

DATA	POSILEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
10.05. 2021r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>bułka pszenna, masło, sałata/szpinak, ser mozzarella, papryka, szczypiorek, kawa inka na mleku, kiwi</i>	BUŁKA pszenna: (mąka pszenna bułkowa typ 500, woda, drożdże, cukier, sól) Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten), szczypiorek); sałata/ szpinak, , ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, KAWA INKA: (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto, burak cukrowy), miód wielokwiatowy), kiwi
	OBIAD	
	<i>Zupa krem z dyni z prażonymi ziarnami słonecznika i dyni, pieczone udko drobiowe w ziołach, ziemniaki, surówka z pora i jabłka, kompot owocowy, woda z limonką</i>	ZUPA KREM Z DYNI Z PRAŻONYMI ZIARNAMI: (Woda, dynia pieczona, marchew, pietruszka korzeń, seler, , ziemniaki, cebula, czosnek, prażone ziarna słonecznika, ziarna dyni, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz, papryka ostra, pieprz cayenne.); Pieczone udko: (udko drobiowe, sól, pieprz, czosnek, majeranek, bazylija), ziemniaki; 1. surówka: (por, jabłko, jogurt naturalny:(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe kultury bakterii) ; kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, limonka
	PODWIECZOREK	
<i>Kisiel ananasowy, wafle ryżowe, gruszka</i>	Kisiel; (woda, ANANAS w SYROPIE : ananas, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; mąka ziemniaczana); wafle ryżowe: (ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól), gruszka	
11.05. 2021r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb razowy, pasztet z pieczonego kurczaka i warzyw, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, kawa inka na mleku, banan</i>	Chleb razowy (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); PASZTET Z PIECZONEGO KURCZAKA I WARZYW: (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, papryka kolorowa, por, seler, cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, papryka ostra, czosnek niedźwiedzi, bazylija, olej rzepakowy); rzodkiewka, pomidor, szczypiorek; KAWA INKA: (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto, burak cukrowy), miód wielokwiatowy); banan
	OBIAD	
	<i>Zupa zalewajka z ziemniakami, jajkiem i wiejską kiełbasą, racuchy drożdżowe z musem truskawkowym, kompot owocowy, woda z limonką</i>	RACUCHY DROŻDŻOWE Z MUSEM TRUSKAWKOWYM: (racuchy (mąka pszenna typ 500, mąka jaglana, mąka gryczana, olej rzepakowy, zmielona laska wanilii, mleko pasteryzowane 3,2%, drożdże, cukier) ; mus: truskawki; ; kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, limonka
	PODWIECZOREK	
<i>Bułka weka z masłem, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy</i>	BUŁKA WEKA: (mąka pszenna bułkowa typ 500, woda, drożdże, cukier, sól), Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten surówka(marchew, jabłko, pomarańcza)	

12.05. 2021r.. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb słonecznikowy, pasta z ciecierzycy, ogórek świeży, papryka, kiełki, kakao na mleku, gruszka</i>	Chleb słonecznikowy(woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>Pasta z ciecierzycy</u> : (ciecierzyca gotowana 37,6%, olej rzepakowy, seler, cebula, marchew, woda, pietruszka, błonnik (bambusowy, grochowy), aromaty naturalne, sól morską, przyprawy, ekstrakty przypraw, kurkuma. Produkt może zawierać: soję, gorczyca, sezam), ogórek, papryka, kiełki; <u>kakao</u> : (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%); gruszka
	OBIAD	
	<i>Zupa kalafiorowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka buraki ćwikłowe z chrzanem, kompot owocowy,</i>	<u>ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , kalafior, Ś ŚMIETANA 18% : (śmietanka, kultury bakterii mlekowych), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy); <u>GULASZ WIEPRZOWY</u> : (mięso wieprzowe szynka, marchew, pietruszka, por, seler , papryka kolorowa, cebula, świeży czosnek, olej rzepakowy, woda, siemię lniane, pieprz czarny, sól, papryka ostra mielona, papryka słodka, bazylia, rozmaryn), kasza gryczana; surówka (buraki ćwikłowe, Chrzan tarty (chrzan 62%, woda, ocet spirytusowy, cukier, mleko w proszku, sól, olej rzepakowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – pirosiarczyn sodu)); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki),
PODWIECZOREK		
<i>Budyń domowy waniliowy, pałki kukurydziane, jabłko</i>	<u>BUDYŃ DOMOWY WANILIOWY</u> :(mleko pasteryzowane 3,2% , mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, żółtko jaja kurzego, masło 82% , cukier, zmielona laska wanilii); <u>Pałka kukurydziana</u> : grys kukurydziany, olej rzepakowy jabłko	
13.05. 2021r C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb wiejski, masło, jajko, papryka kolorowa, rzodkiewka, szczypiorek, kawa inka na mleku, pomarańcza</i>	<u>Chleb</u> (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), szczypiorek); <u>jajka</u> , papryka kolorowa, rzodkiewka, szczypiorek , <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy),pomarańcza
	OBIAD	
	<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami, Ryba w panierce z pieca, ziemniaki, surówka wielowarzywna, sok pomarańczowy, woda mineralna z limonką</i>	<u>ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : (woda , ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , ogórki kiszzone (ogórki, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), masło klarowane , śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy.); Ryba w panierce:(Ryba Miruna (filet rybny, jajka , sól, pieprz, bułka tarta: bułka(mąka pszenna typ550, mąka graham, drożdże, cukier, sól, woda), olej rzepakowy), ziemniaki; surówka : (kapusta pekińska, marchew, cebula, ogórek, papryka kolorowa, szczypiorek, koperek, jabłko, <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), ; sok pomarańczowy 100 %, woda mineralna z limonką
PODWIECZOREK		
<i>Bułka grahamka, masło, ser żółty, kakao, kiwi</i>	<u>BUŁKA GRAHAMKA</u> : (mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), <u>SER ŻÓŁTY</u> (mleko pasteryzowane , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych , barwnik annato), <u>kakao</u> : (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%) , kiwi	

14.05. 2021r P I A T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb żytni z masłem, serek ziarnisty z ogórkiem , rzodkiewką papryką , szczypiorkiem, herbata z cytryną i miodem, winogrono</i>	Chleb razowy(mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); Serek :(ser twarogowy ziarnisty(z mleka) , śmietanka (z mleka) , sól); ogórek, rzodkiewka, papryka, szczypiorek; <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNA:</u> (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); winogrono
	OBIAD	
	<i>Zupa krem z białych warzyw i grzankami czosnkowymi, filet indyczy pieczony, ziemniaki, surówka: mizeria z ogórków, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW:</u> (woda, seler , pietruszka korzeń, marchewka, por, ziemniaki, cebula, ŚMIETANA 18%: (śmietanka, kultury bakterii mlekowych)), czosnek świeży, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylija, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy), grzanki :(<u>BUŁKA WEKA:</u> (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); czosnek, rozmaryn, oregano), <u>FILET INDYCZY PIECZONY:</u> (mięso drobiowe, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona; panierka :(jaja , bułka tarta (mąka pszenna typ 500, drożdże, mąka żytnia, sól, skrobia ziemniaczana , gluten)); surówka: ogórek , <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Jabłko pieczone z bakaliami i miodem naturalnym, herbatniki dla maluchów Miśkopty</i>	<u>JABŁKO PIECZONE Z MIODEM I BAKALIAMI:</u> jabłko, miód wielokwiatowy, orzechy włoskie, orzechy laskowe , rodzynki, wiórki kokosowe, cynamon.; <u>Herbatniki dla maluchów :</u> (mąka pszenna (71%), cukier, olej słonecznikowy, masło (z mleka) 3,3%, odtłuszczone mleko w proszku, substancje spulchniające (węglany amonu i węglany sodu), składniki mineralne [węglan wapnia i mleczan żelaza (II)], aromaty, emulgator [lecytyna (z SOI)], witaminy (B1, B2, niacyna i B6))	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie