

14.06. 2021r	P O N I E D Z I A Ł E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
		<i>Chleb żytni, pasta rybno- serowa, pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa inka na mleku, jabłko</i>	<u>Chleb żytni jasny</u> –( mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji); <u>Pasta rybno- serowa</u> :( SER twarogowy półtłusty: ( <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji <b>mlekowej</b> ). (Filety z makreli 60%, olej rzepakowy, sól. Może zawierać: <b>gluten</b> , gorczycę, <b>mleko, jaja, soję</b> ); pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, <u>KAWA INKA</u> : ( <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), jabłko
		<b>OBIAD</b>	
		<i>Zupa pieczarkowa z ziemniakami, filet drobiowy w sosie jogurtowo- śmietanowym, ziemniaki, surówka wielowarzywna kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : ( Woda marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , pieczarki, ziemniaki, <b>masło klarowane, ŚMIETANA 18%</b> : ( <b>śmietana</b> pasteryzowana.), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy) <u>filet drobiowy w sosie</u> : (filet indyczy, cebula, papryka kolorowa, szczypiorek, <u>Jogurt naturalny</u> :( <b>mleko, mleko</b> w proszku odftuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii), <b>ŚMIETANA 18%</b> : ( <b>śmietana</b> pasteryzowana.), sól, pieprz czarny, papryka słodka mielona); kasza jęczmienna; <u>SURÓWKA Wielowarzywna z jogurtem naturalnym</u> : ( kapusta pekińska, marchew, ogórek, papryka kolorowa, pomidorki koktajlowe, cebula, zielona pietruszka, szczypiorek, <u>sos winegret</u> ( woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, czosnek)); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
<b>PODWIECZOREK</b>			
		<i>Bułka pszenna z masłem i truskawkami, herbata owocowa</i>	<u>BUŁKA WEKA</u> : ( <b>mąka pszenna</b> bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); <u>Masło 82%</u> : ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); truskawki; Herbata owocowa( owoce aronii 35%, jabłka 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka z pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości-kwas cytrynowy)
15.06. 2021r	W T O R E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
		<i>Chleb razowy, pasztet z pieczonego kurczaka i warzyw, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, kawa inka na mleku, arbuz</i>	<u>Chleb razowy</u> ( mąka <b>pszenna</b> typu 750, mąka <b>żytnia</b> typu 720, woda, sól, drożdże); <u>PASZTET Z KURCZAKA PIECZONEGO I WARZYW</u> : (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, papryka kolorowa, por, <b>seler</b> , cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, papryka ostra, czosnek niedźwiedzi, bazylia, olej rzepakowy); pomidor, rzodkiewka, szczypiorek; <u>KAWA INKA</u> : ( <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), arbuz
		<b>OBIAD</b>	
		<i>Zupa zalewajka z ziemniakami, jajkiem i wiejską kiełbasą, makaron z białym serem sok jabłkowy woda z cytryną</i>	<u>ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI , JAJKIEM I WIEJSKĄ KIEŁBASĄ</u> : ( Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, cebula, barszcz biały(woda, mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , czosnek), kiełbasa (Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej ostłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), <b>jaja, śmietana 18%</b> ( <b>śmietanka pasteryzowana</b> , kultury bakterii <b>mlekowych</b> ), chrzan tarty, czosnek, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy); <u>MAKARON Z SEREM</u> :( <b>makaron z pszenicy durum</b> ), (ser twarogowy półtłusty ( <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji <b>mlekowej</b> ), masło klarowane; sok jabłkowy 100%; woda , cytryna
<b>PODWIECZOREK</b>			
		<i>Ciasto bananowe, soczek owocowy</i>	<u>CIASTO BANANOWE</u> : banany, <b>mąka pszenna typ 500</b> , <b>mąka orkiszowa pełnoziarnista</b> , <b>jaja</b> , <u>Masło 82%</u> : ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten), <b>orzechy włoskie</b> , rodzynki, żurawina suszona, cukier trzcinowy, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, zmielona laska wanilii). <u>sok owocowy BOBOFUT</u> (sok jabłkowy (57%), banany (22,8%), marchew (12%), woda, witamina C);

16.06. 2021r. Ś R O D A	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb pszenny, pasta z ciecierzycy, ogórek , papryka kolorowa, szczypiorek, kakao, pomarańcza</i>	<u>Chleb pszenny</u> ( <b>mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720</b> , woda, , sól, drożdże); <u>PASTA Z CIECIERZYCY I PIECZONCH WARZYW:</u> ( ciecierzycza , marchew, pietruszka, papryka kolorowa, por, <b>seler</b> , cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, papryka ostra, bazyliia, olej rzepakowy); ogórki kiszzone (ogórki, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), papryka kolorowa, szczypiorek; <u>kakao:</u> ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kakao naturalne 100%); pomarańcza
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami , pieczony kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta duszona z koperkiem , kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI:</u> ( woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , ogórki kiszzone (ogórki, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), <b>masło klarowane</b> , <b>śmietana 18%</b> ( <b>śmietanka pasteryzowana</b> , kultury bakterii <b>mlekowych</b> ), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy.); <u>Pieczony kotlet schabowy</u> :(mięso wieprzowe- schab, <b>jaja</b> , sól, pieprz, papryka mielona , bułka tarta ( <b>mąka pszenna typ 500</b> , drożdże, <b>mąka żytnia</b> , sól, skrobia ziemniaczana , <b>gluten</b> ), olej rzepakowy); ziemniaki; kapusta duszona z koperkiem ( kapusta biała, koperek, sól, papryka mielona, pieprz, <b>śmietana 18%</b> ( <b>śmietanka pasteryzowana</b> , kultury bakterii <b>mlekowych</b> ), <b>mąka pszenna</b> ); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Koktajl bananowo- morelowy, wafle ryżowe,gruszka</i>	<u>Koktajl bananowo- morelowy:</u> ( banan, morele, Jogurt naturalny: <b>mleko</b> , <b>mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii); wafle ryżowe: ( ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól)	
17.06. 2021r C Z W A R T E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem , bułka pszenna z masłem ,sałata , ogórek, rzodkiewka, kawa inka na mleku, melon</i>	<u>Jajecznica:</u> ( <b>jaja</b> , <b>masło klarowane 99%</b> , szczypiorek, sól); <u>BUŁKA przenna:</u> ( <b>mąka pszenna</b> bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); <u>Maśło 82%:</u> ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten), sałata, ogórek świeży, rzodkiewka, <u>KAWA INKA:</u> ( <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), melon
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną, spaghetti z mięsem i sosem pomidorowy, brokuł i kalafior gotowany na parze, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA JARZYNOWA Z KASZĄ JAGLANĄ:</u> ( woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , <b>seler</b> naciowy, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, kasza jaglana, <b>ŚMIETANA 18%:</b> ( <b>śmietana</b> pasteryzowana.), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazyliia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy)), <u>SPAGHETTI Z MIĘSEM I SOSEM POMIDOROWYM:</u> ( <b>makaron z pszenicy durum</b> , <b>sos</b> (mięso wieprzowe, pomidory, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , cebula, czosnek, <b>masło klarowane</b> , sól, pieprz, bazyliia, oregano, papryka ostra, papryka słodka, zielona pietruszka, koper), brokuł, kalafior, <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
<b>PODWIECZOREK</b>		
<i>Gofry razowe z bitą śmietaną i truskawkami, herbata miętowa</i>	<u>Gofry:</u> ( <b>Mleko pasteryzowane 2%</b> , woda mineralna gazowana, <b>mąka pszenna typ 500</b> , <b>mąka orkiszowa pełnoziarnista</b> , <b>jaja</b> , olej słonecznikowy, proszek do pieczenia, zmielona laska wanilii,), bita śmietana ( <b>śmietana 18%</b> ( <b>śmietanka pasteryzowana</b> , kultury	

		bakterii <b>mlekowych</b> ), cukier waniliowy), truskawki, herbata miętowa ;( woda, mięta)
18.06. 2021r.  P I Ą T E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Zupa mleczna – owsianka z bakaliami, bułka grahamka z masłem i żółtym serem, herbata z cytryną, arbuz</i>	<b>ZUPA MLECZNA:</b> ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , <b>płatki owsiane</b> , wiórki kokosowe, rodzyunki, suszone śliwki, ), banan;; <b>Masło 82%:</b> ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); <b>BUŁKA GRAHAMKA:</b> ( mąka <b>pszenna</b> typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier), <b>Masło 82%:</b> ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten), maliny), <b>SER ŻÓŁTY (mleko pasteryzowane</b> , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, <b>kultury bakterii mlekowych</b> , barwnik annato) ; <b>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNĄ:</b> ( Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); pomarańcza
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa koperkowa z lanymi kluskami, Ryba panierowana pieczona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<b>ZUPA koperkowa z lanymi kluskami:</b> (woda, koperek zielony, marchew, pietruszka, por, <b>seler, seler</b> naciowy, <b>ŚMIETANA 18%:</b> <b>śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna) zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy, <b>kluski</b> ( woda, <b>mąka pszenna typ 450, jaja</b> , sól); <b>RYBA PANIEROWANA PIECZONA:</b> ( <b>flet z miruny, jaja, mąka pszenna typ 500</b> , mąka kukurydziana, <b>otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%)</b> , woda, mieszanka do bułek ( <b>mąka sojowa</b> , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), <b>płatki migdałowe</b> , sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy), ziemniaki, <b>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ:</b> ( kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy 100%, zielona pietruszka, szczypiorek, koperek); <b>kompot owocowy</b> (woda, <b>MIESZANKA KOMPOTOWA:</b> owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
<b>PODWIECZOREK</b>		
<i>Kasza manna na mleku z musem owocowym, wafle ryżowe, kiwi</i>	<b>KASZA MANNA NA MLEKU:</b> ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kasza manna <b>pszenna</b> , ) mus: banan, morela, jabłko; wafle ryżowe: ( ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól), kiwi	

**ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ**

**UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie.**