

01.03.. 2021r	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka grahamka, masło, pasta z sera i avocado, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, kakao, herbata z cytryną, jabłko</i>	<u>BUŁKA GRAHAMKA:</u> (mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier); pasta : (<u>SER twarogowy półtłusty;</u> (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), avocado, <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)), pomidor, rzodkiewka , szczypiorek; <u>KAWA INKA:</u> (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNA:</u> (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); jabłko
	OBIAD	
	<i>Rosół, drobiowo- wołowy z makaronem, Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z selera z jogurtem i żurawina, kompot owocowy, woda z limonką ,</i>	Zupa- rosół: (woda, marchew, pietruszka, seler , por, udziec indyczy, wołowina, lubczyk, sól, pieprz, zielona pietruszka, liść laurowy,), makaron lubella(mąka pszenna makaronowa), <u>GULASZ WIEPRZOWY</u> : (mięso wieprzowe karczek, marchew, pietruszka, por, seler , papryka kolorowa, cebula, świeży czosnek, olej rzepakowy, woda, siemię lniane, pieprz czarny, sól, papryka ostra mielona, papryka słodka, bazylia, rozmaryn); kasza gryczana; surówka (seler , marchewka, żurawina , <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA:</u> owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki) woda, limonka;
	PODWIECZOREK	
	<i>Kisiel truskawkowy, ciastko zbożowe z żurawina</i>	<u>KISIEL</u> :(woda, truskawki, cukier trzcinowy, mąka ziemniaczana), ciastko zbożowe z żurawiną (mąka pszenna, pełnoziarniste płatki owsiane 26%, owoce suszone 21,5% [rodzynki: rodzynki, olej kokosowy; daktyle (daktyle, mąka ryżowa), żurawina suszona z sokiem z ananasa 5% (żurawina, syrop z ananasa, koncentrat soku z ananasa, olej słonecznikowy)], olej słonecznikowy, inulina, skoncentrowany sok jabłkowy, substancje spulchniające: węglany sodu (soda oczyszczona); aromat)
02.03. 2021r	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb słonecznikowy, pasztet z ciecierzycy, ogórek świeży, papryka, kiełki, kakao na mleku , gruszka</i>	<u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>Pasztet z ciecierzycy:</u> (ciecierzyca gotowana 37,6%, olej rzepakowy, seler, cebula, marchew, woda, pietruszka, błonnik (bambusowy, grochowy), aromaty naturalne, sól morską, przyprawy, ekstrakty przypraw, kurkuma. Produkt może zawierać: soję, gorczyca, sezam), ogórek , papryka, kiełki; <u>kakao:</u> (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%) ; gruszka
	OBIAD	
	<i>Zupa ogórkowa, pyzy z nadzieniem mięsny, surówka z brokułów z serem feta z prażonymi płatkami migdałów z sosem jogurtowym, sok multiwitamina, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI:</u> (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , ogórki kiszane (ogórki, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), masło klarowane, śmietana 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy.) <u>PYZY Z MIĘSEM:</u> ziemniaki gotowane, mąka pszenna typ 500, mąka żytnia razowa , mąka ziemniaczana, jaja , sól, woda, farsz (mięso wołowe, drobiowe, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, czosnek granulowany); surówka:(brokuł, ser typu feta(mleko pasteryzowane , chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, bakteria fermentacji mlekowej), płatki migdałów; <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)),czosnek, pieprz); <u>sok multiwitamina :</u> (Soki (100%) w zmiennych proporcjach z zagęszczonych soków i przecierów z: jabłek (57%), marchwi (12%), ananasów (7%), mango (7%), pomarańczy (4,4%), bananów (3,5%), mandarynek (3%); marakui, brzoskwiń, kiwi (0,4%), liczi (0,2%), gujawy (0,2%), opuncji, limonek, papai witaminy: witamina c, witamina a, witamina e, niacyna, kwas pantotenowy, witamina b6, tiamina (witamina b1), witamina b12, kwas foliowy, biotyna zawartość soków i przecierów 100%); woda, cytryna
	PODWIECZOREK	
	<i>Kasza mannana mleku z musem malinowym, pałka kukurydziana</i>	<u>KASZA MANNA NA MLEKU:</u> (mleko pasteryzowane 2% , kasza manna pszenna ,) mus: maliny, <u>Pałka kukurydziana:</u> (grys kukurydziany, olej rzepakowy)

03.03.. 2021r. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb razowy z masłem, serek ziarnisty z ogórkiem , rzodkiewką papryką , szczypiorkiem, herbata z cytryną i miodem, winogrono</i>	<u>Chleb razowy</u> (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); Serek :(ser twarogowy ziarnisty(z mleka) , śmietanka (z mleka) , sól); ogórek, rzodkiewka, papryka, szczypiorek; <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNĄ</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); winogrono
	OBIAD	
	<i>Zupa krem z białych warzyw i grzankami z żółtym serem, filet indyczy pieczony, ziemniaki, surówka: buraki ćwikłowe z chrzanem, kompot owocowy</i>	<u>ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYSW</u> : (woda, seler , pietruszka korzeń, marchewka, por, ziemniaki, cebula, ŚMIETANA 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), czosnek świeży, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy) grzanki :(<u>BUŁKA WEKA</u> : (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); czosnek, rozmaryn, oregano), <u>SER ŻÓŁTY (mleko pasteryzowane</u> , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych , barwnik annato) <u>FILET INDYCZY PIECZONY</u> : (mięso drobiowe, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona; panierka :(jaja , <u>bułka tarta (mąka pszenna typ 500</u> , drożdże, mąka żytnia , sól, skrobia ziemniaczana , gluten)); surówka: (buraki ćwikłowe, Chrzan tarty (chrzan 62%, woda, ocet spirytusowy, cukier, mleko w proszku, sól, olej rzepakowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – pirosiarczyn sodu)); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
PODWIECZOREK		
	<i>Jabłko pieczone z bakaliami i miodem naturalnym</i>	<u>JABŁKO PIECZONE Z MIODEM I BAKALIAMI</u> : jabłko, miód wielokwiatowy, orzechy włoskie , orzechy laskowe , rodzyunki, wiórki kokosowe, cynamon.
04.03. 2021r C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb wiejski, pasta z kielbasy wiejskiej, ogórek kiszony , rzodkiewka, natka pietruszki, kawa na mleku z miodem naturalnym, melon</i>	Chleb wiejski (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda , , sól, drożdże); <u>pasta</u> :(<u>KIEŁBASA WIEJSKA</u> : Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstraty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku) , <u>logurt naturalny</u> :(mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii); <u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu); rzodkiewka, natka pietruszki; <u>KAWA INKA</u> : mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); melon
	OBIAD	
	<i>Zupa pieczarkowa z makaronem, racuchy drożdżowe z jabłkiem i serkiem waniliowym, kompot owocowy, woda z limonką</i>	<u>ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM</u> : (Woda, makaron z pszenicy durum , marchew, pietruszka, por, seler , pieczarki, masło klarowane , ŚMIETANA 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna) zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); <u>RACUCHY DROŻDŻOWE Z JABŁKAMI</u> (racuchy (mąka pszenna typ 500 , mąka jaglana, mąka gryczana, olej rzepakowy, zmielona laska wanilii, mleko pasteryzowane 3,2% , drożdże, cukier, jabłka); <u>Serek waniliowy DAREK</u> (serek twarogowy, śmietanka, cukier, koncentrat z marchwi z krokosza barwierskiego, naturalny aromat waniliowy),
PODWIECZOREK		
	<i>Smoothie z jarmużu i owoców, muffinki biszkoptowe</i>	Smoothie: (jarmuż, banan, pomarańcza, jabłko, sok pomarańczowy 100%); <u>Muffinki biszkoptowe</u> : (mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, jaja , cukier, proszek do pieczenia, zmielona laska wanilii)

05.03. 2021r. P I A T E K	ŚNIADANIE	
	Zupa mleczna – owsianka z bakaliami i bananem, bułka wieloziarnista z masłem, dżem brzoskwiniowy, pomarańcza	<u>ZUPA MLECZNA:</u> (mleko pasteryzowane 2% , płatki owsiane , wiórki kokosowe, rodzynki, suszone śliwki, banan); <u>Bułka wieloziarnista</u> (mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista), <u>Masło 82%:</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>Dżem</u> (brzoskwinie(100 g owoców brzoskwiń użyto do wyprodukowania 100 g produktu, cukry pochodzące z owoców zagęszczony sok cytrynowy do korekty smaku kwaśnego , substancja żelująca – pektyny); <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNĄ:</u> (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy) , pomarańcza
	OBIAD	
	Zupa szpinakowa z jakiem , Ryba po grecku, ziemniaki z koperkiem , surówka z białej kapusty z jogurtem, surówka z ogórka kiszzonego i cebulki , napój jabłkowo- miętowy, woda mineralna z limonką	<u>ZUPA SZPINAKOWA Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI:</u> Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, szpinak, jaja , ŚMIETANA 18%: śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), cebula, czosnek świeży, masło klarowane , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, lubczyk, rozmaryn, cząber); <u>RYBA PO GRECKU:</u> (filet z miruny , marchew, pietruszka, seler , pomidory, por, cebula, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz, bazylija, rozmaryn, papryka ostra, papryka słodka, czosnek granulowany, koper suszony, ziele angielskie, liść laurowy) , ziemniaki, koperek, surówka : (kapusta biała, marchew, cebula, szczypiorek, koperek, jabłko, <u>Jogurt naturalny:</u> (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)); Surówka (<u>OGÓREK KISZONY:</u> ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu, cebula pieprz, sól, olej rzepakowy) napój jabłkowo- miętowy (sok jabłkowy 100%, mięta), woda mineralna z limonką
PODWIECZOREK		
Jogurt naturalny, mus z pieczonych jabłek, wafle ryżowe	<u>Jogurt naturalny:</u> (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), mus: jabłka, cynamon; wafle ryżowe: (ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól)	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie !