

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
21.09.2020r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Jajecznica ze szczypiorkiem, bułka wrocławska z masłem, sałatą, pomidorem, rzodkiewką, szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku, gruszka</i>	<u>BUŁKA wrocławska</u> (mąka pszenna typ 500, woda, drożdże, sól, cukier, olej roślinny . Ciasto bez konserwantów i polepszaczy, poddane fermentacji wielofazowej); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); jaja ; sałata, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek; Mleko pasteryzowane 2% , kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy, gruszka
	OBIAD	
	<i>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i mini marchewką, Kotlet mielony z pieca, ziemniaki, surówka z pomidorów z cebulką, papryką w sosie jogurtowym, Napój jabłkowo- miętowy</i>	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i mini marchewką</u> ;(woda, marchew, kasza jęczmienna , marchewki mini, pietruszka, por, seler , masło klarowane , sól, pieprz, cząber, koper suszony, lubczyk, bazylia, zielona pietruszka, koper, liść laurowy); <u>KOTLET MIELONY Z PIECA</u> : (Mięso wieprzowe, cebula, jaja , sól, pieprz, papryka ostra, bułka tarta (mąka pszenna typ 500 , drożdże, mąka żytnia , sól, skrobia ziemniaczana , gluten), olej rzepakowy); ziemniaki; <u>surówka</u> : (pomidor, cebula, papryka, <u>sos</u> :(Jogurt naturalny: mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), czosnek, pieprz naturalny,); <u>napój jabłkowo- miętowy</u> : (sok jabłkowy 100 %, liść mięty pieprzowej (Mentha piperita L.)
PODWIECZOREK		
<i>Kisiel brzoskwinowy, ciasto bananowe</i>	<u>KISIEL BRZOSKWINIOWY</u> : (woda, mus brzoskwinowy, mąka ziemniaczana, ksylitol); <u>CIASTO BANANOWE</u> : banany, mąka pszenna typ 500 , mąka orkiszowa pełnoziarnista , jaja , <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), orzechy włoskie , rodzynki, żurawina suszona, cukier trzcinowy, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, zmielona laska wanilii).	
22.09.2020r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb razowy, pasta z kiełbasy i sera, ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka kolorowa, kawa inka na mleku, jabłko</i>	<u>Chleb razowy</u> (mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna słonecznika); <u>PASTA Z KIEŁBASY WIEJSKIEJ I SERA</u> : (kiełbasa wiejska (mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz), <u>SER twarogowy półtłusty</u> : (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), <u>Jogurt naturalny</u> : mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii); <u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu) ; rzodkiewka, papryka kolorowa, <u>KAWA INKA</u> : mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy, jabłko
	OBIAD	
	<i>Zupa zalewajka z jakiem i ziemniakami, Spaghetti z tuńczykiem , zielonym groszkiem i pomidorami, surówka: brokuł, ogórek i papryka w ziołowej oliwie z pietruszką , kompot owocowy</i>	<u>ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM</u> : (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, cebula, barszcz biały(woda, mąka pszenna , mąka żytnia , czosnek), jaja , ŚMIETANA 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), mąka żytnia , chrzan tarty, czosnek, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy); <u>SPAGHETTI Z TUŃCZYKIEM I ZIELONYM GROSZKIEM I POMIDORAMI</u> : (makaron z pszenicy durum, <u>sos</u> ((RYBA – Tuńczyk w sosie własnym:(tuńczyk, woda, sól), groszek zielony koserwowany : (groszek zielony, woda, sól), pomidory, koncentrat pomidorowy 30%, , marchew, pietruszka, por, seler , cebula, czosnek, masło klarowane , sól, pieprz, bazylia, oregano, papryka ostra, papryka słodka, zielona pietruszka, koper), surowka ; (brokuł, ogórek, papryka , natka pietruszki, oliwa (uzyskana bezpośrednio z oliwek i wyłącznie za pomocą środków mechanicznych.); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
PODWIECZOREK		
<i>Pizzerinki z pieczonym filetem drobiowym, papryką, oliwkami i serem żółtym, ketchup domowej roboty,</i>	<u>PIZZERINKI</u> : ciasto (mąka pszenna typ 500 , mleko pasteryzowane 3,2% , drożdże, olej słonecznikowy, sól, drożdże, cukier), farsz (Filet drobiowy z indyka, papryka, oliwki drylowane(oliwki, woda, sól, regulatory kwasowości: kwas mlekowy , kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), cebula, czosnek, sól, pieprz czarny, papryka słodka, ser żółty (mleko pasteryzowane , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych , barwnik annato), ketchup: (pomidory, czosnek , sól, pieprz)	

23.09. 2020r.	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka weka z domową nutellą, mleko</i>	BUŁKA WEKA: (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól), <u>Nutella domowa</u> (banan , awokado, kakao 100%, orzechy laskowe, miód wielokwiatowy), mleko pasteryzowane 2%
	OBIAD	
	<i>Zupa gulaszowa, kopytka z musem śliwkowym , surówka z marchewki i żurawiny z jogurtem naturalnym, sok pomarańczowy, woda z cytryną, winogrono</i>	ZUPA GULASZOWA: (woda, papryka kolorowa, mięso wieprzowe- szynka, marchew, pietruszka, por, seler , kukurydza, groszek zielony, pomidory, cebula, masło klarowane , sól, pieprz, papryka ostra, bazylija, cząber, rozmaryn, mąka pszenna typ 500), KOPYTKA: (ziemniaki gotowane, mąka pszenna typ 500 , mąka orkiszowa pełnoziarnista, mąka żytnia razowa, mąka ziemniaczana, jaja , sól jodowana); mus śliwkowy : śliwki), surówka: (marchewka, żurawina , <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko , mleko w proszku odtuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii) , sok pomarańczowy 100% ,woda, cytryna, winogrono
	PODWIECZOREK	
<i>Sok wieloowocowy, wafle ryżowe, banan</i>	SOK WIELOOWOCOWY: (soki z z zagęszczonych soków: jabłek (60%), pomarańczy(22%), marchwi (12%), przecier z bananów (3%), brzoskwiń, gujawy i papai, tiamina, ryboflawina, niacyna, biotyna, kwas foliowy i kwas pantotenowy.) wafle ryżowe: (ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól), banan	
24.09. 2020r.	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb słonecznikowy, pasztet z pieczonego kurczaka i warzyw, ogórek, kolorowa papryka, pietruszka, Kakao, winogrono</i>	Chleb słonecznikowy(woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); PASTA Z KURCZAKA PIECZONEGO I WARZYW: (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, papryka kolorowa, por, seler , cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, papryka ostra, czosnek niedźwiedzi, bazylija, olej rzepakowy); ogórek zielony, papryka kolorowa, pietruszka, <u>kakao:</u> (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%), winogrono
	OBIAD	
	<i>Zupa krem z białych warzyw z grzankami serowymi, kociłek mięsno-warzywny , fasolka szparagowa, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW: (woda, seler , pietruszka korzeń, por, ziemniaki, cebula, ŚMIETANA 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), czosnek świeży, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylija, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy); GRZANKI- BUŁKA WEKA: (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól), ser żółty (mleko pasteryzowane, sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych, barwnik annato) ; KOCIOŁEK MIĘSNO- WARZYWNY: (mieszanka warzyw : cukinia ,papryka ,cebula , kapusta biała, ,marchewka, ziemniaki, por, seler , pietruszka, koncentrat pomidorowy (30%) ,olej rzepakowy ,sól ,pieprz, czosnek , kalafior, kiełbasa wiejska (mięso wieprzowe 90%, tłuszcz wieprzowy, sól, pieprz czarny mielony, świeży czosnek), filet z indyka), fasolka szparagowa , <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
	PODWIECZOREK	
<i>Kasza manna na mleku z musem malinowym, j</i>	KASZA MANNA na MLEKU: (mleko pasteryzowane 2% , kasza manna pszenna , mus: maliny,)	

25.09 2020r. P I A T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi , bakaliami i bananami, Chleb pszenny z masłem i miodem, herbat z cytryna</i>	ZUPA MLECZNA: mleko pasteryzowane 2% , płatki orkiszowe , wiórki kokosowe, rodzynki, banany; Chleb pszenny (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); miód naturalny wielokwiatowy), HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ: (Woda, herbata czarna , cytryna,)
	OBIAD	
	<i>Zupa ogórkowa z ryżem , burgery rybne pieczone w piecu, ziemniaki, surówka wielowarzywna z sosem winegret, kompot wieloowocowy, woda z cytryną</i>	ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM: (woda , ogórki kiszone (ogórki, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu)ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , masło klarowane , śmietana 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy.); Burgery rybne : (filet z miruny, jaja, mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%) , woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy) SURÓWKA Wielowarzywna z jogurtem naturalnym: (kapusta pekińska, marchew, ogórek, pomidor , cebula, oliwa (uzyskana bezpośrednio z oliwek i wyłącznie za pomocą środków mechanicznych.), zielona pietruszka, szczypiorek, pieprz czarny, sól, papryka mielona ostra, sok z cytryny,); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Jogurt owocowy, muffinki czekoladowe</i>	Jogurt owocowy :(mleko pasteryzowane Bio, truskawki / jagody/brzoskwinie15% Bio, cukier trzcinowy Bio, śmietanka pasteryzowana Bio, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis, Zawiera : Mleko) Muffinki czekoladowe:(mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, jaja, kakao , cukier ze zmielona laska wanilii, proszek do pieczenia)	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.