

17.05. 2021r	P O N I E D Z I A Ł E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
		<i>Chleb słonecznikowy, pasta z kiełbasy wiejskiej i jaj, pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa inka na mleku, jabłko</i>	<u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka <b>żytnia</b> typu 2000, mąka <b>żytnia typu</b> 720, mąka <b>pszenna</b> 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>PASTA Z KIEŁBASY WIEJSKIEJ I JAJ</u> : kiełbasa wiejska (mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz), <b>jaja</b> ; <u>Jogurt naturalny</u> :( <b>mleko, mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii);pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, <u>KAWA INKA</u> : ( <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), jabłko
		<b>OBIAD</b>	
		<i>Zupa koperkowa z makaronem, Warzywa na patelni z filetem drobiowym, ryż, surówka mix sałat z pomidorkami koktajlowymi i czerwonej cebulki w sosie winegret, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA koperkowa z makaronem</u> : (woda, koperek zielony, marchew, pietruszka, por, <b>seler, seler</b> naciowy, <b>śmietana 18%</b> ( <b>śmietanka pasteryzowana</b> , kultury bakterii <b>mlekowych</b> ), zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, bazylija, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy, <b>makaron z pszenicy durum</b> ; warzywa na patelni z filetem drobiowym( mieszanka warzyw : cukinia ,papryka ,cebula, czosnek , por, marchewka, ziemniaki, kalafior, pietruszka, <b>seler</b> , fasola czerwona, filet z indyka, sól, pieprz, papryka słodka mielona), ryż, surówka( sałata: lodowa, rukola, roszponka, pomidorki koktajlowe, czerwona cebula, sos winegret( woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, czosnek), <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
<b>PODWIECZOREK</b>			
<i>Kasza manna na mleku z musem malinowym, pałka kukurydziana, kiwi</i>	<u>KASZA MANNA NA MLEKU</u> : ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kasza manna <b>pszenna</b> , ) mus: malinowy; <u>Pałka kukurydziana</u> : grys kukurydziany, olej rzepakowy, kiwi,		
18.05. 2021r	W T O R E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
		<i>Chleb razowy, pasta rybna z serem, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem naturalnym, melon</i>	<u>Chleb razowy</u> .( mąka <b>pszenna</b> typu 750, mąka <b>żytnia typu</b> 720, woda, sól, drożdże); <u>PASTA RYBNA Z SEREM</u> : ( śledz w oleju (Filety ze śledzia (60%), olej rzepakowy, sól. Może zawierać : <b>gorczycę, gluten, mleko, seler, soję.</b> ), ser twarogowy półtłusty ( <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji <b>mlekowej.</b> ), <u>Jogurt naturalny</u> :( <b>mleko, mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii); <u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), rzodkiewka, szczypiorek; <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNĄ</u> : ( Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); melon
		<b>OBIAD</b>	
		<i>Zupa gulaszowa, makaron ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i serem typu feta, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA GULASZOWA</u> : woda, papryka kolorowa, mięso wieprzowe- szynka, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , kukurydza, groszek zielony, pomidory, cebula, <b>masło klarowane</b> , sól, pieprz, papryka ostra, bazylija, cząber, rozmaryn, <b>mąka pszenna typ 500</b> . <u>Makaron ze szpinakiem i serem feta</u> : ( <b>makaron z pszenicy durum</b> , szpinak mrożony, <b>śmietana 18%</b> ( <b>śmietanka pasteryzowana</b> , kultury bakterii <b>mlekowych</b> ), ser feta ( <b>mleko pasteryzowane</b> , chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, <b>bakteria fermentacji mlekowej</b> ), szpinak, cebula, czosnek świeży, <b>masło klarowane</b> , sól, pieprz, rozmaryn, koper suszony, zielona pietruszka. pomidory suszone w oleju( olej rzepakowy, pomidory suszone30%, woda czosnek kapary, sól przyprawy, regulator kwasowości ( kwas cytrynowy i octowy)); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
<b>PODWIECZOREK</b>			
<i>Wafel tortowy z masą krówkową, mleko, gruszka</i>	<u>WAFLE TORTOWE</u> : ( Mąka PSZENNA, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, emulgator (lecytyny z SOI), substancje spulchniające (węglany sodu, węglany amonu); masa krówkowa; ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , cukier, cukier waniliowy), <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , gruszka		

19.05. 2021r. Ś R O D A	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Bulka pszenna, masło, roszponka, jajko, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, kawa inka na mleku, winogrono</i>	<b>BUŁKA PSZENNA:</b> (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); <b>Masło 82%:</b> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten), sałata roszponka, <b>jajko</b> , ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, <b>KAWA INKA:</b> ( <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykorcia, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), winogrono
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami, schab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<b>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI:</b> ( woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler, seler</b> naciowy, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, <b>ŚMIETANA 18%:</b> ( <b>śmietana</b> pasteryzowana.), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylija, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy); <b>schab pieczony w sosie własnym</b> (mięso wieprzowe schab, sól, pieprz, papryka ostra, papryka słodka, czosnek , tymianek, majeranek), kasza gryczana; surówka;( marchew, jabłko); <b>kompot owocowy</b> (woda, <b>MIESZANKA KOMPOTOWA:</b> owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Jogurt owocowy, wafle ryżowe, jabłko</i>	<b>Jogurt owocowy</b> :(mleko pasteryzowane , truskawki / jagody/brzoskwinie15% , cukier trzcinowy , <b>śmietanka</b> pasteryzowana , żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis, Zawiera : <b>Mleko</b> ); wafle ryżowe: ( ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól); jabłko	
20.05. 2021r C Z W A R T E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Zupa mleczna – owsianka z bakaliami, bułka kruszak z masłem i powidłami śliwkowymi herbata z cytryną, pomarańcz</i>	<b>ZUPA MLECZNA:</b> ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , <b>płatki owsiane</b> , wiórki kokosowe, rodzynki, suszone śliwki, ), banan;; <b>Masło 82%:</b> ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); bułka kruszak: (( <b>mąka pszenna</b> typ 550 , woda, drożdże, cukier, sól, kruszonka : ( <b>mąka pszenna</b> typ 550, masło klarowane, cukier,) ) <b>Masło 82%:</b> ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten), maliny) ; <b>POWIDŁA ŚLIWKOWE:</b> (śliwki węgierki, cukier, Sporządzono z 182 g owoców ma 100 g produktu) <b>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNĄ:</b> ( Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); pomarańcza
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa kapuśniak wiosenny z ziemniakami, Ryba panierowana pieczona, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<b>ZUPA KAPUŚNIAK WIOSENNY Z ZIEMNIAKAMI:</b> ( Woda, ziemniaki, kapusta biała, pomidory, marchew, pietruszka, por, <b>seler, masło klarowane</b> , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy; <b>ŚMIETANA 18%:</b> ( <b>śmietanka</b> , kultury bakterii <b>mlekowych</b> ), <b>RYBA PANIEROWANA PIECZONA:</b> ( <b>flet z miruny, jaja, mąka pszenna typ 500</b> , mąka kukurydziana, <b>otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%)</b> , woda, mieszanka do bułek ( <b>mąka sojowa</b> , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), <b>płatki migdałowe</b> , sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy), ziemniaki, <b>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ:</b> ( kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy 100%, zielona pietruszka, szczypiorek, koperek), <b>kompot owocowy</b> (woda, <b>MIESZANKA KOMPOTOWA:</b> owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Bułka weka masłem orzechowym, mleko, gruszka</i>	<b>BUŁKA WEKA:</b> ( <b>mąka pszenna</b> bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); <b>masło orzechowe</b> : 100% orzechy arachidowe prażone, miód wielokwiatowy , <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , gruszka	

21.05. 2021r.  P I A T E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Bułka grahamka, masło, sałata, szynka pieczoną w ziołach, pomidor, kiełki, kawa inka na mleku, winogrono</i>	<b>BUŁKA GRAHAMKA:</b> ( mąka <b>pszenna</b> typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier), <b>Masło 82%:</b> ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); sałata, <u>szynka wieprzowa pieczona w ziołach</u> ; (mięso wieprzowe- szynka, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona), pomidor, kiełki, <b>KAWA INKA:</b> ( <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykorcia, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), winogrono
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną ziemniakami, naleśniki razowe z serem białym i pomarańczą , kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami;</u> (woda, marchew, marchewki mini, ziemniaki, pietruszka, por, <b>seler, seler naciowy</b> , kasza <b>jęczmienna</b> , <b>masło klarowane</b> , sól, pieprz, cząber, koper suszony, lubczyk, bazylija, zielona pietruszka, koper); <b>NALEŚNIKI RAZOWE Z SEREM BIAŁYM, POMARAŃCZĄ:</b> ( <b>mąka pszenna typ 500</b> , mąka gryczana, <b>mąka orkiszowa pełnoziarnista</b> , <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , woda mineralna gazowana, <b>jaja</b> , olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią (wanilia zmielona, cukier), <b>SER twarogowy półtłusty;</b> ( <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji <b>mlekowej.</b> ), Jogurt naturalny: ( <b>mleko, mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii), cukier wanilinowy ze zmielona laska wanilii), pomarańcza); <u>kompot owocowy</u> (woda, <b>MIESZANKA KOMPOTOWA:</b> owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
	<b>PODWIECZOREK</b>	
	<i>Kisiel truskawkowy, wafle ryżowe, banan</i>	<b>KISIEL:</b> ( woda, truskawki), mąka ziemniaczana, ksylitol); wafle ryżowe: ( ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól); banan

**ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ**

**UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie.**