

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
22.03. 2021r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka grahamka, masło, szpinak, szynka wieprzowa, pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, kaw inka na mleku, jabłko</i>	BUŁKA GRAHAMKA: (mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier), Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), szpinak, Szynka (mięso-szynka wieprzowa, sól pieprz, oregano, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy); pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, KAWA INKA: (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykorcia, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy) , jabłko
	OBIAD	
	<i>Zupa pomidorowa z makaronem, wątróbka drobiowa z cebulką, ziemniaki, surówka wielowarzywna z jogurtem naturalnym, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM: (woda, marchew, pietruszka, pomidory, ŚMIETANA 18%: śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), por, seler, seler naciowy , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , zielona, pietruszka, koper, sól, pieprz, bazylija, papryka słodka, koper suszony, rozmaryn,; makaron świderki :mąka pszenna somelina(100%), może zawierać jaja); WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ: (wątróbka drobiowa, cebula, mąka pszenna typ 500 , olej rzepakowy, woda, sól, pieprz czarny, papryka ostra, koper suszony, lubczyk); ziemniaki; SURÓWKA Wielowarzywna z jogurtem naturalnym: (kapusta pekińska, marchew, ogórek, pomidor woda, sól, cebula, olej rzepakowy, zielona pietruszka, szczypiorek, pieprz czarny, papryka mielona ostra, olej rzepakowy , sok z cytryny, Jogurt naturalny: (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Jogurt owocowy BIO, muffinki marchewkowe, kiwi</i>	Jogurt owocowy BIO : (mleko pasteryzowane Bio, truskawki / jagody/brzoskwinie15% Bio, cukier trzcinowy Bio, śmietanka pasteryzowana Bio, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis, Zawiera : Mleko); MUFFINKI MARCHEWKOWE: (mąka pszenna typ 500 , olej rzepakowy, sok jabłkowy, marchew, cynamon, cukier, soda, proszek do pieczenia); kiwi	
23.03. 2021r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb razowy, pasztet ciecierzycy, ogórek kiszony, rzodkiewka, kiełki, kawa inka na mleku, banan</i>	Chleb razowy (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720 , woda, sól, drożdże); Pasztet z ciecierzycy: (ciecierzyca gotowana 37,6%, olej rzepakowy, seler, cebula, marchew, woda, pietruszka, błonnik (bambusowy, grochowy), aromaty naturalne, sól morską, przyprawy, ekstrakty przypraw, kurkuma. Produkt może zawierać: soję, gorczyca, sezam); OGÓREK KISZONY: (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), rzodkiewka, kiełki, KAWA INKA: (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykorcia, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), banan
	OBIAD	
	<i>Zupa zalewajka z ziemniakami i jajkiem, spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, brokuł i kalafior gotowany na parze, kompot wieloowocowy, woda z cytryną</i>	ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM: (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, cebula, barszcz biały(woda, mąka pszenna , mąka żytnia , czosnek), jaja , ŚMIETANA 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), mąka żytnia , chrzan tarty, czosnek, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy); SPAGHETTI Z MIĘSEM I SOSEM POMIDOROWYM: (makaron z pszenicy durum, sos (mięso wieprzowe, pomidory, marchew, pietruszka, por, seler , cebula, czosnek, masło klarowane , sól, pieprz, bazylija, oregano, papryka ostra, papryka słodka, zielona pietruszka, koper); brokuł, kalafior, kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Salatka z tuńczyka z ryżem, bułka wieloziarnista z masłem, herbata owocowa, jabłko</i>	SALATKA : (RYBA – Tuńczyk w sosie własnym:(tuńczyk, woda, sól), kukurydza (kukurydza, woda, cukier, sól), ryż biały, jaja , szczypiorek, pieprz czarny mielony , papryka słodka mielona, MAJONEZ (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, GORCZYCA , cukier, sól, przyprawy), woda, ŻÓŁTKA JAJ kurzych (7,0%)); Bułka wieloziarnista (mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista), Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), Herbata OWOCOWA (owoce aronii 35%, jabłko 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka z pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości-kwas cytrynowy); jabłko	

24.03. 2021r.	Ś R O D A	ŚNIADANIE	
		<i>Chleb słonecznikowy, pasta z sera białego i szczypiorku, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, kakao na mleku, melon</i>	<u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszena 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>PASTA Z SERA I SZCZYPIORKU</u> : (SER twarogowy półtłusty; (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), szczypiorek, <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe kultury bakterii)); <u>kakao</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kakao naturalne 100%) , melon
		OBIAD	
		<i>Zupa porowa z lanymi kluskami, Pieczony schab w panierce , ziemniaki, surówka: marchewka z żurawiną i jogurtem naturalnym, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA POROWA z lanymi kluseczkami</u> : (woda, por, marchew, pietruszka, seler, seler naciowy, ŚMIETANA 18% : śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber, Kluski lane (mąka pszena typ 500, jaja, woda , sól), <u>KOTLET SCHABOWY</u> : (mięso wieprzowe, jaja, mąka pszena typ 500, mąka kukurydziana, otręby owsiane, płatki jęczmienne, bułka tarta(mąka pszena typ 550 (64%), woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa, glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka ostra); ziemniaki; surówka (marchewka, żurawina, <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe kultury bakterii)), <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK			
		<i>Mleko, bułka weka z masłem orzechowym, mandarynka</i>	mleko pasteryzowane 2% ; <u>BUŁKA WEKA</u> : (mąka pszena bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); masło orzechowe : 100% orzechy arachidowe prażone, miód wielokwiatowy, mandarynka
25.03. 2021r	C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
		<i>Zupa mleczna – płatki orkiszowe z bakaliami , chleb żytni z masłem i żółtym serem , herbata z cytryną, imbirem i miodem wielokwiatowym, winogrono</i>	<u>ZUPA MLECZNA</u> : (mleko pasteryzowane 2% , płatki owsiane , wiórki kokosowe, rodzyнки, suszone morele, maliny); <u>Chleb żytni jasny</u> –(mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszena typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji) <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>SER ŻÓŁTY</u> (mleko pasteryzowane , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych , barwnik annato), <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNA, IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy); winogrono
		OBIAD	
		<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami, kociłek mięsno- warzywny, kasza gryczana, mini marchewka, sok pomarańczowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, ogórki kiszane (ogórki, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), masło klarowane , śmietana 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy.) <u>KOCIOŁEK MIĘSNO- WARZYWNY</u> : (mięso drobiowe- filet z indyka, mieszanka warzyw : cukinia 49% ,p (14%) ,cebula (12%) ,bakłażan 7%,koncentrat pomidorowy (6%) ,cukier ,olej słonecznikowy ,sól Kwas cytrynowy (e 330) ,bazyliia ,pieprz biały, czosnek , por, marchewka, ziemniaki, kalafior, pietruszka, seler,)); kasza gryczana; mini marchewka; ; sok 100% pomarańcza, woda, cytryna
PODWIECZOREK			
		<i>Gofry razowe z musem z pieczonych jabłek z cynamonem, kakao</i>	<u>Gofry z jabłkiem</u> : (Mleko pasteryzowane 2% , woda mineralna gazowana, mąka pszena typ 500 , mąka orkiszowa pełnoziarnista , jaja, olej słonecznikowy, proszek do pieczenia, zmielona laska wanilii, mus (jabłka, cynamon))

26.03. 2021r. P I A T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Jajecznicza na maśle ze szczypiorkiem, chleb pszenny, masło, sałatka z pomidora i czerwonej cebulki, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza</i>	Chleb pszenny (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda , , sól, drożdże); Maśło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); jaja , szczypiorek, sałatka;(pomidory, czerwona cebulka, szczypiorek); KAWA INKA: (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); pomarańcza
	OBIAD	
	<i>Zupa krem z dyni z prażonymi ziarnami słonecznika, burgery rybne, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z cebulka, kolorową papryką i oliwą, napój jabłkowo- miętowy</i>	ZUPA KREM Z DYNI Z PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM: (Woda, dynia pieczona, marchew, pietruszka korzeń, seler , ziemniaki, cebula, czosnek, prażone ziarna słonecznika, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz, papryka ostra, pieprz cayenne.); Burgery rybne : (filet z Miruny, jaja, mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%) , woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), płatki migdałowe , sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy); ziemniaki; surówka: (OGÓREK KISZONY: (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu); cebulka czerwona, papryka kolorowa, oliwa z oliwek); napój; (sok jabłkowy 100%, mięta)
	PODWIECZOREK	
	<i>Domowy kisiel marchwiowy, chałka drożdżowa wypiekana na miejscu z cynamonową kruszonką, kiwi</i>	KISIEL DOMOWY MARCHWIOWY: (woda, sok(przeciery z marchwi, brzoskwiń, jabłek, cukier trzcinowy, kwas cytrynowy, witamina C, aromaty), mąka ziemniaczana, ksylitol); CHAŁKA DROŻDŻOWA Z KRUSZONKĄ CYNAMONOWĄ WYPIEKANA NA MIEJSCU: (mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, jaja, masło 82% , wiórki kokosowe, rodzynki, mleko pasteryzowane 2% , cukier, drożdże);kiwi

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie