

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
13.10. 2020r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka wieloziarnista, masło, sałata, ser mozzarella, kielbasa wiejska, pomidor, rzodkiewka, czarne oliwki, natka pietruszki, kakao, herbata z cytryną, imbirem i miodem wielokwiatowym, arbuz</i>	Bułka wieloziarnista (mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista); <u>Masło 82%: (śmietanka</u> pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), sałata, <u>Ser mozzarella</u> :(mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól), KIEŁBASA WIEJSKA: Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku) , pomidor, rzodkiewka, czarne oliwki, natka pietruszki, <u>kakao:</u> (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%), <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy), arbuz
	OBIAD	
	<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami i pieczonym udkiem drobiowym, wątróbka drobiowa z cebulką w sosie własnym, ziemniaki, 1. surówka z kiszanej kapusty 2. surówka z marchewki i jabłka, kompot truskawkowy, woda z limonką</i>	<u>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI:</u> (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , brkselka, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, ŚMIETANA 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy, pieczone mięso - udko indycze); <u>WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ W SOSIE WŁASNYM:</u> (wątróbka drobiowa, cebula, mąka pszenna typ 500 , olej rzepakowy, woda, sól, pieprz czarny, papryka ostra, koper suszony, lubczyk); ziemniaki, 1. Surówka: (<u>KAPUSTA KISZONA:</u> (kapusta biała, marchew, sól, substancja konserwująca: sorbinian potasu), cebula, marchew, papryka kolorowa, szczypiorek, sól, pieprz, oliwa z oliwek); 2 surówka: (marchew, jabłko, sok z limonki); kompot (woda, truskawki, miód naturalny), woda z limonką
	PODWIECZOREK	
<i>Mus dyniowo – jabłkowy z ryżem i żurawina na słodko, pałka kukurydziana, gruszka</i>	Mus: (dynia, jabłka); ryż ; <u>NAPÓJ KOKOSOWY</u> ; (woda, mleko kokosowe (5,3%) (krem kokosowy, woda), ryż (3,3%), fosforan triwapniowy*, stabilizatory (karagen, guma guar, guma ksantanowa), sól morską, witaminy* (B12, D2), aromaty, * = substancje wzbogacające, Może zawierać : Migdały, Orzechy laskowe); żurawina, cukier trzcinowy; <u>Pałka kukurydziana:</u> (grys kukurydziany , olej rzepakowy); gruszka	
13.10. 2020r. W T O	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb razowy, pasta z ciecierzyc i pieczonych warzyw, pomidor, kiełki rzodkiewki, papryka kolorowa, kawa inka na mleku, herbata z cytryną, imbirem i miodem wielokwiatowym, śliwka</i>	<u>Chleb razowy</u> (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); <u>PASTA Z CIECIERZYCY I PIECZONCH WARZYW:</u> (ciecierzycza , marchew, pietruszka, papryka kolorowa, por, seler , cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, papryka ostra, bazylia, olej rzepakowy); pomidor, kiełki rzodkiewki, papryka kolorowa; <u>KAWA INKA:</u> (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy) <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ, IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy); śliwka

R E K	OBIAD	<i>Zupa ogórkowa z pieczonym udkiem drobiowym, Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym, surówka wielowarzywna z sosem winegret , sok pomarańczowy, woda z limonką</i>	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI: (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , ogórki kiszane (ogórki, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), masło klarowane , śmietana 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy.); GOŁĄBK I Z MIĘSEM I RYŻEM W SOSIE POMIDOROWYM: kapusta biała, ryż biały długoziarnisty, mięso wieprzowe, cebula, czosnek, sól, pieprz , sos (woda, pomidory, ŚMIETANA 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna),ciasto , cebula, czosnek, sól, pieprz, bazyliia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna typ 500), surówka wielowarzywna ; (kapusta pekińska, marchew, ogórek, pomidor, papryka kolorowa, sos winegret(woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, czosnek)); sok pomarańczowy 100%, woda, limonka
	PODWIECZOREK	<i>Budyń domowy waniliowy z wiśniami, jabłko</i>	BUDYŃ DOMOWY WANILIOWY: (mleko pasteryzowane 3,2% , mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, żółtko jaja kurzego , masło 82% , cukier, zmielona laska wanilii); wiśnie, jabłko
	ŚNIADANIE	<i>Butka grahamka, masło, parówki z szynki, sałatka z pomidora , ogórka i papryki, kakao, herbata z cytryną , miodem wielokwiatowym i imbir, marchewka do pochrupania</i>	BUŁKA GRAHAMKA: (mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); parówki (mięso wieprzowe 100% szynka, bez zagęszczaczy i dodatków), pomidor, ogórek, papryka kolorowa; kakao: (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%); HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ, IMBIREM I MIODEM : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy), marchewka;
14.10. 2020r. Ś R O D A	OBIAD	<i>Zupa grochowa z kiełbasą wiejską i ziemniakami, naleśniki szpinakowe z serem, cynamonem i polewą z domowej czekolady, sałatka owocowa, kompot malinowy, woda z limonką</i>	ZUPA GROCHOWA: (Woda, ziemniaki, żółty groch łuskany, marchew, KIEŁBASA WIEJSKA: (Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstraty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku) , pietruszka, por, seler , mięso wieprzowe, zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek.); NALEŚNIKI SZPINAKOWE Z SEREM BIAŁYM, POLEWĄ Z DOMOWEJ CZEKOLADY: (mąka pszenna typ 500 , mąka gryczana, mąka orkiszowa pełnoziarnista , mleko pasteryzowane 2% , woda mineralna gazowana, jaja , szpinak świeży, olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią (wanilia zmielona, cukier), SER twarogowy półtłusty; (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej.), Jogurt naturalny: (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), cukier wanilinowy ze zmielona laska wanilii), czekolada (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne, masło 82 % , cukier trzcinowy); sałatka owocowa (winogrono, ananas w syropie ; (ananas, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy) (, brzoskwinie w syropie: (brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), jabłko); kompot(woda, maliny), woda , limonka
	PODWIECZOREK	<i>Kisiel brzoskwiniowy , banan, herbatniki dla maluchów Miśkopty</i>	kisiel brzoskwiniowy ; (woda, brzoskwinie w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), banan; Herbatniki dla maluchów Miśkopty : (mąka pszenna (71%), cukier, olej słonecznikowy, masło (z mleka) 3,3% , odtłuszczone mleko w proszku, substancje spulchniające (węglany amonu i węglany sodu), składniki mineralne [węglan wapnia i mleczan żelaza (II)], aromaty, emulgator [lecytyna (z SOI)], witaminy (B1, B2, niacyna i B6))

15.10. 2020r C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna – owsianka z suszonymi owocami i malinami, chleb słonecznikowy, masło, powidło śliwkowe, herbata z cytryną, imbirem i miodem wielokwiatowym, melon</i>	<u>ZUPA MLECZNA: (mleko pasteryzowane 2%, płatki owsiane, wiórki kokosowe, rodzynki, suszone morele, maliny); Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); powidło śliwkowe (śliwki); HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ, IMBIREM I MIODEM: (Woda, herbata czarna, cytryna, imbir, miód wielokwiatowy); melon</u>
	OBIAD	
	<i>Zupa zalewajka z jajkiem i ziemniakami, Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, 1.surówka z kiszzonego ogórka z rzodkiewką i cebulką 2. surówka z pora i jabłka z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy</i>	<u>ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM: (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, cebula, barszcz biały(woda, mąka pszenna, mąka żytnia, czosnek), jaja, ŚMIETANA 18%: (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), mąka żytnia, chrzan tarty, czosnek, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy); GULASZ WIEPRZOWY : (mięso wieprzowe szynka, marchew, pietruszka, por, seler, papryka kolorowa, cebula, świeży czosnek, olej rzepakowy, woda, siemię lniane, pieprz czarny, sól, papryka ostra mielona, papryka słodka, bazylija, rozmaryn, woda, mąka pszenna.); Surówka; (ogórek kiszony: (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu) , rzodkiewka, cebula, pieprz czarny mielony, olej rzepakowy 100%); surówka(por, jabłko, Jogurt naturalny:(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe kultury bakterii)); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)</u>
PODWIECZOREK		
<i>Bułka pszenna, paprykarz z tuńczyka, ogórek, rzodkiewka, koperek, Herbata z dzikiej róży, mandarynka</i>	<u>BUŁKA PSZENNA: (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); PAPRYKARZ : (ryż biały długoziarnisty, pomidory, papryka, por, seler, cebula, marchew, tuńczyk, sól, pieprz czarny, ostra papryka, liść laurowy, ziele angielskie), ogórek, rzodkiewka, koperek; HERBATA Z DZIKIEJ RÓŻY (woda, owoc dzikiej róży (66%), kwiat hibiskusa, owoc bzu czarnego, owoc tarniny), mandarynka</u>	
16.10 2020r. P I Ą T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb pszenny, masło, schab pieczony w ziołach, szpinak, tarty ser żółty, pomidor, szczypiorek, kakao, kiwi</i>	<u>Chleb pszenny (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); Schab pieczony w ziołach ; (mięso wieprzowe- schab, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona), szpinak, SER ŻÓŁTY; (mleko pasteryzowane, sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych, barwnik annato.), pomidor, szczypiorek; kakao: (mleko pasteryzowane 2%, kakao naturalne 100%); kiwi</u>
	OBIAD	
	<i>Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdki, łosoś na parze z koperkiem i cytryna, frytki, surówka mix sałat z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi w sosie winegret, sok wieloowocowy</i>	<u>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM: woda, marchew, pietruszka, pomidory, ŚMIETANA 18%: śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), por, seler, seler naciowy, cebula, czosnek świeży, masło klarowane, zielona, pietruszka, koper, sól, pieprz, bazylija, papryka słodka, koper suszony, rozmaryn,; makaron świderki :mąka pszenna somelina(100%), może zawierać jaja); Łosoś na parze: (ryba - filet z łososia, koperek, cytryna, sól, pieprz), frytki (ziemniaki, olej słonecznikowy); surówka ; (mix sałat : rosłonka, sałata lodowa , sałata masłowa, ogórek, pomidorki koktajlowe, sos winegret(woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, czosnek));</u>
PODWIECZOREK		
<i>Jogurt owocowy BIO, drożdżówki z cynamonem i orzechami wypiekane na miejsku, śliwka</i>	<u>Jogurt owocowy BIO :(mleko pasteryzowane Bio, truskawki / jagody/brzoskwinie15% Bio, cukier trzcinowy Bio, śmietanka pasteryzowana Bio, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis, Zawiera : Mleko); DROŻDŻÓWKA Z CYNAMONEM I ORZECHAMI : (mąka pszenna typ 500, mąka orkiszowa tortowa, jaja, mleko pasteryzowane 2%, drożdże, masło 82%, cukier, cukier z wanilią (cukier 6,8%, mielona laska wanilii), cynamon, orzechy laskowe), śliwka</u>	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ CZCIONKĄ, Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie