

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
22.02. 2021r P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb słonecznikowy, masło, sałata, kiełbasa wiejska, pomidor, szczypiorek, kawa inka na mleku, gruszka</i>	<u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), sałata, <u>KIEŁBASA WIEJSKA</u> : Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstraty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), pomidor, szczypiorek, <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), gruszka
	OBIAD	
	<i>Zupa gulaszowa, makaron ze szpinakiem serem feta i suszonymi pomidorami, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA GULASZOWA</u> : (woda, papryka kolorowa, mięso wieprzowe- szynka, marchew, pietruszka, por, seler , <u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), pomidory, cebula, masło klarowane , sól, pieprz, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy, bazyliia, cząber, rozmaryn, mąka pszenna typ 500), <u>Makaron ze szpinakiem i serem feta</u> : (makaron z pszenicy durum , szpinak mrożony, śmietana 22% (śmietanka pasteryzowana , skrobia kukurydziana, żelatyna wieprzowa, kultury bakterii mlekowych), ser feta (mleko pasteryzowane , chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, bakteria fermentacji mlekowej), cebula, czosnek świeży, masło klarowane , sól, pieprz, rozmaryn, koper suszony, zielona pietruszka. pomidory suszone w oleju(olej rzepakowy, pomidory suszone30%, woda czosnek kapary, sól przyprawy, regulator kwasowości (kawas cytrynowy i octowy)), <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)woda, cytryna,.
PODWIECZOREK		
	Mus jabłkowo-dyniowy, biszkopty, kiwi	<u>MUS</u> (jabłka, dynia); <u>BISZKOPTY</u> : (mąka pszenna typ 650, jaja świeże, cukier biały, miód wielokwiatowy, wodorowęglan amonu - substancja spulchniająca); kiwi
23.02. 2021r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka wrocławska, pasta z sera i jajek, ogórek świeży, papryka kolorowa, natka pietruszki, herbata z cytryna i miodem naturalnym, jabłko</i>	<u>BUŁKA WROCŁAWSKA</u> : (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); <u>PASTA z SERA I JAJA</u> : ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej.), jaja , <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)), ogórek świeży, papryka kolorowa, natka pietruszki, <u>herbata z cytryna i miodem naturalnym</u> (woda, herbata czarna, cytryna, miód naturalny wielokwiatowy); jabłko
	OBIAD	
	<i>Zupa grysikowa z kalafiozem, pieczony kotlet schabowy, ziemniaki, duszona marchewka z groszkiem, kompot owocowy</i>	<u>ZUPA GRYSIKOWA Z KALAFIOREM</u> : (woda, marchew, pietruszka, por, seler , kasza manna , kalafior, brokuł, cebula, czosnek świeży, koper, zielona pietruszka, masło klarowane , sól, pieprz czarny, liść laurowy, bazyliia, ziele angielskie, koper suszony, czosnek granulowany), <u>Pieczony kotlet schabowy</u> :(mięso wieprzowe- schab, jaja , sól, pieprz, papryka mielona , bułka tarta (mąka pszenna typ 500 , drożdże, mąka żytnia , sól, skrobia ziemniaczana , gluten), olej rzepakowy); ziemniaki, duszona marchewka z groszkiem (marchewka, groszek zielony); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
PODWIECZOREK		
	<i>Budyń czekoladowy, ciasteczka MIŠKOPTY, mandarynka</i>	<u>BUDYŃ CZEKOLADOWY</u> : (Mleko pasteryzowane 2% , mąka pszenna typ 500 , mąka ziemniaczana, kakao naturalne, masło 82% , żółtko jaja kurzego , cukier, cukier z wanilią (cukier, zmielona laska wanilii), <u>ciasteczka MIŠKOPTY</u> : (mąka pszenna (71%), cukier, olej słonecznikowy, masło (z mleka) 3,3%, odtłuszczone mleko w proszku, substancje spulchniające (węglany amonu i węglany sodu), składniki mineralne [węglan wapnia i mleczan żelaza (II)], aromaty, emulgator [lecytyna (z SOI)], witaminy (B1, B2, niacyna i B6)), mandarynka

