

DATA	POSILEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
23.11. 2020r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb słonecznikowy, pasta z kiełbasy wiejskiej z jogurtem naturalnym, ogórek kiszony, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa inka na mleku</i>	Chleb słonecznikowy(woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); PASTA Z KIEŁBASY WIEJSKIEJ :(kiełbasa wiejska (mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz),cebulka, Jogurt naturalny:(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe kultury bakterii)), OGÓREK KISZONY: (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu); papryka kolorowa; szczypiorek; KAWA INKA: (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto, burak cukrowy), miód wielokwiatowy)
	OBIAD	
	<i>Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami , naleśniki z serem , pomarańczą polane domową czekoladą, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY Z ZIEMNIAKAMI: (Woda, ziemniaki, kapusta biała, pomidory, marchew, pietruszka, por, seler, masło klarowane, zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); NALEŚNIKI Z SEREM BIAŁYM, POMARAŃCZĄ I CZEKOLADĄ DOMOWĄ: (mąka pszenna typ 500, mąka gryczana, mąka orkiszowa pełnoziarnista, mleko pasteryzowane 2%, woda mineralna gazowana, jaja, olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią (wanilia zmielona, cukier), SER twarogowy półtłusty;(mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej.), Jogurt naturalny: (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe kultury bakterii), cukier wanilinowy ze zmieloną laską wanilii), czekolada (mleko pasteryzowane 2%, kakao naturalne, masło 82 %, cukier), pomarańcza; kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
	PODWIECZOREK	
<i>Sok owocowo- marchewkowy, wafle lekkie</i>	SOK: (soki z z zagęszczonych soków: jabłek (60%), pomarańczy(22%), marchwi (12%), przecier z bananów (3%), brzoskwiń, gujawy i papai, tiamina, ryboflawina, niacyna, biotyna, kwas foliowy i kwas pantotenowy), Wafle(płatki) pszenne lekkie: (mąka pszenna, olej sojowy)	
24.11. 2020r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka wieloziarnista, masło, szpinak, jajko, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryna, imbirem i miodem naturalnym</i>	Bułka wieloziarnista (mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); szpinak ; jajka, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek; HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM: (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy)
	OBIAD	
<i>Zupa pomidorowa z ryżem, pieczony kotlet drobiowy , ziemniaki, sałata z ogórkiem w sosie jogurtowym, kompot owocowy</i>	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM: (woda, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, ryż, ŚMIETANA 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna).por, seler, cebula, czosnek świeży, masło klarowane, zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, bazylija, papryka słodka, koper); Pieczony kotlet drobiowy :(filet z kurczaka, jaja, sól, pieprz, papryka mielona , bułka tarta (mąka pszenna typ 500, drożdże, mąka żytnia, sól, skrobia ziemniaczana , gluten), olej rzepakowy); surówka:(sałata, ogórek, Jogurt naturalny:(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe kultury bakterii), sól, pieprz) kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)	

	PODWIECZOREK	
	<i>Kasza manna na mleku z musem malinowym</i>	KASZA MANNA na MLEKU: (mleko pasteryzowane 2% , kasza manna pszenna ,) mus: malinowy
25.11. 2020r. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb pszenny, pasta z ciecierzycy i pieczonych warzyw, ogórek, rzodkiewka, papryka kolorowa, kawa inka na mleku, jabłko</i>	Chleb pszenny (mąka pszenna typ 750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); <u>PASTA Z CIECIERZYCY I PIECZONCH WARZYW</u> : (ciecierzycza , marchew, pietruszka, papryka kolorowa, por, seler , cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, papryka ostra, bazylia, olej rzepakowy); ogórek, rzodkiewka, papryka kolorowa; <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2% , kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); jabłko
	OBIAD	
	<i>Zupa krem z dyni z prażonym słonecznikiem, łazanki z kapustą kiszoną i wiejską kiełbasą, napój jabłkowy</i>	<u>ZUPA KREM Z DYNI Z PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM</u> : (Woda, dynia pieczona, marchew, pietruszka korzeń, seler , , ziemniaki, cebula, czosnek, prażone ziarna słonecznika, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz, papryka ostra, pieprz cayenne.); <u>ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I KIEŁASĄ WIEJSKĄ</u> : (makaron z pszenicy durum , kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy, kiełbasa wiejska (mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz)); napój jabłkowy: woda, sok jabłkowy 100%
	PODWIECZOREK	
	<i>Pizzerynki z filetem drobiowym, żółtym serem, oliwkami, herbata owocowa</i>	<u>PIZZERINKI Z FILETEM DROBIOWYM I SEREM ŻÓŁTYM</u> : ciasto (mąka pszenna typ 500 , mleko pasteryzowane 3,2% , drożdże, olej słonecznikowy, sól, drożdże, cukier), farsz (mięso drobiowe, cebula, czosnek, oliwki zielone, sól, pieprz czarny, papryka ostra, olej rzepakowy, ser żółty (mleko pasteryzowane , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych , barwnik annato), pesto (pomidory, świeża papryka, sól, pieprz, czarny, ostra papryka, bazylia, oregano), <u>Herbata owocowa</u> (owoce aronii 35%, jabłka 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka z pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości-kwas cytrynowy)
26.11. 2020r C Z W A R T	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z suszonymi śliwkami, wiórkami kokosowymi, bułka grahamka, masło , powidło śliwkowe, herbata z cytryną i miodem wielokwiatowym,</i>	<u>ZUPA MLECZNA</u> : (mleko pasteryzowane 2% , płatki owsiane , wiórki kokosowe, suszone śliwki); <u>BUŁKA GRAHAMKA</u> : (mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); powidło śliwkowe (śliwki); <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ, IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy)
	OBIAD	
	<i>Zupa szpinakowa z jajkiem i makaronem Pieczone burgery rybne, ziemniaki,</i>	<u>ZUPA SZPINAKOWA Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI</u> : (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, szpinak, jaja , ŚMIETANA 18% : śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), cebula, czosnek świeży, masło klarowane , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, lubczyk, rozmaryn, cząber);

EK	surówka wielowarzywna z sosem winegret, kompot wieloowocowy	Burgery rybne: (filet z miruny, jaja, mąka pszenna typ 500, mąka kukurydziana, otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%), woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa, glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy); surówka wielowarzywna ; (kapusta pekińska, marchew, ogórek, pomidor, papryka kolorowa, sos winegret(woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, czosnek)) kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
	PODWIECZOREK	
	Ciasto marchewkowe, herbata z dzikiej róży	CIASTO MARCHEWKOWE: (mąka pszenna typ 500, olej rzepakowy, sok jabłkowy, marchew, cynamon, cukier, soda, proszek do pieczenia) ; HERBATA Z DZIKIEJ RÓŻY (woda, owoc dzikiej róży (66%), kwiat hibiskusa, owoc bzu czarnego, owoc tarniny)
27.11.2020r. P I A T E K	ŚNIADANIE	
	Chleb razowy, pasta z sera białego i avocado, pomidor, rzodkiewka, kiełki, herbata z cytryną i miodem wielokwiatowym	Chleb razowy(mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); PASTA z SERA i AVOCADO : (ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej.), avocado, Jogurt naturalny :(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe kultury bakterii)); pomidor, rzodkiewka, kiełki jarmużu/ lucerny; HERBATA CZARNA Z CYTRYNA, IMBIREM I MIODEM : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy)
	OBIAD	
	Zupa krupnik z mini marchewką i kaszą jęczmienną, kopytka z masłem, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, kompot wieloowocowy, woda z cytryną	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i mini marchewką ; woda, marchew, marchewki mini, pietruszka, por, seler , kasza jęczmienna , masło klarowane , sól, pieprz, cząber, koper suszony, lubczyk, bazylia, zielona pietruszka, koper) ; KOPYTKA : (ziemniaki gotowane, mąka pszenna typ 500 , mąka orkiszowa pełnoziarnista , mąka żytnia razowa , mąka ziemniaczana, jaja , sól jodowana), masło klarowane , surówka: (marchew, jabłko, sok pomarańczowy 100%) kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki) ; woda, cytryna
	PODWIECZOREK	
Budyń czekoladowy, herbatniki dla maluchów- Miśkopty	BUDYŃ CZEKOLADOWY: (Mleko pasteryzowane 2% , mąka pszenna typ 500 , mąka ziemniaczana, kakao naturalne, masło 82% , żółtko jaja kurzego , cukier, cukier z wanilią (cukier, mielona laska wanilii); Herbatniki dla maluchów MIŚKOPTY : (mąka pszenna (71%), cukier, olej słonecznikowy, masło (z mleka) 3,3%, odtłuszczone mleko w proszku, substancje spulchniające (węglany amonu i węglany sodu), składniki mineralne [węglan wapnia i mleczan żelaza (II)], aromaty, emulgator [lecycyna (z SOI)], witaminy (B1, B2, niacyna i B6))	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie