

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
21.12.2020r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka wieloziarnista , masło, ser żółty, szpinak, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryna i miodem wielokwiatowym,</i>	<u>BUŁKA GRAHAMKA</u> : (mąka pszenna typ 1850 i 550, woda, sól, drożdże, cukier), <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>SER ŻÓŁTY mleko pasteryzowane</u> , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych , barwnik annato.) ; szpinak, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy)
	OBIAD	
	<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, kompot owocowy</i>	<u>ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , ogórki kiszane (ogórki, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), masło klarowane , śmietana 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy.); <u>SPAGHETTI Z MIĘSEM I SOSEM POMIDOROWYM</u> : (makaron z pszenicy durum , sos (mięso wieprzowe, pomidory, marchew, pietruszka, por, seler , cebula, czosnek, masło klarowane , siemię lniane, sól, pieprz, bazylija, oregano, papryka ostra, papryka słodka, zielona pietruszka, koper), <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
	PODWIECZOREK	
<i>Chałka drożdżowa z kruszonka cynamonową wypiekana na miejscu, kakao</i>	<u>CHAŁKA DROŻDŻOWA Z KRUSZONKĄ CYNAMONOWĄ WYPIEKANA NA MIEJSCU</u> : (mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, jaja , masło 82% , wiórki kokosowe, rodzyunki, mleko pasteryzowane 2% , cukier, drożdże); <u>kakao</u> : (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%)	
22.12.2020r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka weka , masło dżem brzoskwinowy, kawa inka na mleku,</i>	<u>BUŁKA WEKA</u> : (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól), <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>Dżem</u> (brzoskwinie(100 g owoców brzoskwiń użyto do wyprodukowania 100 g produktu, cukry pochodzące z owoców zagęszczony sok cytrynowy do korekty smaku kwaśnego , substancja żelująca – pektyny); <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy);
	OBIAD	
	<i>Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot owocowy</i>	<u>ZUPA SZPINAKOWA Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI</u> : (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , seler naciowy , szpinak, jaja , ŚMIETANA 18% : śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), cebula, czosnek świeży, masło klarowane , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, lubczyk, rozmaryn, cząber); <u>ryż z jabłkami</u> : (ryż biały, mleko 2% , <u>NAPÓJ KOKOSOWY</u> ; (woda, mleko kokosowe (5,3%) (krem kokosowy, woda), ryż (3,3%), stabilizatory (karagen, guma guar, guma ksantanowa), sól morską, witaminy* (B12, D2), aromaty, * = substancje wzbogacające Może zawierać : Migdały, Orzechy laskowe.) jabłka, cynamon); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
PODWIECZOREK		
<i>Mus owocowy, pałka kukurydziana</i>	<u>Mus owocowy w tubce</u> : (przeciery z: bananów (30%), jabłek (28%) i truskawek (27%), soki z zagęszczonych soków z: jabłek (10%) i marchwi (5%)); <u>Pałka kukurydziana</u> : grys kukurydziany, olej rzepakowy	

23.12. 2020r.	Ś R O D A	ŚNIADANIE	
		<i>Chleb słonecznikowy , pasta z sera i jaj, kiełki, papryka kolorowa, herbata z cytryna i miodem naturalnym</i>	<u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>PASTA z SERA I JAJA</u> : ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej.), jaja , śmietana 18% (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), kiełki, papryka kolorowa; <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy)
		OBIAD	
		<i>Rosół drobiowo-wołowy z makaronem, potrawka z kurczaka w warzywach, Fasolka szparagowa gotowana na parze, kompot owocowy</i>	<u>ROSÓŁ DROBIOWO-WOLOWY Z MAKARONEM</u> : makaron (mąka z pszenicy zwyczajnej, semolina-mąka z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 20%) , rosół (woda, mięso drobiowe, mięso wołowe- antrykot, marchew, pietruszka, por, seler , cebula, czosnek, zielona pietruszka, sól, pieprz, kurkuma, ziele angielskie, liść lauowy,); <u>POTRAWKA Z KURCZKA W WARZYWACH</u> : (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, por, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, seler , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , sól, pieprz czarny, bazylia, papryka ostra, lubczyk); fasolka szparagowa; <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
		PODWIECZOREK	
<i>Kisiel owocowy, wafle ryżowe</i>	<u>KISIEL OWOCOWY</u> : (brzoskwinie w syropie: (brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), woda, mąka ziemniaczana) ; wafle ryżowe: (ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól)		
24.12. 2020r	C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
		<i>Bułka pszenna, masło, powidło śliwkowe, herbata z cytryna i miodem naturalnym</i>	<u>BUŁKA WEKA</u> : (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól), <u>Maśło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>POWIDŁA ŚLIWKOWE</u> : (śliwki węgierki, cukier, Sporządzono z 182 g owoców ma 100 g produktu) <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy)
		OBIAD	
		<i>Zupa pomidorowa z makaronem, jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki, mini marchewka, kompot wieloowocowy</i>	<u>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM</u> : (woda, marchew, pietruszka, pomidory, ŚMIETANA 18% : śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), por, seler , seler naciowy , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , zielona, pietruszka, koper, sól, pieprz, bazylia, papryka słodka, koper suszony, rozmaryn,; makaron świderki :mąka pszenna somelina(100%), może zawierać jaja); <u>JAJKO W SOSIE CHRZANOWYM</u> : (jaja , woda, , chrzan tarty, mąka pszenna typ 500 , masło klarowane , sól, pieprz biały, ziele angielskie, liść lauowy); ziemniaki; mini marchewka; <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
		PODWIECZOREK	
<i>Sok wieloowocowy</i>	<u>SOK WIELOOWOCOWY</u> : soki z z zagęszczonych soków: jabłek (60%), pomarańczy(22%), marchwi (12%), przecier z bananów (3%), brzoskwiń, gujawy i papai, tiamina, ryboflawina, niacyna, biotyna, kwas foliowy i kwas pantotenowy.		

25.12. 2020r. P I Ą T E K	ŚNIADANIE	
	OBIAD	
		DZIEŃ WOLNY – BOŻE NARODZENIE
	PODWIECZOREK	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA - zastrzega się zmiany w jadłospisie