24.02. 2021r.	Ś R O D A	ŚNIADANIE	
		<i>Chleb żytni, masło, pieczony filet z kurczaka, rosółka, pomidor, kiełki, kawa inka na mleku, pomarańcza</i>	<u>Chleb żytni jasny</u> – (mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji); <u>Masło 82%</u> : (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, kultury bakterii <u>mlekowych</u> , barwnik β-karoten), <u>FILET DROBIOWY PIECZONY</u> : (mięso drobiowe- filet z kurczaka, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona), rosółka, pomidor, kiełki, <u>KAWA INKA</u> : (<u>mleko</u> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <u>żyto</u> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy)), pomarańcza
		OBIAD	
		<i>Zupa zalewajka z jakiem i ziemniakami, Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, warzywa na parze z prażonymi pestkami dyni, napój jabłkowo-miętowy, woda z cytryną</i>	<u>ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM</u> : (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, cebula, barszcz biały(woda, mąka pszenna , mąka żytnia , czosnek), jaja , ŚMIETANA 18% : (<u>śmietana</u> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), <u>mąka żytnia</u> , chrzan tarty, czosnek, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy); <u>SPAGHETTI Z MIĘSEM I SOSEM POMIDOROWYM</u> : (<u>makaron z pszenicy durum</u> , <u>sos</u> (mięso wieprzowe, pomidory, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u> , cebula, czosnek, <u>masło klarowane</u> , sól, pieprz, bazylika, oregano, papryka ostra, papryka słodka, zielona pietruszka, koper); kalafior, brokuł, pestki dyni, <u>sos winegret</u> (woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, czosnek)) napój: (sok jabłkowy 100%, mięta, woda); woda, cytryna
PODWIECZOREK			
		<i>Domowa szarlotka, kakao</i>	<u>SZARLOTKA</u> : (<u>mąka pszenna typ 500</u> , <u>mąka orkiszowa pełnoziarnista</u> , jaja , <u>Masło 82%</u> : (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, kultury bakterii <u>mlekowych</u> , barwnik β-karoten), <u>ŚMIETANA 18%</u> : (<u>śmietana</u> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), cukier trzcinowy, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, zmielona laska wanilii), jabłko, cynamon, mąka ziemniaczana)); <u>kakao</u> : (<u>mleko pasteryzowane 2%</u> , kakao naturalne 100%)
25.02. 2021r	C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
		<i>Chleb pszenny, pasta rybna z cebulką, ogórek kiszony, kolorowa papryka, natka pietruszki, herbata z cytryną i miodem naturalnym, jabłko</i>	Chleb pszenny (<u>mąka pszenna typ 750</u> , <u>mąka żytnia 720</u> , woda, , sól, drożdże); <u>PASTA RYBNA</u> - (Filety z makreli 60%, olej rzepakowy, sól. Może zawierać: gluten , gorczycę, mleko , jaja , soję , cebula czerwona, koncentrat, pomidorowy 30%, pomidory); <u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), kolorowa papryka, natka pietruszki, <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy); jabłko
		OBIAD	
		<i>Zupa wiosenna z czerwonych warzyw, pulpety cielęcno-wieprzowe duszone z koperkiem, kasza bulgur, surówka wielowarzynna, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA WIOSENNA Z CZERWONYCH WARZYW</u> : (Woda, ziemniaki, marchew, ziemniaki, fasola czerwona, buraki ćwikłowe, ŚMIETANA 18% : <u>śmietana</u> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.)marchew, pietruszka, , <u>seler</u> , pomidory, <u>masło klarowane</u> , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); <u>Pulpety cielęcno -wieprzowe w sosie koperkowym</u> :(mięso- cielęcina, karczek wieprzowy, cebula, jaja , bułka tarta (<u>mąka pszenna typ 500</u> , drożdże, <u>mąka żytnia</u> , sól, skrobia ziemniaczana , gluten), <u>płatki owsiane</u> , <u>mleko pasteryzowane 2%</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka ostra; <u>sos</u> :(koperek, cebula, woda, <u>masło klarowane</u> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, kurkuma, <u>mąka pszenna typ 500</u> , <u>śmietana 18%</u> : (<u>śmietana</u> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), kasza bulgur, , <u>SURÓWKA Wielowarzynna z jogurtem naturalnym</u> : (kapusta pekińska, marchew, ogórek, pomidor woda, sól, cebula, olej rzepakowy, zielona pietruszka, szczypiorek, pieprz czarny, papryka mielona ostra, olej rzepakowy , sok z cytryny, <u>Jogurt naturalny</u> :(<u>mleko</u> , <u>mleko</u> w proszku odtłuszczone, <u>białka mleka</u> , żywe kultury bakterii)); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki), woda, cytryna
PODWIECZOREK			
		<i>Koktajl malinowo -bananowy, ciasto jogurtowe</i>	<u>Koktajl malinowo – bananowy</u> : (banan, malina, Jogurt naturalny: <u>mleko</u> , <u>mleko</u> w proszku odtłuszczone, <u>białka mleka</u> , żywe kultury bakterii); <u>Ciasto jogurtowe</u> (<u>mąka pszenna</u> , jaja , cukier, <u>Jogurt naturalny</u> : <u>mleko</u> , <u>mleko</u> w proszku odtłuszczone, <u>białka mleka</u> , żywe kultury bakterii, olej rzepakowy 100%)

26.02. 2021r. P I A T E K	ŚNIADANIE	
	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi i bakaliami, chleb razowy z masłem i żółtym serem, winogrono	ZUPA MLECZNA: (mleko pasteryzowane 2%, płatki orkiszowe , wiórki kokosowe, rodzynki,), chleb razowy (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), SER ŻÓŁTY mleko pasteryzowane , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych , barwnik annato.), winogrono
	OBIAD	
	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i mini marchewką, Ryba panierowana pieczona, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot owocowy, woda z cytryną	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i mini marchewką; (woda, marchew, marchewki mini, pietruszka, por, seler , seler naciowy , kasza jęczmienna , masło klarowane , sól, pieprz, cząber, koper suszony, lubczyk, bazylija, zielona pietruszka, koper), RYBA PANIEROWANA PIECZONA: (flet z miruny , jaja , mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, otręby pszenne , bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%)), woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), płatki migdałowe , sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy), ziemniaki, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy 100%, zielona pietruszka, szczypiorek, koperek); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki), woda , cytryna
PODWIECZOREK		
Sałatka jarzynowa, bułka weka z masłem , herbata owocowa	SAŁATKA JARZYNOWA: (marchew, pietruszka, seler , por, ziemniaki, cebula, OGÓREK KISZONY: (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu); groszek zielony koserwowy : (groszek zielony, woda, sól); MAJONEZ (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, GORCZYCA , cukier, sól, przyprawy), woda, ŻÓŁTKA JAJ kurzych (7,0%), szczypiorek, sól, pieprz, papryka mielona); BUŁKA WEKA: (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); , Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten) ; Herbata OWOCOWA (owoce aronii 35%, jabłka 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka z pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości-kwas cytrynowy)	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA ! zastrzega się zmiany w jadłospisie