

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
14.12.2020r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb żytni razowy, pasta z sera i jaj, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem wielokwiatowym, kiwi</i>	<u>Chleb żytni</u> - (mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji); <u>PASTA z SERA I JAJA</u> : (ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej.), jaja , śmietana 18% (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)); pomidor, rzodkiewka , <i>szczypiorek, herbata</i> : Woda, herbata czarna, cytryna, miód wielokwiatowy, <i>kiwi</i>
	OBIAD	
	<i>Zupa kapuśniak z białej kapusty, Kotlet schabowy z pieca, ziemniaki, surówka z pora i jabłka w jogurcie naturalnym, Napój jabłkowo- miętowy</i>	<u>KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY Z ZIEMNIAKAMI</u> : (Woda, ziemniaki, kapusta biała, pomidory, marchew, pietruszka, por, seler, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy) <u>Pieczony kotlet schabowy</u> : mięso-schab wieprzowy, jajko, orzechy , laskowe, włoskie, sól, pieprz, papryka, mąka gryczana; ziemniaki, <u>surówka</u> : por, jabłko, <u>sos</u> :(Jogurt naturalny: mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), czosnek, pieprz naturalny,; <u>napój jabłkowo- miętowy</u> : (sok jabłkowy 100 %, liść mięty pieprzowej (Mentha piperita L.))
	PODWIECZOREK	
<i>koktajl bananowy, ciastka dla maluchów MISKOPTY</i>	<u>Koktajl bananowy</u> : (banan, Jogurt naturalny: mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii); <u>Herbatniki dla maluchów Miškopty</u> : (mąka pszenna (71%), cukier, olej słonecznikowy, masło (z mleka) 3,3% , odtłuszczone mleko w proszku, substancje spulchniające (węglany amonu i węglany sodu), składniki mineralne [węglan wapnia i mleczan żelaza (II)], aromaty, emulgator [lecytyna (z SOI)], witaminy (B1, B2, niacyna i B6))	
15.12.2020r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bulka grahamka, pasta rybna z serem , ogórek, papryka kolorowa, koperek, kawa inka na mleku, gruszka</i>	<u>BUŁKA GRAHAMKA</u> : (mąka pszenna typ 1850 i 550, woda, sól, drożdże, cukier); <u>PASTA RYBNA z SEREM</u> : (śledź w oleju (Filety ze śledzia (60%), olej rzepakowy, sól. Może zawierać: gorczycę, gluten, mleko, seler, soję.), ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej.), <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)); ogórek świeży, papryka kolorowa, koperek); <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); gruszka
	OBIAD	
	<i>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, Makaron kolorowy ze szpinakiem, filetem drobiowym, serem feta i suszonymi pomidorami, kompot owocowy</i>	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami</u> ;(woda, marchew, kasza jęczmienna , ziemniaki, pietruszka, por, seler, masło klarowane , sól, pieprz, cząber, koper suszony, lubczyk, bazylija, zielona pietruszka, koper, liść laurowy); <u>Makaron ze szpinakiem i serem feta</u> : (makaron z pszenicy durum , szpinak mrożony, śmietana 22% (śmietanka pasteryzowana , skrobia kukurydziana, żelatyna wieprzowa, kultury bakterii mlekowych), ser feta (mleko pasteryzowane , chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, bakteria fermentacji mlekowej), cebula, czosnek świeży, masło klarowane , sól, pieprz, rozmaryn, koper suszony, zielona pietruszka. pomidory suszone w oleju(olej rzepakowy, pomidory suszone 30%, woda czosnek kapary, sól przyprawy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy i octowy)); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
PODWIECZOREK		
<i>muffinki czekoladowe, sok owocowy mandarynka</i>	<u>Muffinki czekoladowe</u> :(mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, jaja, kakao , cukier, proszek do pieczenia, zmielona laska wanilii) ; sok owocowy BOBOFUT(sok jabłkowy (57%), banany (22,8%), marchew (12%), woda, witamina C);mandarynka	

16.12. 2020r. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb razowy, pieczony filet indyczy w ziołach, ogórek kiszony, papryka, szczypiorek, kawa inka na mleku, melon</i>	<u>Chleb razowy</u> (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); <u>FILET INDYCZY PIECZONY</u> : (mięso drobiowe, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona); <u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), papryka, szczypiorek, <u>KAWA INKA</u> (mleko pasteryzowane 2% , kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), melon
	OBIAD	
	<i>Zupa brokułowa z ziemniakami, Gulasz cielęcy, kasza bulgur, surówka marchewka z jabłkiem i ananase, kompot owocowy</i>	<u>ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : (woda, ziemniaki, brokuł, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber), <u>Gulasz cielęcy</u> :(mięso cielęce, marchew, pietruszka, por, seler , papryka kolorowa, cebula, świeży czosnek, olej rzepakowy, woda, siemię lniane, pieprz czarny, sól, papryka ostra mielona, papryka słodka, bazylia, rozmaryn); kasza bulgur; surówka: marchew, jabłko, <u>ANANAS W SYROPIE</u> : ananas, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
	PODWIECZOREK	
<i>Jabłko pieczone z bakaliami i miodem, ciastko zbożowe z żurawiną</i>	<u>JABŁO PIECZONE</u> :(jabłko, miód wielokwiatowy, orzechy włoskie, orzechy laskowe , rodzynki, wiórki kokosowe, cynamon), <u>ciastko zbożowe z żurawiną</u> (mąka pszenna, pełnoziarniste płatki owsiane 26%, owoce suszone 21,5% [rodzynki: rodzynki, olej kokosowy; daktyle (daktyle, mąka ryżowa), żurawina suszona z sokiem z ananasa 5% (żurawina, syrop z ananasa, koncentrat soku z ananasa, olej słonecznikowy)], olej słonecznikowy, inulina, skoncentrowany sok jabłkowy, substancje spulchniające: węglany sodu (soda oczyszczona); aromat)	
17.12. 2020r C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka wieloziarnista, masło, ser żółty, wiejska kiełbasa, szpinak, pomidor, papryka kolorowa, natka pietruszki, herbata z cytryna i miodem wielokwiatowym, jabłko</i>	<u>Bułka wieloziarnista</u> (mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista), <u>Masło 82%: (śmietanka</u> pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>SER ŻÓŁTY mleko pasteryzowane</u> , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych , barwnik annato.) ; <u>KIEŁBASA WIEJSKA</u> : Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej ostonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku) , szpinak, pomidor, papryka kolorowa, natka pietruszki, herbata z cytryna i miodem wielokwiatowym, jabłko
	OBIAD	
<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami, Łazanki z kapustą i wiejską kiełbasą, kompot owocowy</i>	<u>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, ŚMIETANA 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy; <u>ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ</u> : (makaron z pszenicy durum , kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy) <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)	

	PODWIECZOREK	
	<i>Kasza manna na mleku z musem malinowym, kiwi</i>	KASZA MANNA na MLEKU: (mleko pasteryzowane 2% , kasza manna pszenna , mus: maliny,)kiwi
18.12. 2020r. P I Ą T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka wrocławska pszenna z domową nutellą z avocado i banana, mleko, winogrono</i>	<u>BUŁKA wrocławska pszenna:</u> (mąka pszenna typ 550 (64%) , woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól); nutella (banan, awokado, kakao 100%, orzechy laskowe , miód wielokwiatowy), ; mleko pasteryzowane 2% ,
	OBIAD	
	<i>Barszcz czerwony z ziemniakami, Pieczona ryba w panierce, surówka z kiszonej kapusty, sok pomarańczowy, Woda z cytryną</i>	<u>BARSZCZ CZERWONY z ZIEMNIAKAMI:</u> (Woda, buraki ćwikłowe, marchew, pietruszka, por, seler , pomidory, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy), ziemniaki, <u>RYBA PANIEROWANA PIECZONA:</u> (flet z miruny, jaja, mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%) , woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), płatki migdałowe , sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy) <u>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ:</u> (kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona pietruszka); sok pomarańczowy 100%; woda z cytryną
	PODWIECZOREK	
	<i>Serek waniliowy , pałka kukurydziana , owoc</i>	<u>Serek waniliowy DAREK</u> (serek twarogowy, śmietanka, cukier, koncentrat z marchwi z krokosza barwierskiego, naturalny aromat waniliowy), pieczony ananas (ananas , cukier trzcinowy, cynamon); <u>Pałka kukurydziana:</u> grys kukurydziany, olej rzepakowy; owoc- kaki

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA - zastrzega się zmiany w jadłospisie