

05.10. 2020r	P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
		<i>Bułka grahamka, masło, pasta z sera i jaja, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, kakao, herbata z cytryną, winogrono</i>	<u>BUŁKA GRAHAMKA:</u> (mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier), <u>Maśło 82%:</u> (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); pasta : (<u>SER twarogowy półtłusty;</u> (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), jaja , <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)), pomidor, rzodkiewka , szczypiorek; <u>kakao:</u> (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%); <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNA:</u> (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); winogrono
		OBIAD	
		<i>Rosół, drobiowo- wołowy z makaronem Pieczeń cielęca w warzywach, ziemniaki, surówka z selera z jogurtem i żurawina, sok jabłkowy, woda z limonką, śliwka</i>	Zupa- rosół: (woda, marchew, pietruszka, seler , por, udziec indyjski, wołowina, lubczyk, sól, pieprz, zielona pietruszka, liść laurowy,), makaron lubella(mąka pszenna makaronowa), ziemniaki, pieczeń (mięso cielęce, marchewka, por, pietruszka, seler , sól, pieprz, papryka, kminek, czosnek, oregano, tymianek, majeranek, olej rzepakowy) ; surówka (seler , żurawina , <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)); sok jabłkowy 100%; woda, limonka; śliwka
		PODWIECZOREK	
		<i>Kisiel truskawkowo- jabłkowy, ciastko zbożowe z żurawina, banan</i>	KISIEL :(woda, truskawki, jabłka, cukier trzcinowy, mąka ziemniaczana), ciastko zbożowe z żurawiną (mąka pszenna, pełnoziarniste płatki owsiane 26%, owoce suszone 21,5% [rodzynki: rodzynki, olej kokosowy; daktyle (daktyle, mąka ryżowa), żurawina suszona z sokiem z ananasa 5% (żurawina, syrop z ananasa, koncentrat soku z ananasa, olej słonecznikowy)], olej słonecznikowy, inulina, skoncentrowany sok jabłkowy, substancje spulchniające: węglany sodu (soda oczyszczona); aromat); banan
06.10. 2020r	W T O R E K	ŚNIADANIE	
		<i>Chleb słonecznikowy, masło, sałata, kiełbasa wiejska, pomidor, papryka, szczypiorek, kawa inka na mleku herbata z cytryną , arbuz</i>	<u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>Maśło 82%:</u> (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); KIEŁBASA WIEJSKA: Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstraty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), sałata, pomidor, papryka, szczypiorek; <u>KAWA INKA:</u> mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNA:</u> (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); arbuz
		OBIAD	
		<i>Zupa krupnik kaszą jęczmienną i mini marchewką, pyzy z nadzieniem mięsnym , surówka z brokułów z serem feta z prażonymi płatkami migdałów z sosem jogurtowym, sok pomarańczowy, woda z limonką</i>	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i mini marchewką:</u> (woda, marchew, marchewki mini, pietruszka, por, seler , kasza jęczmienna , masło klarowane 98% , sól, pieprz, cząber, koper suszony, lubczyk, bazylia, zielona pietruszka, koper); <u>PYZY Z MIĘSEM:</u> ziemniaki gotowane, mąka pszenna typ 500 , mąka żytnia razowa , mąka ziemniaczana, jaja , sól, woda, farsz (mięso wołowe, drobiowe, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, czosnek granulowany); surówka:(brokuł, ser typu feta(mleko pasteryzowane , chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, bakteria fermentacji mlekowej), płatki migdałów; <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)),czosnek, pieprz); sok pomarańczowy 100%); woda , limonka
		PODWIECZOREK	
		<i>Kasza jaglana na mleku z pieczonymi gruszkami, pałka kukurydziana</i>	KASZA JAGLANA na MLEKU:(mleko pasteryzowane 2% , kasza jaglana) , gruszka , miód naturalny wielokwiatowy, wiórki kokosowe, <u>Pałka kukurydziana:</u> (grys kukurydziany , olej rzepakowy)

07.10. 2020r. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb razowy z masłem, serek ziarnisty z ogórkiem , rzodkiewką papryką , szczypiorkiem, herbata z cytryną i miodem, jabłko</i>	<u>Chleb razowy</u> (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); Serek :(ser twarogowy ziarnisty(z mleka) , śmietanka (z mleka), sól); ogórek, rzodkiewka, papryka, szczypiorek; <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNĄ</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); jabłko
	OBIAD	
	<i>Zupa krem ze świeżych pomidorów i papryki z grzankami czosnkowymi, filet drobiowy w panierce pieczony w piecu, ziemniaki, mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym, marchewka z groszkiem, napój jabłkowo-żurawinowy</i>	<u>ZUPA KREM Z PAPRYKI I POMIDORÓW</u> : (woda, marchew, pomidory, papryka czerwona, seler , pietruszka korzeń, por, ziemniaki, cebula, , czosnek świeży, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylija, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy); grzanki :(<u>BUŁKA WEKA</u> : (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); czosnek, rozmaryn, oregano); <u>FILET INDYCZY PIECZONY</u> : (mięso drobiowe, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona; panierka :(jaja , <u>bułka tarta (mąka pszenna typ 500, drożdże, mąka żytnia, sól, skrobia ziemniaczana , gluten)); surówka: (ogórek, cebula, szczypiorek, <u>Jogurt naturalny</u>:(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe kultury bakterii)); surówka(marchew, groszek zielony , woda, sól, pieprz); napój jabłkowo – żurawinowy :(sok jabłkowy 100%, woda, <u>HERBATA ŻURAWINOWA</u> woda, (owoce żurawiny 34%, kwiat hibiskusa, owoce aronii, jabłko, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości - kwas cytrynowy)),</u>
PODWIECZOREK		
	<i>Domowy biszkopt kukurydziany, sok owocowy, śliwka</i>	<u>Biszkopt</u> : (mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, jaja , cukier, proszek do pieczenia, zmielona laska wanilii); <u>SOK WIELOOWOCOWY</u> : soki z z zagęszczonych soków: jabłek (60%), pomarańczy(22%), marchwi (12%), przecier z bananów (3%), brzoskwiń, gujawy i papai, tiamina, ryboflawina, niacyna, biotyna, kwas foliowy i kwas pantotenowy.) ; śliwka
08.10. 2020r C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb pszenny, masło, sałata, pieczony filet z indyka w ziołach,, ogórek , rzodkiewka, papryka, szczypiorek, kawa na mleku z miodem naturalnym, melon</i>	<u>Chleb pszenny</u> (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten);sałata, <u>Filet z indyka w ziołach</u> ; mięso drobiowe- filet z indyka, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona); sałata, ogórek , rzodkiewka, papryka, szczypiorek; <u>KAWA INKA</u> : mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); melon
	OBIAD	
	<i>Barszcz ukraiński , spaghetti z mięsem i sosem pomidorowo-bazyliowym posypanym serem mozzarellą , surówka marchewka z jabłkiem , sok jabłkowo, woda z limonką</i>	<u>BARSZCZ UKRAIŃSKI Z JAJKIEM</u> : (Woda, ziemniaki, groch biały, buraki ćwikłowe, jaja , ŚMIETANA 18% : śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.)marchew, pietruszka, por, seler , pomidory, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); <u>SPAGHETTI Z MIĘSEM I SOSEM POMIDOROWYM</u> : makaron z pszenicy durum , <u>sos</u> (mięso wieprzowe, pomidory, marchew, pietruszka, por, seler , seler naciowy , kalafior, brokuł, pieczarki, cebula, czosnek, masło klarowane , siemię lniane, sól, pieprz, bazylija, oregano, papryka ostra, papryka słodka, zielona pietruszka, koper); ser mozzarella (mleko , sól, kultury bakterii); surówka (marchew, jabłko), sok:(sok jabłkowy 100%,), woda, limonka
PODWIECZOREK		
	<i>Bułka weka z masłem orzechowym , mleko, gruszka</i>	<u>BUŁKA WEKA</u> : (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); <u>masło orzechowe</u> : 100% orzechy arachidowe prażone, miód wielokwiatowy, mleko pasteryzowane 2% , gruszka

09.05. 2020r. P I A T E K	ŚNIADANIE	
	Zupa mleczna – owsianka z bakaliami i bananem, bułka wieloziarnista z masłem i musem malinowym, herbata z cytryną	<u>ZUPA MLECZNA:</u> (mleko pasteryzowane 2% , płatki owsiane , wiórki kokosowe, rodzynki, suszone śliwki, banan); <u>Bułka wieloziarnista</u> (mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista), <u>Masło 82%:</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); mus: maliny; <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNĄ:</u> (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy) jabłko
	OBIAD	
	Zupa szpinakowa z jakiem , Ryba w panierce z pieca, ziemniaki z koperkiem , surówka z białej kapusty z jogurtem, surówka z ogórka kiszzonego i cebulki , napój jabłkowo- miętowy, woda mineralna z limonką	<u>ZUPA SZPINAKOWA Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI!</u> : Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, szpinak, jaja , ŚMIETANA 18%: śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), cebula, czosnek świeży, masło klarowane , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, lubczyk, rozmaryn, cząber); Ryba w panierce:(Ryba Miruna (filet rybny, jajka , sól, pieprz, bułka tarta bułka(mąka pszenna typ550, mąka graham, drożdże, cukier, sól, woda), olej rzepakowy), ziemniaki , Surówka (<u>OGÓREK KISZONY:</u> ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu, cebula pieprz, sól, olej rzepakowy) napój jabłkowo- miętowy (sok jabłkowy 100%, mięta), woda mineralna z limonką
PODWIECZOREK		
Serek waniliowy, pieczony ananas z cynamonem, pałka kukurydziana	Serek waniliowy (serek twarogowy, śmietanka, cukier, koncentrat z marchwi z krokosza barwierskiego, naturalny aromat waniliowy), pieczony ananas (ananas , cukier trzcinowy, cynamon), <u>Pałka kukurydziana:</u> (grys kukurydziany, olej rzepakowy)	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie