

| DATA | POSIŁEK | WYKAZ SKŁADNIKÓW |
|--|--|--|
| 11.01. 2021r. P O N I E D Z I A Ł E K | ŚNIADANIE | |
| | <i>Bułka grahamka, pasta z sera białego i jajek ze szczypiorkiem, ogórek, rzodkiewka, Kawa inka na mleku, kiwi</i> | <u>BULKA GRAHAMKA</u> : (mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier); <u>Pasta</u> (SER twarogowy półtłusty:(mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej.) <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)), jaja); ogórek, rzodkiewka, szczypiorek; <u>Kawa Inka</u> : (Mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy,) kiwi |
| | OBIAD | |
| | <i>Zupa koperkowa z makaronem, wątróbka drobiowa z cebulką w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy, woda z cytryną</i> | <u>ZUPA koperkowa z makaronem</u> : (woda, koperek zielony, marchew, pietruszka, por, seler , <u>ŚMIETANA 18%</u> : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna) zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy, makaron z pszenicy durum ; <u>WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ W SOSIE WŁASNYM</u> : (wątróbka drobiowa, cebula, mąka pszenna typ 500 , olej rzepakowy, woda, sól, pieprz czarny, papryka ostra, koper suszony, lubczyk); ziemniaki, surówka: (<u>KAPUSTA KISZONA</u> : (kapusta biała, marchew, sól, substancja konserwująca: sorbinian potasu), cebula, marchew, papryka kolorowa, szczypiorek, sól, pieprz, oliwa z oliwek); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna |
| | PODWIECZOREK | |
| <i>Gofry razowe z musem jabłkowym, mandarynka</i> | <u>Gofry razowe z musem jabłkowym</u> : (Mleko pasteryzowane 2% , woda mineralna gazowana, mąka pszenna typ 500 , mąka orkiszowa pełnoziarnista , jaja , olej słonecznikowy, proszek do pieczenia, zmielona laska wanilii), mus (jabłka), mandarynka | |
| 12.01. 2021r. W T O R E K | ŚNIADANIE | |
| | <i>Chleb razowy, pasztet z kurczaka i pieczonych warzyw, pomidor, kiełki, kawa inka na mleku, winogrono</i> | <u>Chleb razowy</u> :(mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); <u>PASTA Z KURCZAKA PIECZONEGO I WARZYW</u> : (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, papryka kolorowa, por, seler , cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, papryka ostra, czosnek niedźwiedzi, bazylija, olej rzepakowy); pomidor, kiełki ; <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); winogrono |
| | OBIAD | |
| | <i>Zupa ryżowa z warzywami, Makaron ze szpinakiem z serem feta i suszonymi pomidorami, napój jabłkowo-miętowy</i> | <u>ZUPA RYŻOWA Z WARZYWAMI</u> : (woda, marchew, pietruszka, por, seler , kukurydza, kalafior, brokuł, ryż biały długoziarnisty, cebula, czosnek, masło klarowane , sól, pieprz, bazylija, rozmaryn, ostra papryka, papryka słodka mielona, koper suszony, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielskie); <u>Makaron ze szpinakiem i serem feta</u> : (makaron z pszenicy durum , szpinak mrożony, , ser feta (mleko pasteryzowane , chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, bakteria fermentacji mlekowej), cebula, czosnek świeży, masło klarowane , sól, pieprz, rozmaryn, koper suszony, zielona pietruszka.); napój: woda, sok jabłkowy 100%, mięta |
| | PODWIECZOREK | |
| <i>Kisiel brzoskwiniowy , biszkopt pieczony w przedszkolu</i> | <u>kisiel brzoskwiniowy</u> ; (woda, brzoskwinie w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), Biszkopt ; (mąka pszenna typ 500 , jaja , cukier, proszek do pieczenia, zmielona laska wanilii) | |

| | | |
|------------------|---|--|
| 13.01. 2021r. | ŚNIADANIE | |
| | <i>Chleb żytni, pasta z makreli w pomidorach z cebulką, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryna i miodem naturalnym,</i> | <u>Chleb żytni jasny</u> - mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji; <u>Pasta z makreli</u> : (ryba – filety z makreli, sos pomidorowy(35%), woda, koncentrat pomidorowy, cukier, olej roślinny (patrz nadruk w kodowaniu: S-sojowy, R-rzepakowy), ocet spirytusowy, sól, substancja zagęszczająca – guma guar, pieprz czarny, aromat papryki, cebulka); pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, <u>Herbata z cytryna i miodem naturalny</u> (woda, herbata czarna, cytryna, miód wielokwiatowy); |
| | OBIAD | |
| | <i>Zupa zalewajka z jajkiem i ziemniakami, Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, 1.surówka z sałaty ogórka , papryki kolorowej i cebulki, pomidorków koktajlowych z sosem winerget kompot wieloowocowy</i> | <u>ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM</u> : (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, cebula, barszcz biały(woda, mąka pszenna , mąka żytnia , czosnek), jaja , ŚMIETANA 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), mąka żytnia , chrzan tarty, czosnek, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy); <u>GULASZ WIEPRZOWY</u> : (mięso wieprzowe szynka, marchew, pietruszka, por, seler , papryka kolorowa, cebula, świeży czosnek, olej rzepakowy, woda, siemię lniane, pieprz czarny, sól, papryka ostra mielona, papryka słodka, bazyliia, rozmaryn, woda, mąka pszenna ,); Surówka; (sałata ogórek , papryka kolorowa, cebulka czerwona, pomidorki koktajlowe, sos winerget(woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, czosnek)); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki) |
| | PODWIECZOREK | |
| | <i>Jabłko pieczone z miodem i bakaliami,</i> | <u>JABŁKO PIECZONE Z MIODEM I BAKALIAMI</u> : jabłko, miód wielokwiatowy, orzechy włoskie , orzechy laskowe , rodzynki, wiórki kokosowe, ryż preparowany, cynamon |
| 14.01. 2021r | ŚNIADANIE | |
| | <i>Zupa mleczna – płatki orkiszowe z suszonymi owocami , chleb słonecznikowy, masło , dżem truskawkowy, herbata z cytryną, imbirem i miodem wielokwiatowym, gruszka</i> | <u>ZUPA MLECZNA</u> : (mleko pasteryzowane 2% , płatki owsiane , wiórki kokosowe, rodzynki, suszone morele, maliny); <u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>Dżem</u> (brzoskwinie(100 g owoców brzoskwiń użyto do wyprodukowania 100 g produktu, cukry pochodzące z owoców zagęszczony sok cytrynowy do korekty smaku kwaśnego , substancja żelująca – pektyny), <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ, IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy); gruszka |
| | OBIAD | |
| | <i>Zupa porowa z grzankami czosnkowymi Racuchy drożdżowe z musem truskawkowym i pomarańczą, kompot owocowy</i> | <u>ZUPA POROWA z grzankami czosnkowymi</u> : (woda, por, marchew, pietruszka, seler , ŚMIETANA 18% : (śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząbke); <u>grzanki</u> :(<u>BUŁKA WEKA</u> : (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); czosnek, rozmaryn, oregano); <u>RACUCHY DROŹDŻOWE Z MUSEM TRUSKAWKOWYM</u> : (racuchy (mąka pszenna typ 500 , mąka jaglana, mąka gryczana, olej rzepakowy, zmielona laska wanilii, mleko pasteryzowane 3,2% , drożdże, cukier) ; mus: truskawkowym, pomarańcza; <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki) |
| | PODWIECZOREK | |
| | <i>Sałatka owocowa, chrupki kukurydziane</i> | Sałatka owocowa: (jabłko, banan, pomarańcza, winogrono); chrupki kukurydziane: (grys kukurydziany, olej rzepakowy) |

| | | |
|---|---|---|
| 15.01 2021r. P I A T E K | ŚNIADANIE | |
| | <i>Chleb pszenny, masło, filet drobiowy pieczony w ziołach, szpinak, pomidor, szczypiorek, kakao, banan</i> | Chleb pszenny (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda, , sól, drożdże); <u>Maśło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>Filet drobiowy pieczony w ziołach</u> ; (mięso drobiowe- filet indyczy, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona), szpinak, pomidor, szczypiorek; <u>kakao</u> : (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%); banan |
| | OBIAD | |
| | <i>Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdki, Ryba Miruna zapiekana z pesto szpinakowym, pomidorem i żółtym serem, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z cebulka i papryka kolorową z oliwą, napój jabłkowo-miętowy</i> | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM: (woda, marchew, pietruszka, pomidory, ŚMIETANA 18%: śmietana ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna), por, seler , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , zielona, pietruszka, koper, sól, pieprz, bazylia, papryka słodka, koper suszony, rozmaryn,; makaron świderki :mąka pszenna somelina(100%), może zawierać jaja); Ryba (ryba- filet z Miruny, szpinak, oliwa z oliwek, czosnek, pomidory, <u>SER ŻÓŁTY</u> :(mleko pasteryzowane , sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych , barwnik annato.)); surówka: (<u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu); cebulka czerwona, papryka kolorowa, oliwa z oliwek); napój☺ sok jabłkowy 100%, mięta) |
| | PODWIECZOREK | |
| <i>Kasza jaglana na mleku z musem malinowym</i> | <u>KASZA jaglana na mleku</u> : mleko pasteryzowane 2% , kasza jaglana ; mus: maliny | |

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie