

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
30.11.2020r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka wieloziarnista, masło, serek ziarnisty z ogórkiem, papryką, szczypiorkiem, rzodkiewką, herbata z cytryną i miodem naturalnym, gruszka</i>	Bułka wieloziarnista (mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista), <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), Serek :(ser twarogowy ziarnisty(z mleka) , śmietanka (z mleka) , sól); ogórek, rzodkiewka, papryka, szczypiorek; <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNA</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); gruszka
	OBIAD	
	<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami, wątróbka drobiowa z cebulką w sosie własnym, ziemniaki, 1.surówka z kiszzonego ogórka i pomidorów z cebulą, 2. surówka z selera i jabłka z jogurtem naturalnym, kompot owocowy, woda z limonką</i>	<u>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, ŚMIETANA 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy); <u>wątróbka drobiowa</u> , sól, cebula, olej rzepakowy, pieprz ; ziemniaki; surówka: <u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu); pomidor, czerwona cebula, sól, pieprz; surówka: (seler , jabłko, <u>Jogurt naturalny</u> : (mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , limonka
PODWIECZOREK		
<i>Koktajl bananowo- malinowy Pałka kukurydziana</i>	<u>Koktajl bananowo- malinowy</u> : (banan, malina, Jogurt naturalny: mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii); <u>Pałka kukurydziana</u> : (grys kukurydziany , olej rzepakowy)	
01.12.2020r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb razowy, pasta z makreli w olej z cebulką, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryna i miodem naturalnym, jabłko</i>	<u>Chleb razowy</u> (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); <u>Pasta z makreli</u> :(Filety z makreli 60%, olej rzepakowy, sól. Może zawierać: gluten , gorczycę, mleko, jaja, soję.), cebulka); pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, <u>herbata z cytryna i miodem naturalny</u> (woda, herbata czarna, cytryna, miód wielokwiatowy); jabłko
OBIAD		
<i>Zupa krem z białych warzyw z kulkami z ciecierzycy, Makaron kolorowy ze szpinakiem, filetem z kurczaka, serem feta i suszonymi pomidorami, Kompot owocowy, woda z limonką</i>	<u>ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW</u> : (woda, seler , pietruszka korzeń, marchewka, por, ziemniaki, cebula, ŚMIETANA 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), czosnek świeży, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy, ciecierzycza prażona); <u>makaron kolorowy</u> (Żółty makaron:semolina z pszenicy durum , masa jajowa pasteryzowana 9,1%, woda, Czerwony makaron: semolina z pszenicy durum , masa jajowa pasteryzowana 8,5%, pomidor sproszkowany 6%,woda. Zielony makaron: semolina z pszenicy durum , masa jajowa pasteryzowana 8,7%, szpinak sproszkowany 4,8%woda), ser feta(ser miękki solankowy), filet z kurczaka, szpinak, pomidory suszone w oleju(olej rzepakowy, pomidory suszone30%, woda czosnek kapary, sól przyprawy, regulator kwasowości (kawas cytrynowy i octowy)), czosnek, śmietana 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)); surówka : (marchew, seler, ziarna słonecznika), <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, limonka	

	PODWIECZOREK	
	<i>Bułeczki drożdżowe z jagodami i kruszonką cytrynową, kakao na mleku</i>	Bułeczki drożdżowe:(mąka pszenna typ 500, mąka orkiszowa, jaja, mleko pasteryzowane 2% , Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), cukier, drożdże, cukier z wanilią (cukier 6,8%, mielona laska wanilii), jagody, cynamon); kakao: (mleko pasteryzowane 2%, kakao naturalne 100%)
02.12 2020r. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb słonecznikowy, pasta z kurczaka pieczonego warzyw, ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa inka na mleku, banan</i>	<u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>PASTA Z KURCZAKA PIECZONEGO I WARZYW</u> :(mięso drobiowe, marchew, pietruszka, papryka kolorowa, por, seler , cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, papryka ostra, czosnek niedźwiedzi, bazylija, olej rzepakowy); <u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu);rzodkiewka, papryka kolorowa, szczypiorek; <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykorja, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); banan
	OBIAD	
	<i>Zupa porowa z lanymi kluskami, pulpety cielęco-wieprzowe w sosie warzywnym, kasza mix, mini marchewki, buraki ćwikłowe z chrzanem, sok pomarańczowy</i>	<u>ZUPA POROWA</u> :(woda, por, marchew, pietruszka, seler , , ŚMIETANA 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber, kluski lane:(mąka pszenna, jaja, sól) <u>Pulpety cielęco-wieprzowe w sosie warzywnym</u> :(mięso-cielęcina, mięso – wieprzowe, cebula, jaja , bułka tarta (mąka pszenna typ 500 , drożdże, mąka żytnia , sól, skrobia ziemniaczana , gluten), płatki owsiane, mleko pasteryzowane 2% , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka ostra; sos:(marchewka, cebula, por, pietruszka, czosnek, woda, masło klarowane , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, kurkuma, mąka pszenna typ 500, śmietana 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), <u>kasza</u> : (gryczana , jęczmienna , bulgur, suszone pomidory, czosnek), marchewka; <u>buraki ćwikłowe z chrzanem</u> :(buraki ćwikłowe, sól, cukier, Chrzan tarty (chrzan 62%, woda, ocet spirytusowy, cukier, mleko w proszku, sól, olej rzepakowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – pirosiarczyn sodu); sok pomarańczowy 100%
	PODWIECZOREK	
	<i>Chleb pszenny, pasta z sera i jajka, pomidor, ogórek, koperek, herbata z dzikiej róży</i>	Chleb pszenny (mąka pszenna typ 750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>PASTA Z SERA I JAJA</u> : ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej .), jaja, śmietana 18% (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), pomidor, ogórek, koperek, HERBATA Z DZIKIEJ RÓŻY (woda, owoc dzikiej róży (66%), kwiat hibiskusa, owoc bzu czarnego, owoc tarniny)
	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna – płatki gryczane z bakaliami, bułka weka z masłem i musem malinowym, herbata z cytryna i miodem naturalnym, kiwi</i>	<u>ZUPA MLECZNA</u> : mleko pasteryzowane 2% , płatki gryczane, wiórki kokosowe, rodzynki, suszone morele (morele suszone bez pestek, olej kokosowy, substancja konserwująca - dwutlenek siarki . Produkt może zawierać: orzeszki ziemne, inne orzechy oraz sezam). <u>BUŁKA WEKA</u> : (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), mus : pieczone maliny; <u>herbata z cytryna i miodem naturalny</u> (woda, herbata czarna, cytryna, miód wielokwiatowy); kiwi

03.12 2020r C Z W A R T E K	OBIAD	
	<i>Zupa z brokułowa z ziemniakami, Ryba po grecku, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki, kompot owocowy</i>	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI: woda, ziemniaki, brokuł, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber) RYBA PO GRECKU: (filet z miruny, marchew, pietruszka, seler, pomidory, por, cebula, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz, bazyli, rozmaryn, papryka ostra, papryka słodka, czosnek granulowany, koper suszony, ziele angielskie, liść laurowy.); surówka : (kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona pietruszka); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
	PODWIECZOREK	
	<i>Jogurt owocowy BIO, herbatniki dla maluchów- Miśkopty</i>	Jogurt owocowy BIO :(mleko pasteryzowane Bio, truskawki / jagody/brzoskwinie15% Bio, cukier trzcinowy Bio, śmietanka pasteryzowana Bio, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis, Zawiera : Mleko); Herbatniki dla maluchów : (mąka pszenna (71%), cukier, olej słonecznikowy, masło (z mleka) 3,3%, odtłuszczone mleko w proszku, substancje spulchniające (węglany amonu i węglany sodu), składniki mineralne [węglan wapnia i mleczan żelaza (II)], aromaty, emulgator [lecytyna (z SOI)], witaminy (B1, B2, niacyna i B6))
04.12. 2020r. P I Ą T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka grahamka, schab pieczony w ziołach, kiełki słonecznika, pomidor, rzodkiewka, kolorowa papryka, natka pietruszki, Kakao na mleku, melon</i>	BUŁKA GRAHAMKA: (mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier); Schab pieczony w ziołach ; mięso wieprzowe- schab, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona), kiełki słonecznika, pomidor, rzodkiewka, papryka kolorowa, natka pietruszki; kakao: (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%); melon
	OBIAD	
	<i>Zupa koperkowa z makaronem, Pierogi ruskie z masłem, surówka z marchewki i jabłka , Kompot owocowy,</i>	ZUPA koperkowa z makaronem: (woda, koperek zielony, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, ŚMIETANA 18%: śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna) zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, bazyli, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy, makaron z pszenicy durum); PIEROGI RUSKIE Z MASŁEM: (ziemniaki, SER twarogowy półtłusty; (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), , mąka pszenna typ 500, mąka żytnia pełnoziarnista, mąka orkiszowa tortowa, cebula, masło klarowane 99,8%, jaja, sól, woda); masło klarowane 99%; surówka: (marchew, jabłko); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
	PODWIECZOREK	
<i>Galaretka ananasowa z owocami , serkiem z wanilią i gorzką czekoladą</i>	GALARETKA ANANASOWA Z OWOCAMI I GORZKĄ CZEKOLADĄ: (ANANAS w SYROPIE : ananas, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), pomarańcza, winogrono, jabłka, czekolada gorzka (miazga kakaowa, cukier, kakao, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa , aromat), żelatyna wieprzowa); serek mascarpone (pasteryzowana śmietanka , regulator kwasowości: kwas cytrynowy), laska wanili	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzeżenie zmiany w jadłospisie