

DATA	POSILEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
09.11.2020r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Stół szwedzki przygotowany przez dzieci (pieczywo, masło, pasta z sera białego ze szczypiorkiem, kiełbasa wiejska, ser żółty, pomidor, sałata/ szpinak, ogórek, dżem truskawkowy) herbata z cytryną, imbirem i miodem wielokwiatowym, śliwka</i>	Chleb słonecznikowy(woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten), <u>pasta z sera białego</u> (ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej)), <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe kultury bakterii), szczypiorek); <u>KIEŁBASA WIEJSKA</u> : Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku) <u>SER ŻÓŁTY</u> : (mleko pasteryzowane, sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych, barwnik annato.), pomidor, sałata / szpinak, ogórek świeży; <u>dżem</u> (,100 g owoców truskawek i czerwonych porzeczek użyto do wyprodukowania 100 g produktu, w tym 75 g truskawek i 25 g czerwonych porzeczek, zagęszczony sok jabłkowy, substancja żelująca – pektyny), <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy), śliwka
	OBIAD	
	<i>Zupa kalafiorowa z ziemniakami , makaron z serem białym i masłem, mini marchewka gotowana na parze kompot wieloowocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : (woda, ziemniaki, kalafior, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber); makaron z serem (makaron z pszenicy durum, ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej)), <u>masło klarowane 99%</u> ; marchewka mini, <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Kisiel truskawkowy, wafle ryżowe, jabłko</i>	<u>KISIEL truskawkowy</u> :(woda, truskawki, mąka ziemniaczana, ksylitol) ; wafle ryżowe: (ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól); Jabłko6666	
10.11.2020r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka grahamka z masłem, szpinakiem, jajkiem, ogórkiem, rzodkiewka, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa inka na mleku, herbata z cytryną, imbirem i miodem wielokwiatowym, banan</i>	<u>BUŁKA GRAHAMKA</u> : (mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten), szpinak, <u>jajka</u> , ogórek świeży, rzodkiewka, papryka kolorowa, szczypiorek, <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto, burak cukrowy), miód wielokwiatowy); <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy), banan
	OBIAD	
<i>Zupa koperkowa z makaronem , Gulasz drobiowy, kasza bulgur, surówka : sałata lodowa z ogórkiem, szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, Kompot wieloowocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA Koperkowa z makaronem</u> : woda, marchew, pietruszka, por, seler, koper, śmietana 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), pietruszka zielona, szczypiorek, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber), <u>makaron z pszenicy durum</u>), <u>Gulasz drobiowy</u> :(filet z indyka, papryka kolorowa, cebula, szczypiorek, świeży czosnek, olej rzepakowy, woda, pieprz czarny, sól, papryka mielona, bazyli, rozmaryn,); kasza bulgu; <u>Surówka</u> : (sałata lodowa, ogórek, szczypiorek, Jogurt naturalny:(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe	

		kultury bakterii), sól, pieprz); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki), woda, cytryna
	PODWIECZOREK	
	<i>Kasza manna z musem malinowym, gruszka</i>	KASZA MANNA na MLEKU: (mleko pasteryzowane 2% , kasza manna pszenna ,); mus: maliny; gruszka
11.11.2020r.	ŚNIADANIE	
ŚRODA	OBIAD	
	DZIEŃ WOLNY	
	PODWIECZOREK	
12.11.2020r	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna – płatki gryczane z suszonymi owocami, bułka pszenna, masło , dżem truskawkowy, herbata z cytryną, imbirem i miodem wielokwiatowym, melon</i>	<u>ZUPA MLECZNA:</u> mleko pasteryzowane 2% , płatki gryczane, wiórki kokosowe, rodzynki, suszone morele ; <u>BUŁKA PSZENNA:</u> mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); <u>Masło 82%:</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>dżem</u> (,100 g owoców truskawek i czerwonych porzeczek użyto do wyprodukowania 100 g produktu, w tym 75 g truskawek i 25 g czerwonych porzeczek, zagęszczony sok jabłkowy, substancja żelująca – pektyny); <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy); melon
CZWARTEK	OBIAD	
	<i>Zupa zalewajka z ziemniakami i jajkiem, Ryż na mleku zapiekany z jabłkami, żurawiną i cynamonem, kompot wieloowocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM:</u> (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, cebula, barszcz biały(woda, mąka pszenna , mąka żytnia , czosnek), jaja , ŚMIETANA 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), mąka żytnia , chrzan tarty, czosnek, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy); <u>ryż z jabłkami</u> : (ryż biały, mleko 2% , <u>NAPÓJ KOKOSOWY</u> ; (woda, mleko kokosowe (5,3%) (krem kokosowy, woda), ryż (3,3%), stabilizatory (karagen, guma guar, guma ksantanowa), sól morską, witaminy* (B12, D2), aromaty, * = substancje wzbogacające Może zawierać : Migdały, Orzechy laskowe,) jabłka, cynamon, żurawina); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
	PODWIECZOREK	
	<i>Jogurt naturalny z musem jagodowym, pałki kukurydziane</i>	Jogurt naturalny- (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L. acidophilus i Bifidobacterium lactis, jagody mrożone); <u>Pałka kukurydziana:</u> (grys kukurydziany , olej rzepakowy)

13.11 2020r. P I A T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb pszenny, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, sałatka z pomidorów i cebulki, kakao, winogrono</i>	Chleb pszenny (mąka pszenna typ 750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); jajecznica: jaja , Maśło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β -karoten), szczypiorek); sałatka: pomidory, cebulka, kakao: (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%); winogrono
	OBIAD	
	<i>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i mini marchewką, pieczony kotlet rybny w panierce , ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<i>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i mini marchewką</i> ;(woda, marchew, marchewki mini, pietruszka, por, seler , kasza jęczmienna , masło klarowane , sól, pieprz, cząber, koper suszony, lubczyk, bazylia, zielona pietruszka, koper); KOTLETY RYBNE: (flet z miruny , jaja , mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, otręby pszenne , bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%) , woda, sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy, pietruszka, koperek, sól, pieprz, czosnek granulowany); ziemniaki; koperek; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ: (kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy 100%, zielona pietruszka, szczypiorek, koperek); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Mus owocowy, banan</i>	<i>Mus owocowy w tubce:</i> (przeciery z: bananów (30%), jabłek (28%) i truskawek (27%), soki z zagęszczonych soków z: jabłek (10%) i marchwi (5%)), banan	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie