

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
15.03. 2021r.  P O N I E D Z I A Ł E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb słonecznikowy, masło, sałata, ser żółty, pomidor, kielki, herbata z cytryna i miodem naturalnym, gruszka</i>	<u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka <b>żytnia</b> typu 2000, mąka <b>żytnia typu</b> 720, mąka <b>pszenna</b> 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>Masło 82%</u> : ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten);sałata; <u>SER ŻÓŁTY (mleko pasteryzowane, sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych, barwnik annato)</u> ; pomidor, kielki; <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNA IMBIREM I MIODEM</u> : ( Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy); gruszka
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa grysikowa z kalafiolem, pieczony kotlet mielony, ziemniaki, surówka z selera, jabłka, żurawiny z jogurtem naturalnym, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA GRYSIKOWA Z KALAFIOMEM</u> : ( woda, marchew, pietruszka, por, <b>seler, kasza manna</b> , kalafior, brokuł, cebula, czosnek świeży, koper, zielona pietruszka, <b>masło klarowane</b> , sól, pieprz czarny, liść laurowy, bazylia, ziele angielskie, koper suszony, czosnek granulowany); <u>KOTLET MIELONY</u> : ( Mięso wieprzowe, cebula, <b>jaja</b> , sól, pieprz, papryka ostra, bułka tarta ( <b>mąka pszenna typ 500</b> , drożdże, <b>mąka żytnia</b> , sól, skrobia ziemniaczana , <b>gluten</b> ), olej rzepakowy); ziemniaki, surówka ( <b>seler</b> , jabłko, żurawina, <u>Jogurt naturalny</u> :( <b>mleko, mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Budyń domowy waniliowy z musem malinowym, kiwi</i>	<u>BUDYŃ DOMOWY WANILIOWY</u> :( <b>mleko pasteryzowane 3,2%</b> , <b>mąka pszenna typ 500</b> , mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, <b>żótko jaja kurzego, masło 82%</b> , cukier, zmielona laska wanilii); mus: maliny, kiwi	
16.03. 2021r.  W T O R E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb razowy, pasztet z kurczaka i pieczonych warzyw, papryka kolorowa, rzodkiewka, szczypiorek, kawa inka na mleku, melon</i>	<u>Chleb razowy</u> ( mąka <b>pszenna</b> typu 750, mąka <b>żytnia typu</b> 720, woda, sól, drożdże); <u>PASTA Z KURCZAKA PIECZONEGO I WARZYW</u> : (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, papryka kolorowa, por, <b>seler</b> , cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, papryka ostra, czosnek niedźwiedzi, bazylia, olej rzepakowy);rzodkiewka, papryka kolorowa, szczypiorek; <u>KAWA INKA</u> : ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); melon
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, łazanki z kapustą i kiełbasą wiejską, napój jabłkowo-miętowy</i>	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami</u> ; (woda, marchew, marchewki mini, ziemniaki, pietruszka, por, <b>seler, seler naciowy</b> , kasza <b>jęczmienna</b> , <b>masło klarowane</b> , sól, pieprz, cząber, koper suszony, lubczyk, bazylia, zielona pietruszka, koper); <u>ŁAZANKI Z KAPUSTA KISZONĄ I WIEJSKĄ KIEŁBASA</u> : ( <b>makaron z pszenicy durum</b> , kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy); <u>KIEŁBASA WIEJSKA</u> : Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstraty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku )); napój: woda, sok jabłkowy 100%, mięta
<b>PODWIECZOREK</b>		
<i>Pizzerinki z filetem drobiowym, serem żółtym i pesto pomidorowym, herbata owocowa</i>	<u>PIZZERINKI Z FILETEM DROBIOWYM I SEREM ŻÓŁTYM</u> : ciasto ( <b>mąka pszenna typ 500, mleko pasteryzowane 3,2%</b> , drożdże, olej słonecznikowy, sól, drożdże, cukier), farsz (mięso drobiowe, cebula, czosnek, oliwki zielone, sól, pieprz czarny, papryka ostra, olej rzepakowy, <b>ser żółty (mleko pasteryzowane, sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych, barwnik annato)</b> , pesto (pomidory, świeża papryka, sól, pieprz, czarny, ostra papryka, bazylia, oregano), Herbata owocowa( owoce aronii 35%, jabłka 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka z pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości-kwas cytrynowy)	

17.03. 2021r.	Ś R O D A	<b>ŚNIADANIE</b>	
		<i>Bułka wrocławska, pasta z sera i jaj, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, kawa inka na mleku, pomarańcza</i>	<b>BUŁKA</b> : ( <b>mąka pszenna typ 550 (64%)</b> , woda, mieszanka do bułek ( <b>mąka sojowa</b> , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól); pasta z sera i jaj: ( <b>SER twarogowy półtłusty</b> ; ( <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji <b>mlekowej</b> ), <b>jaja</b> , <b>Jogurt naturalny</b> :( <b>mleko</b> , <b>mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii)); ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, ; <b>KAWA INKA</b> : ( <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy);pomarańcza
		<b>OBIAD</b>	
		<i>Zupa brokułowa z ziemniakami, duszona polędwiczka wieprzowa w sosie warzywnym, mix kasz, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy</i>	<b>ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI</b> : woda, ziemniaki, brokuł, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , <b>śmietana 18%</b> : ( <b>śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber); Mięso wieprzowe- polędwiczka, <b>SOS warzywny</b> : ( marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , woda, cebula, czosnek, masło klarowane, sól, pieprz czarny, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy, zielona pietruszka); mix kasz: ( kasza bulgur, jęczmienna, gryczana); <b>SURÓWKA KAPUSTY</b> : ( kapusta czerwona, marchew, cebula, szczypiorek, zielona pietruszka, pieprz czarny, papryka mielona, sól, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy , sok z cytryny0; <b>kompot owocowy</b> (woda, <b>MIESZANKA KOMPOTOWA</b> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
		<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Koktajl bananowo- truskawkowy, batonik owsiany</i>	<b>Koktajl bananowo- truskawkowy</b> : ( banan, truskawki, Jogurt naturalny: <b>mleko</b> , <b>mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii); <b>GRANOLA batonik owsiany</b> ; (Pełnoziarniste płatki <b>owsiane</b> 62%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, miód 4%, sól morską, aromat naturalny)		
18.03. 2021r	C Z W A R T E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
		<i>Chleb pszenny, pasta rybna z serem i czerwoną cebulką, ogórek kiszony, kolorowa papryka, szczypiorek, kawa inka na mleku, banan</i>	<b>Chleb pszenny</b> ( <b>mąka pszenna typ750</b> , <b>mąka żytnia 720</b> , woda, , sól, drożdże); <b>PASTA RYBNA z SEREM</b> : ( śledź w oleju (Filety ze śledzia (60%), olej rzepakowy, sól. Może zawierać : <b>gorczycę</b> , <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>seler</b> , <b>soję.</b> ), ser twarogowy półtłusty ( <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji <b>mlekowej.</b> ), <b>śmietana 18%</b> ( <b>śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), czerwona cebula); <b>OGÓREK KISZONY</b> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu); kolorowa papryka, szczypiorek, <b>KAWA INKA</b> : ( <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); banan
		<b>OBIAD</b>	
		<i>Zupa krem z zielonego groszku z grzankami czosnkowymi, Leczo paprykowe z indykiem i ryżem, surówka szpinak z pomidorkami koktajlowymi, ogórkiem w sosie winegret, kompot owocowy</i>	<b>ZUPA KREM Z ZIEŁONEGO GROSZKU</b> : (Woda, zielony groszek, marchew, pietruszka korzeń, por, <b>seler</b> , ziemniaki, cebula, czosnek, sól, pieprz, papryka słodka, masło klarowane; <b>grzanki</b> :( <b>BUŁKA WEKA</b> : ( <b>mąka pszenna</b> bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); czosnek, rozmaryn, oregano)); <b>Leczo paprykowe</b> : ( papryka, cebula, mięso drobiowe, <b>PEPERONATA-</b> (Papryka żółta (35%), papryka czerwona (35%), cebula (16%), koncentrat pomidorowy (6,6%), cukier, olej słonecznikowy, sól, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy)); ryż; surówka ; ( szpinak, pomidorki koktajlowe, ogórek, <b>sos winegret</b> ( woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, czosnek)); <b>kompot owocowy</b> (woda, <b>MIESZANKA KOMPOTOWA</b> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
		<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Buteczki dyniowo-cynamonowe, mleko, mandarynka</i>	<b>Buteczki dyniowo- cynamonowe</b> ( <b>mąka pszenna typ 500</b> , dynia, <b>jaja</b> , <b>masło 82%</b> , <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , cukier, drożdże, masło klarowane, cynamon); <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , mandarynka		

<b>19.03 2021r.</b>  <b>P I A T E K</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Zupa mleczna – płatki orkiszowe z bakaliami i jagodami goji , bułka graham, z masłem, , dżem brzoskwiniowy, herbata z cytryną, imbirem i miodem wielokwiatowym, winogrono</i>	<u>ZUPA MLECZNA:</u> ( <b>mleko pasteryzowane 2%, płatki orkiszowe</b> , wiórki kokosowe, rodzynki, jagody goji); <u>BUŁKA GRAHAMKA:</u> ( mąka <b>pszenna</b> typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier); <u>Masło 82%:</u> ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); <u>Dżem</u> (brzoskwinie( 100 g owoców brzoskwiń użyto do wyprodukowania 100 g produktu, cukry pochodzące z owoców zagęszczony sok cytrynowy do korekty smaku kwaśnego , substancja żelująca – pektyny), <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ, IMBIREM I MIODEM:</u> ( Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy);winogrono
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Barszcz ukraiński z jajkiem, ryba panierowana pieczona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot owocowy</i>	<u>BARSZCZ UKRAIŃSKI Z JAJKIEM:</u> ( Woda, ziemniaki, groch biały, buraki ćwikłowe, <b>jaja</b> , <b>ŚMIETANA 18%:</b> <b>śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.)marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , pomidory, <b>masło klarowane</b> , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); <u>RYBA PANIEROWANA PIECZONA:</u> ( <b>flet z miruny, jaja, mąka pszenna typ 500</b> , mąka kukurydziana, <b>otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%)</b> , woda, mieszanka do bułek ( <b>mąka sojowa</b> , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), <b>płatki migdałowe</b> , sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy); ziemniaki; <u>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ:</u> ( kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy 100%, zielona pietruszka, szczypiorek, koperek); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA:</u> owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
<b>PODWIECZOREK</b>		
<i>Galaretka pomarańczowa z serkiem waniliowym i owocami, biszkopty</i>	<u>GALARETKA POMARAŃCZOWA Z OWOCAMI I GORZKĄ CZEKOLADĄ:</u> (Woda, zagęszczony sok pomarańczowy, żelatyna wieprzowa ; winogrono, kiwi, mandarynka, czekolada gorzka (miazga kakaowa, cukier, kakao, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa , aromat)); <u>Serek waniliowy DAREK</u> ( serek twarogowy, śmietanka, cukier, koncentrat z marchwi z krokosza barwierskiego, naturalny aromat waniliowy), <u>BISZKOPTY:</u> (mąka <b>pszenna</b> typ 650, <b>jaja</b> świeże, cukier biały, miód wielokwiatowy, wodorowęglan amonu - substancja spulchniająca)	

**ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**

**UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie**