wafle ryżowe, kiwi</i>	<u>Jogurt naturalny:</u> (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), mus: jagody ; wafle ryżowe: (ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól); kiwi
27.05. 2021r C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna – owsianka z bakaliami i bananem, bułka wieloziarnista z masłem, dżem brzoskwinowy, pomarańcza</i>	<u>ZUPA MLECZNA:</u> (mleko pasteryzowane 2%, płatki owsiane , wiórki kokosowe, rodzynki, suszone śliwki, banan); <u>Bułka wieloziarnista</u> (mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista), <u>Masło 82%:</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>Dżem</u> (brzoskwinie(100 g owoców brzoskwiń użyto do wyprodukowania 100 g produktu, cukry pochodzące z owoców zagęszczony sok cytrynowy do korekty smaku kwaśnego , substancja żelująca – pektyny); <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNA:</u> (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy) , pomarańcza
	OBIAD	
	<i>Zupa szpinakowa z jakiem , Ryba po grecku, ziemniaki z koperkiem , surówka z ogórka kiszzonego i cebulki , napój jabłkowo-miętowy, woda mineralna z limonką</i>	<u>ZUPA SZPINAKOWA Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI:</u> Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, szpinak, jaja, ŚMIETANA 18%: śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), cebula, czosnek świeży, masło klarowane , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, lubczyk, rozmaryn, cząber); <u>RYBA PO GRECKU:</u> (filet z miruny , marchew, pietruszka, seler , pomidory, por, cebula, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz, bazylia, rozmaryn, papryka ostra, papryka słodka, czosnek granulowany, koper suszony, ziele angielskie, liść laurowy) , ziemniaki, koperek; Surówka (<u>OGÓREK KISZONY:</u> ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu, cebula pieprz, sól, olej rzepakowy) napój jabłkowo- miętowy (sok jabłkowy 100%, mięta), woda mineralna z limonką
	PODWIECZOREK	
<i>Koktajl truskawkowy, ciasto marchewkowe, pomarańcza</i>	<u>Koktajl truskawkowy:</u> (truskawki, Jogurt naturalny: (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)); <u>CIASTO MARCHEWKOWE:</u> (mąka pszenna typ 500 , olej rzepakowy, sok jabłkowy, marchew, cynamon, cukier, soda, proszek do pieczenia); pomarańcza	
28.05. 2021r. P I	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb żytni, pasta kanapkowa z kukurydzy i suszonymi pomidorami, serem białym, kiszony ogórek papryka kolorowa, natka pietruszki, kakao, winogrono</i>	<u>Chleb żytni jasny</u> –(mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji), Pasta kanapkowa z kukurydzy (kukurydza (ziarna kukurydzy , woda, sól), <u>SER twarogowy półtłusty;</u> (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej czosnek, ziarna słonecznika, pomidory suszone w oleju(olej rzepakowy, pomidory suszone30%, woda czosnek kapary, sól przyprawy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy i octowy)), sól, pieprz, oliwa z oliwek); <u>OGÓREK KISZONY:</u> (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu); papryka kolorowa, natka pietruszki; <u>kakao:</u> (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%) ; winogrono

A T E K	OBIAD	
	<i>Zupa koperkowa z zacierką, kopytka z masłem, surówka: brokuł gotowany na parze z serem feta i sosem czosnkowym, napój pomarańczowy, woda z limonką</i>	ZUPA koperkowa z zacierką: woda, koperek zielony, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy , ŚMIETANA 18%: śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna) zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy, makaron zacierka z pszenicy durum; KOPYTKA: (ziemniaki gotowane, mąka pszenna typ 500 , mąka orkiszowa pełnoziarnista , mąka żytnia razowa , mąka ziemniaczana, jaja , sól jodowana), masło klarowane 98% ; surówka: brokuł, ser feta (mleko pasteryzowane , chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, bakteria fermentacji mlekowej), sos : (Jogurt naturalny: mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), czosnek); napój : woda , sok pomarańczowy 100%; woda , limonka
	PODWIECZOREK	
<i>Budyń waniliowy z malinami na mleku migdałowo- kokosowym, gruszka</i>	BUDYŃ DOMOWY WANILIOWY: (NAPÓJ MIGDAŁOWY: woda, migdał (3%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską, Może zawierać : Zboża zawierające gluten, Orzechy, Soja); NAPÓJ KOKOSOWY ; (woda, mleko kokosowe (5,3%) (krem kokosowy, woda), ryż (3,3%), fosforan triwapniowy*, stabilizatory (karagen, guma guar, guma ksantanowa), sól morską, witaminy* (B12, D2), aromaty, * = substancje wzbogacające, Może zawierać : Migdały, Orzechy laskowe), , mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, żółtko jaja kurzego, masło 82% , cukier, zmielona laska wanilii), maliny); gruszka	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie !