

08.03. 2021r	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb słonecznikowy, pasta rybno- serowa, pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa inka na mleku, jabłko</i>	Chleb słonecznikowy(woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>Pasta rybno- serowa</u> :(SER twarogowy półtłusty: (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej). (Filety z makreli 60%, olej rzepakowy, sól. Może zawierać: gluten , gorczycę, mleko , jaja , soję); pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), jabłko
	OBIAD	
	<i>Kapuśniak wiosenny z ziemniakami, filet drobiowy w sosie jogurtowo- śmietanowym, makaron, surówka z ogórka, szpinaku, pomidora i czerwonej cebulki w oliwie z oliwek, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>KAPUŚNIAK WIOSENNY Z ZIEMNIAKAMI</u> : (Woda, ziemniaki, kapusta biała, pomidory, marchew, pietruszka, por, seler , masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy; <u>ŚMIETANA 18%</u> : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), <u>filet drobiowy w sosie</u> : (filet indyczy, cebula, papryka kolorowa, szczypiorek, <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), <u>ŚMIETANA 18%</u> : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), sól, pieprz czarny, papryka słodka mielona); surówka (ogórek świeży, szpinak liście, pomidor, czerwona cebula, oliwa z oliwek extra vergine; <u>makaron z pszenicy durum</u> , <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
09.03. 2021r	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb razowy, masło, sałata, schab pieczony w ziołach, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem naturalnym, melon</i>	Chleb razowy(mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten; sałata; <u>Schab pieczony w ziołach</u> ; mięso wieprzowe- schab, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona); ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek; <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNĄ</u> : (Woda, herbata czarna, cytryna, miód wielokwiatowy); melon
	OBIAD	
	<i>Zupa z ciecierzycy z ziemniakami i wiejską kielbasą, naleśniki szpinakowe z serem, pomarańczą i domową czekoladą, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA Z CIECIERZYCY Z I WIEJSKĄ KIEŁBASĄ</u> : (woda, ziemniaki, marchew, soczewica, kielbasa (Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej ostonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), pietruszka, por, seler , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, oregano, bazylia, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); <u>NALEŚNIKI SZPINAKOWE Z SEREM BIAŁYM</u> , <u>POMARAŃCZA I CZEKOLADA DOMOWA</u> : (mąka pszenna typ 500, mąka gryczana, mąka orkiszowa pełnoziarnista, mleko pasteryzowane 2% , woda mineralna gazowana, jaja , szpinak świeży, olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią (wanilia zmielona, cukier), <u>SER twarogowy półtłusty</u> ;(mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej .), Jogurt naturalny: (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), cukier wanilinowy ze zmieloną laską wanilii), czekolada (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne, masło 82 % , cukier), pomarańcza; <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
	<i>Kasza manna z musem wiśniowym, jabłko</i>	<u>KASZA MANNA NA MLEKU</u> : (mleko pasteryzowane 2% , kasza manna pszenna ,) mus: wiśnie; jabłko

10.03. 2021r. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Bulka pszenna, masło, roszponka, jajko, pomidor, kiełki, kawa inka na mleku, banan</i>	BUŁKA PSZENNA: (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), sałata roszponka, jajko , pomidor, kiełki, KAWA INKA: (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), banan
	OBIAD	
	<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami , gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym, mix sałat z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z oliwą , kompot owocowy, woda z cytryną</i>	GOŁĄBK I Z MIĘSEM I RYŻEM W SOSIE POMIDOROWYM: (kapusta biała, ryż biały długoziarnisty, mięso wieprzowe- karczek, cebula, czosnek, sól, pieprz , sos (woda, pomidory, ŚMIETANA 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)); sałata mix (roszponka, sałata lodowa, rukola, ogórek , pomidorki koktajlowe, sos winegret(woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, czosnek)); ; kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
	PODWIECZOREK	
<i>MUS owocowy w tubce, babka jogurtowa</i>	Mus owocowy w tubce: (przeciery z: bananów (30%), jabłek (28%) i truskawek (27%), soki z zagęszczonych soków z: jabłek (10%) i marchwi (5%)); babka jogurtowa (mąka pszenna, jaja , cukier, Jogurt naturalny: (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), olej rzepakowy 100%,)	
11.03. 2021r C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb żytni, pasta kanapkowa z kukurydzy i suszonymi pomidorami, kiszony ogórek papryka kolorowa, natka pietruszki, kakao, winogrono</i>	Chleb żytni jasny –(mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji), Pasta kanapkowa z kukurydzy (kukurydza (ziarna kukurydzy , woda, sól), czosnek, ziarna słonecznika, pomidory suszone w oleju(olej rzepakowy, pomidory suszone30%, woda czosnek kapary, sól przyprawy, regulator kwasowości (kawas cytrynowy i octowy)), sól, pieprz, oliwa z oliwek); OGÓREK KISZONY: (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu); papryka kolorowa, natka pietruszki; kakao: (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%) ; winogrono
	OBIAD	
	<i>Zupa pomidorowa z makaronem, kopytka z masłem, surówka z marchwi i jabłka, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM: (woda, marchew, pietruszka, pomidory, ŚMIETANA 18%: śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), por, seler, seler naciowy , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , zielona, pietruszka, koper, sól, pieprz, bazylija, papryka słodka, koper suszony, rozmaryn,; makaron świderki :mąka pszenna somelina(100%), może zawierać jaja); KOPYTKA: (ziemniaki gotowane, mąka pszenna typ 500, mąka orkiszowa pełnoziarnista, mąka żytnia razowa , mąka ziemniaczana, jaja , sól jodowana), masło klarowane ; surówka: (marchew, jabłko); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Bułka weka z domową nutellą, mleko, gruszka</i>	BUŁKA WEKA: (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); Nutella domowa (banan , awokado, kakao 100%, orzechy laskowe , miód wielokwiatowy), mleko pasteryzowane 2% , gruszka	

12.03. 2021r. P I A T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna – owsianka z bakaliami, bułka kruszak z masłem i musem malinowym herbata z cytryną, pomarańcza</i>	ZUPA MLECZNA: (mleko pasteryzowane 2% , płatki owsiane , wiórki kokosowe, rodzynki, suszone śliwki,), banan;; Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); bułka kruszak: ((mąka pszenna typ 550 , woda, drożdże, cukier, sól, kruszonka : (mąka pszenna typ 550, masło klarownane, cukier,)) Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), maliny) ; HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNĄ: (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); pomarańcza
	OBIAD	
	<i>Zupa koperkowa z lanymi kluskami, Ryba zapiekana z pesto szpinakowym, pomidorem i serem mozzarella , frytki , surówka z pora i jabłka z jogurtem, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	ZUPA koperkowa z lanymi kluskami: (woda, koperek zielony, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, ŚMIETANA 18%: śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna) zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, bazyliia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy, kluski (woda, mąka pszenna typ 450, jaja , sól); Ryba:(Ryba Miruna (filet rybny, pesto(szpinak, sól, pieprz, oliwa z oliwek), pomidor, SER MOZZARELLA : (pasteryzowane mleko krowie, sól, kultury bakterii fermentacji mlekowej (zawierają laktozę z mleka), kwas cytrynowy), frytki ziemniaczane (ziemniaki , olej rzepakowy 100%);, surówka(por, jabłko, Jogurt naturalny: (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Jagodzianki pieczone na miejscu, sok owocowy</i>	Jagodzianki: (mąka pszenna typ 500, jaja, Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten) mleko pasteryzowane 2% , cukier, drożdże, jagody); sok :(sok jabłkowy (57%), banany (22,8%), marchew (12%), woda, witamina C)	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie.