

21.06. 2021r	P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
		<i>Bulka pszenna, masło, roszponka, jajko, pomidor, rzodkiewka, kielki, kawa inka na mleku, winogrono</i>	BUŁKA PSZENNA: (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), sałata roszonek, jajko , pomidor, rzodkiewka, kielki, KAWA INKA: (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), winogrono
		OBIAD	
		<i>Rosół wołowo- drobiowy z makaronem, potrawka z kurczaka z warzywami , surówka mix sałat z pomidorkami koktajlowymi i czerwonej cebulki w sosie winegret, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	ROSÓŁ WOŁOWO-DROBIOWY Z MAKARONEM: makaron (mąka z pszenicy zwyczajnej, semolina-mąka z pszenicy durum,), rosół (woda, mięso wołowe, drobiowe, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy , cebula, czosnek, zielona pietruszka, sól, pieprz, kurkuma, ziele angielskie, liść lauowy, cebula); POTRAWKA Z KURCZKA W WARZYWACH: (mięso drobiowe, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, seler , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , sól, pieprz czarny, bazylija, papryka ostra, lubczyk); surówka: (mix sałat- rukola, roszonek, lodowa, pomidorki koktajlowe, czerwona cebula, sos winegret(woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, czosnek)), kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
PODWIECZOREK			
		<i>Jogurt owocowy, biszkopt z borówkami</i>	Jogurt owocowy :(mleko pasteryzowane , truskawki / jagody/brzoskwinie15% , cukier trzcinowy , śmietanka pasteryzowana , żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis, Zawiera : Mleko); BISZKOPT Z BORÓWKAMI: (mąka pszenna typ 500 , jaja , cukier, proszek do pieczenia, cukier waniliowy , borówki)
22.06. 2021r	W T O R E K	ŚNIADANIE	
		<i>Bułka grahamka, masło, szpinak, schab pieczony w ziołach, ogórek świeży , papryka kolorowa, szczypiorek, kakao, kiwi</i>	BUŁKA GRAHAMKA: (mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier), Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), szpinak, Schab pieczony w ziołach ; (mięso wieprzowe- schab, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona), ogórek świeży, papryka kolorowa, szczypiorek, kakao: (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%), kiwi
		OBIAD	
		<i>Zupa z soczewicy z wiejską kiełbasą, naleśniki szpinakowe z serem i owocami polane domową gorzką czekoladą, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI I WIEJSKĄ KIEŁBASĄ: (woda, ziemniaki, marchew, soczewica, kiełbasa (Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), pietruszka, por, seler , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, oregano, bazylija, lubczyk, ziele angielskie, liść lauowy), NALEŚNIKI SZPINAKOWE Z SEREM BIAŁYM, OWOCAMI I CZEKOLADĄ DOMOWĄ: (mąka pszenna typ 500 , mąka gryczana, mąka orkiszowa pełnoziarnista , mleko pasteryzowane 2% , woda mineralna gazowana, jaja , szpinak świeży, olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią (wanilia zmielona, cukier), SER twarogowy półtłusty; (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej.), Jogurt naturalny: (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), cukier wanilinowy ze zmielona laska wanilii), czekolada (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne, masło 82 % , cukier), pomarańcza, jabłko, winogrono; kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
PODWIECZOREK			
		<i>Kisiel truskawkowy, pałka</i>	KISIEL truskawkowy: (woda, wiśnie mrożone, mąka ziemniaczana, ksylitol); Pałka kukurydziana: gryk kukurydziany, olej rzepakowy,

	<i>kukurydziana, banan</i>	banan
23.06. 2021r. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb słonecznikowy, pasta z kukurydzy, pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa inka, arbuz</i>	<u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości);pasta z kukurydzy: (kukurydza, czosnek, słonecznik tuskany, oliwki , oliwa z oliwek), pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), arbuz
	OBIAD	
	<i>Zupa koperkowa z makaronem, pieczone polędwiczki w sosie własnym, ziemniaki, sałata po grecku z serem feta, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA koperkowa z makaronem</u> : (woda, koperek zielony, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych), zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy, makaron z pszenicy durum ; <u>pieczone polędwiczki</u> ; (mięso wieprzowe- polędwiczki, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona), ziemniaki, surówka: (sałata po grecku-roszponka, lodowa, pomidorki koktajlowe, czerwona cebula, <u>ser feta</u> (mleko pasteryzowane , chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, bakteria fermentacji mlekowej), bazylia , sos winegret(woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, czosnek)) <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
	PODWIECZOREK	
<i>Serek waniliowy z kawałkami czekolady, nektarynka</i>	<u>Serek waniliowy z kawałkami czekolady</u> (serek twarogowy, śmietanka, cukier, koncentrat z marchwi z krokosza barwierskiego, naturalny aromat waniliowy, czekolada 100% kakao), nektarynka;	
24.06. 2021r. C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb żytni, pasta z avocado i sera białego, papryka kolorowa, kiełki, kawa inka, melon</i>	<u>Chleb żytni jasny</u> –(mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji) <u>Pasta serowa z avocado</u> : (<u>SER twarogowy półtłusty</u> ; mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), avocado, sól, <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii));papryka kolorowa, kiełki, <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), melon
	OBIAD	
	<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami, gotąbki z młodej kapusty z mięsem i ryżem, napój jabłkowo- miętowy, woda z limonką</i>	<u>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, ŚMIETANA 18% : (śmietana pasteryzowana.), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy); <u>GOŁĄBKI Z MIĘSEM I RYŻEM W SOSIE POMIDOROWYM</u> : (kapusta biała, ryż biały długoziarnisty, mięso wieprzowe- karczek, cebula, czosnek, sól, pieprz , sos (woda, pomidory, ŚMIETANA 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)) śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych), napój : sok 100% jabłkowy, woda, mięta, woda . limonka
PODWIECZOREK		

	<i>Budyń jaglany, morela, pałka kukurydziana</i>	BUDYŃ JAGLANY :(mleko pasteryzowane 2% , kasza jaglana, cukier z prawdziwą laską wanili); morela, <u>Pałka kukurydziana</u> : grys kukurydziany, olej rzepakowy
25.06. 2021r. P I Ą T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna – owsianka z bakaliami, bułka kruszak z masłem i musem morelowo-truskawkowym herbata z cytryną, pomarańcza</i>	ZUPA MLECZNA: (mleko pasteryzowane 2% , płatki owsiane , wiórki kokosowe, rodzynki, suszone śliwki, jagody goji), <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); bułka kruszak: (mąka pszenna typ 550 , woda, drożdże, cukier, sól, kruszonka : (mąka pszenna typ 550, masło klarownane, cukier,)) <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), mus : morela, truskawki ; <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNĄ</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); pomarańcza
	OBIAD	
	<i>Zupa pomidorowa z makaronem, pieczone burgery rybne , ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka z czerwoną cebulką i papryką, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM: (woda, marchew, pietruszka, pomidory, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych),, por, seler, seler naciowy , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , zielona, pietruszka, koper, sól, pieprz, bazylija, papryka słodka, koper suszony, rozmaryn,; makaron świderki :mąka pszenna somelina(100%), może zawierać jaja); <u>Burgery rybne</u> : (filet z miruny, jaja, mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%) , woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), płatki migdałowe , sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy) , <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
	PODWIECZOREK	
<i>Sok owocowy, wafle ryżowe, banan</i>	SOK WIELOOWOCOWY: (soki z z zagęszczonych soków: jabłek (60%), pomarańczy(22%), marchwi (12%), przecier z bananów (3%), brzoskwiń, gujawy i papai, tiamina, ryboflawina, niacyna, biotyna, kwas foliowy i kwas pantotenowy.), <u>wafle ryżowe</u> : (ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól), banan	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie.