

| DATA | POSIŁEK | WYKAZ SKŁADNIKÓW |
|--|---|--|
| 02.11. 2020r. P O N I E D Z I A Ł E K | ŚNIADANIE | |
| | <i>Zupa mleczna – owsianka z bakaliami, bułka pszenna z masłem i miodem, herbata z cytryną , gruszka</i> | <u>ZUPA MLECZNA:</u> mleko pasteryzowane 2%, płatki owsiane , wiórki kokosowe, rodzynki, suszone morele (morele suszone bez pestek, olej kokosowy, substancja konserwująca - dwutlenek siarki . Produkt może zawierać: orzeczki ziemne , inne orzechy oraz sezam . <u>BUŁKA PSZENNA:</u> mąka pszenna typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); miód naturalny wielokwiatowy; <u>herbata z cytryna</u> (woda, herbata czarna, cytryna,); |
| | OBIAD | |
| | <i>Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet mielony pieczony w piecu, ziemniaki z koperkiem, surówka: duszona marchewka z groszkiem , kompot owocowy, woda z cytryną</i> | <u>ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM:</u> (woda, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, ryż, ŚMIETANA 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna).por, seler , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, bazyli, papryka słodka, koper); <u>kotlet mielony</u> :(mięso wieprzowe: karczek, jaja , sól, pieprz, papryka mielona , bułka tarta (mąka pszenna typ 500 , drożdże, mąka żytnia , sól, skrobia ziemniaczana , gluten), olej rzepakowy); <u>surówka:</u> (marchewka , groszek zielony, woda, sól, pieprz, masło klarowane , mąka pszenna typ 500); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)woda, cytryna,. |
| PODWIECZOREK | | |
| <i>kisiel domowy marchwiowy, herbatniki dla maluchów- Miśkopty, banan</i> | <u>KISIEL DOMOWY MARCHWIOWY:</u> woda, sok(przeciery z marchwi, brzoskwiń, jabłek, cukier trzcinowy, kwas cytrynowy, witamina C, aromaty), mąka ziemniaczana, ksylitol,); banan, <u>Herbatniki dla maluchów Miśkopty</u> : (mąka pszenna (71%), cukier, olej słonecznikowy, masło (z mleka) 3,3% , odtłuszczone mleko w proszku, substancje spulchniające (węglany amonu i węglany sodu), składniki mineralne [węglan wapnia i mleczan żelaza (II)], aromaty, emulgator [lecytyna (z SOI)], witaminy (B1, B2, niacyna i B6)) | |
| 03.11. 2020r. W T O R E K | ŚNIADANIE | |
| | <i>Bułka wieloziarnista, pasta z sera i jajek, pomidor, papryka kolorowa, natka pietruszki, herbata z cytryna i miodem naturalnym, melon</i> | <u>Bułka wieloziarnista</u> (mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista); <u>PASTA z SERA I JAJA:</u> ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej.), jaja , <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), pomidor, papryka kolorowa, natka pietruszki, <u>herbata z cytryna i miodem naturalnym</u> (woda, herbata czarna, cytryna, miód naturalny wielokwiatowy); melon |
| | OBIAD | |
| | <i>Zupa Gulaszowa, łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą wiejską, surówka z selera i jabłka z jogurtem naturalnym kompot owocowy</i> | <u>ZUPA GULASZOWA:</u> (woda, papryka kolorowa, mięso wieprzowe- szynka, marchew, pietruszka, por, seler , kukurydza, groszek zielony, pomidory, cebula, masło klarowane , sól, pieprz, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy, bazyli, cząber, rozmaryn, mąka pszenna typ 500), <u>ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ i WIEJSKĄ KIEŁBASĄ:</u> (makaron z pszenicy durum , kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), <u>kiełbasa</u> (Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej ostonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), pietruszka, por, seler , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, oregano, bazyli, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy., surówka (seler , jabłko, <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)) <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki) |
| PODWIECZOREK | | |
| <i>Kasza manna na mleku z musem jagodowym, śliwka</i> | <u>KASZA MANNA na MLEKU:</u> (mleko pasteryzowane 2% , kasza manna pszenna ,) mus: jagodowy, śliwka | |

| | | |
|--|--|---|
| 04.11. 2020r. Ś R O D A | ŚNIADANIE | |
| | <i>Chleb słonecznikowy, pasztet z pieczonego kurczaka i warzyw, ogórek, kolorowa papryka, szpinak, szczypiorek, kawa inka na mleku, winogrono</i> | Chleb słonecznikowy(woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720 , mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); PASZTET Z KURCZAKA PIECZONEGO I WARZYW: (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, papryka kolorowa, por, seler , cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, papryka ostra, czosnek niedźwiedzi, bazylija, olej rzepakowy); ogórek zielony, papryka kolorowa, szpinak, szczypiorek, <u>KAWA INKA:</u> (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), winogrono |
| | OBIAD | |
| | <i>Zupa porowa z kluseczkami gwiazdki, Schab pieczony, sos warzywny, Kasza gryczana, surówka: mizeria z ogórka z jogurtem naturalnym, napój jabłkowo-miętowy, woda z cytryną</i> | <u>ZUPA POROWA z kluseczkami gwiazdki:</u> (woda, por, marchew, pietruszka, seler , seler naciowy , ŚMIETANA 18%: śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber),kluseczki gwiazdki: (makaron z pszenicy durum)); Schab, sól, pieprz, papryka mielona, majeranek, lubczyk, czosnek, rozmaryn, sos(marchew, pietruszka, cebula, papryka, fasolka, kalafior, sól, pieprz, bazylija, oregano); kasza gryczana; surówka: (ogórek, cebula, szczypiorek, <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)); napój: (sok jabłkowy 100%, mięta, woda); woda, cytryna |
| PODWIECZOREK | | |
| <i>Domowy biszkopt kukurydziany, sok owocowy, jabłko</i> | <u>Biszkopt:</u> (mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, jaja , cukier, proszek do pieczenia, zmielona laska wanilii); <u>SOK WIELOOWOCOWY:</u> (soki z zagęszczonych soków: jabłek (60%), pomarańczy(22%), marchwi (12%), przecier z bananów (3%), brzoskwiń, gujawy i papai, tiamina, ryboflawina, niacyna, biotyna, kwas foliowy i kwas pantotenowy.) ; jabłko | |
| 05.11. 2020r. C Z W A R T E K | ŚNIADANIE | |
| | <i>Chleb pszenny, masło, sałata, jajko, pomidor, rzodkiewka , koperek, Kawa inka na mleku, arbuz</i> | Chleb pszenny (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); sałata, jajka ; pomidor, ogórek, koperek; <u>KAWA INKA:</u> (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), arbuz |
| | OBIAD | |
| | <i>Krem z dyni z prażonym słonecznikiem, Burgery rybne z pieca , ziemniaki z koperkiem , surówka z kapusty kiszonej i marchewki, kompot owocowy, woda z cytryną</i> | <u>ZUPA KREM Z DYNI Z PRAŻONYMI SŁONECZNIKIEM:</u> (Woda, dynia pieczona, marchew, pietruszka korzeń, seler , , ziemniaki, cebula, czosnek, prażone ziarna słonecznika, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz, papryka ostra, pieprz cayenne.); <u>Burgery rybne :</u> (filet z miruny , jaja , mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, otręby pszenne , bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%)), woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy) , ziemniaki , koperek, surówka : (kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona pietruszka); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki), woda, cytryna |
| PODWIECZOREK | | |
| <i>Serek waniliowy, pieczony ananas z cynamonem, wafle -podpłomyki</i> | Serek waniliowy (serek twarogowy, śmietanka, cukier, koncentrat z marchwi z krokosza barwierskiego, naturalny aromat waniliowy), pieczony ananas (ananas , cukier trzcinowy, cynamon), <u>PODPŁOMYKI-</u> mąka pszenna, tłuszcz roślinny (rzepakowy), mleko odtłuszczone w proszku, emulgator: lecytyna (z rzepaku), substancje spulchniające: wodorowęglan sodu, pirofosforan disodowy. | |

| | | | |
|--|---------------------|---|---|
| 06.11. 2020r. P I Ą T E K | ŚNIADANIE | <p><i>Chleb razowy, masło, kiełbasa wiejska, szpinak, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, pietruszka, kawa inka na mleku, Mandarynka</i></p> | <p><u>Chleb razowy</u> (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten), KIEŁBASA WIEJSKA: Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), szpinak, pomidor, OGÓREK KISZONY: (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), rzodkiewka, pietruszka zielona; KAWA INKA: (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto, burak cukrowy), miód wielokwiatowy), mandarynka</p> |
| | OBIAD | <p><i>Zupa ogórkowa z ziemniakami, Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym , bukiet warzyw na parze, kompot owocowy, woda z cytryną</i></p> | <p><u>ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI</u>: (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, ogórki kiszone (ogórki, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), masło klarowane, śmietana 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy.); <u>SPAGHETTI Z MIĘSEM I SOSEM POMIDOROWYM</u>: (makaron z pszenicy durum, sos (mięso wieprzowe-szynka, pomidory, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, kalafior, brokuł, pieczarki, cebula, czosnek, masło klarowane, siemię lniane, sól, pieprz, bazylija, oregano, papryka ostra, papryka słodka, zielona pietruszka, koper); kalafior, brokuł, marchewka mini; <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki), woda , cytryna</p> |
| | PODWIECZOREK | <p><i>Bułka grahamka, masło, ser żółty, kiełki, kolorowa papryka kolorowa, herbata z dzikiej róży, kaki</i></p> | <p><u>BUŁKA GRAHAMKA</u>: (mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier); <u>Masło 82%</u>: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); <u>SER ŻÓŁTY</u> mleko pasteryzowane, sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych, barwnik annato.); kiełki: rzodkiewki, lucerny; papryka kolorowa, szczypiorek; <u>HERBATA Z DZIKIEJ RÓŻY</u> (woda, owoc dzikiej róży (66%), kwiat hibiskusa, owoc bzu czarnego, owoc tarniny); kaki</p> |
| | | | |

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie