

19.04. 2021r	P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
		<i>Chleb słonecznikowy, pasta z kiełbasy wiejskiej i jaj, pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa inka na mleku, jabłko</i>	<u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>PASTA Z KIEŁBASY WIEJSKIEJ I JAJ</u> : kiełbasa wiejska (mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, czosnek, ziele angielskie, liść lauowy, sól, pieprz), jaja ; <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii);pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), jabłko
		OBIAD	
		<i>Rosół wołowo- drobiowy z makaronem, potrawka z kurczaka z warzywami , ziemniaki, surówka mix sałat z pomidorkami koktajlowymi i czerwonej cebulki w sosie winegret, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	ROSÓŁ WOŁOWO-DROBIOWY Z MAKARONEM: makaron (mąka z pszenicy zwyczajnej, semolina-mąka z pszenicy durum,), rosół (woda, mięso wołowe, drobiowe, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy , cebula, czosnek, zielona pietruszka, sól, pieprz, kurkuma, ziele angielskie, liść lauowy, cebula); <u>POTRAWKA Z KURCZKA W WARZYWACH:</u> (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, por, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, seler , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , sól, pieprz czarny, bazylia, papryka ostra, lubczyk), ziemniaki; surówka: (mix sałat- rukola, roszponka, lodowa, pomidorki koktajlowe, czerwona cebula, sos winegret(woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, czosnek)), <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
PODWIECZOREK			
		<i>Kasza manna na mleku z musem malinowym, śliwka</i>	<u>KASZA MANNA NA MLEKU:</u> (mleko pasteryzowane 2% , kasza manna pszenna ,) mus: malinowy; śliwka
20.04. 2021r	W T O R E K	ŚNIADANIE	
		<i>Chleb razowy, pasta rybna z serem, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem naturalnym, melon</i>	<u>Chleb razowy</u> (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); <u>PASTA RYBNA z SEREM</u> : (śledz w oleju (Filety ze śledzia (60%), olej rzepakowy, sól. Może zawierać : gorczycę, gluten, mleko, seler, soję .), ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej .), <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii); <u>OGÓREK KISZONY:</u> (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), rzodkiewka, szczypiorek; <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNĄ:</u> (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); melon
		OBIAD	
		<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i serem typu feta, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI:</u> (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy , brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, ŚMIETANA 18%: (śmietana pasteryzowana.), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść lauowy); <u>Makaron ze szpinakiem i serem feta:</u> (makaron z pszenicy durum , szpinak mrożony, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych), ser feta (mleko pasteryzowane , chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, bakteria fermentacji mlekowej), szpinak, cebula, czosnek świeży, masło klarowane , sól, pieprz, rozmaryn, koper suszony, zielona pietruszka. pomidory suszone w oleju(olej rzepakowy, pomidory suszone30%, woda czosnek kapary, sól przyprawy, regulator kwasowości (kawas cytrynowy i octowy)); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
PODWIECZOREK			
		<i>Domowa szarlotka, kakao</i>	<u>DOMOWA SZARLOTKA:</u> (mąka pszenna typ 500 , mąka orkiszowa pełnoziarnista , jaja , <u>Masło 82%:</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), <u>ŚMIETANA 18%:</u> (śmietana pasteryzowana), cukier trzcinowy, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, zmielona laska wanilii), jabłka, cynamon, mąka ziemniaczana); <u>kakao:</u> (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%)

21.04. 2021r. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka pszenna, masło, rosłonka, jajko, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, kawa inka na mleku, winogrono</i>	BUŁKA PSZENNA: (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), sałata rosłonka, jajko , ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, KAWA INKA: (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykorja, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), winogrono
	OBIAD	
	<i>Zupa z soczewicy z kiełbasa wiejską i ziemniakami, pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie koperkowym, kasza gryczana, surówka z marchewki jabłko, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI I WIEJSKA KIEŁBASA: (woda, ziemniaki, marchew, soczewica, kiełbasa (Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), pietruszka, por, seler , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, oregano, bazylija, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy), PULPETY DROBIOWO-WIEPRZOWE: (mięso drobiowe- filet z indyka, mięso wieprzowe -schab, jaja , płatki owsiane , papryka kolorowa, cebula, czosnek, olej słonecznikowy, sól, pieprz, papryka ostra, papryka słodka), kasza gryczana, sos koperkowy: (woda, koperek, sól, pieprz, papryka słodka, mąka pszenna); surówka:(marchew, jabłko); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
	PODWIECZOREK	
<i>Koktajl truskawkowy, wafle ryżowe</i>	Koktajl truskawkowy: (truskawki, Jogurt naturalny: (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)); wafle ryżowe: (ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól)	
22.04. 2021r C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka weka z domową nutellą, mleko, gruszka</i>	BUŁKA WEKA: (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); Nutella domowa (banan , awokado, kakao 100%, orzechy laskowe , miód wielokwiatowy), mleko pasteryzowane 2% , gruszka
	OBIAD	
	<i>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną ziemniakami, naleśniki razowe z serem białym i pomarańczą , kompot owocowy, woda z cytryną</i>	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami; (woda, marchew, marchewki mini, ziemniaki, pietruszka, por, seler , seler naciowy , kasza jęczmienna , masło klarowane , sól, pieprz, cząber, koper suszony, lubczyk, bazylija, zielona pietruszka, koper); NALEŚNIKI RAZOWE Z SEREM BIAŁYM, POMARAŃCZA: (mąka pszenna typ 500, mąka gryczana, mąka orkiszowa pełnoziarnista , mleko pasteryzowane 2% , woda mineralna gazowana, jaja , olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią (wanilia zmielona, cukier), SER twarogowy półtłusty; (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej.), Jogurt naturalny: (mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), cukier wanilinowy ze zmielona laska wanilii), pomarańcza); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Sok owocowy, pałka kukurydziana</i>	SOK WIELOOWOCOWY: soki z z zagęszczonych soków: jabłek (60%), pomarańczy(22%), marchwi (12%), przecier z bananów (3%), brzoskwiń, gujawy i papai, tiamina, ryboflawina, niacyna, biotyna, kwas foliowy i kwas pantotenowy. Pałka kukurydziana: grys kukurydziany, olej rzepakowy	

23.04. 2021r. P I A T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna – owsianka z bakaliami, bułka kruszak z masłem i musem malinowym herbata z cytryną, pomarańcza</i>	<u>ZUPA MLECZNA:</u> (mleko pasteryzowane 2% , płatki owsiane , wiórki kokosowe, rodzynki, suszone śliwki,), banan;; <u>Masło 82%:</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); bułka kruszak: ((mąka pszenna typ 550 , woda, drożdże, cukier, sól, kruszonka : (mąka pszenna typ 550, masło klarownane, cukier,)) <u>Masło 82%:</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), maliny) ; <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNA:</u> (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); pomarańcza
	OBIAD	
	<i>Zupa kapuśniak wiosenny z ziemniakami, Ryba panierowana pieczona , ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA KAPUŚNIAK WIOSENNY Z ZIEMNIAKAMI:</u> (Woda, ziemniaki, kapusta biała, pomidory, marchew, pietruszka, por, seler , masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy; <u>ŚMIETANA 18%:</u> (śmietanka , kultury bakterii mlekowych), <u>RYBA PANIEROWANA PIECZONA:</u> (flet z miruny, jaja, mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, otręby pszenne , bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%)), woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), płatki migdałowe , sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy), ziemniaki, <u>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ:</u> (kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy 100%, zielona pietruszka, szczypiorek, koperek), <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA:</u> owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
	PODWIECZOREK	
	<i>Kisiel wiśniowy, ciasteczka MIŚKOPTY, banan</i>	<u>KISIEL WIŚNIOWY:</u> (woda, wiśnie mrożone, mąka ziemniaczana, ksylitol); <u>Herbatniki dla maluchów MIŚKOPTY :</u> (mąka pszenna (71%), cukier, olej słonecznikowy, masło (z mleka) 3,3%, odtłuszczone mleko w proszku , substancje spulchniające (węglany amonu i węglany sodu), składniki mineralne [węglan wapnia i mleczan żelaza (II)], aromaty, emulgator [lecytyna (z SOI)], witaminy (B1, B2, niacyna i B6)), banan

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie.