

DATA	POSILEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
14.09. 2020r.  P O N I E D Z I A Ł E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb razowy, pasta z sera i makreli w oleju, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryna i miodem naturalnym, jabłko</i>	<u>Chleb razowy</u> ( mąka <b>pszenna</b> typu 750, mąka <b>żytnia</b> typu 720, woda, sól, drożdże); <u>Pasta z sera i makreli</u> :(SER twarogowy półtłusty; <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji <b>mlekowej</b> . Filety z makreli 60%, olej rzepakowy, sól. Może zawierać: <b>gluten</b> , gorczycę, <b>mleko, jaja, soję.</b> ); pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, <u>herbata z cytryna i miodem naturalny</u> ( woda, herbata czarna, cytryna, miód wielokwiatowy); jabłko
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa pomidorowa z ryżem, pieczony kotlet drobiowy w panierce i pieczonymi frytkami, surówka: ogórek z rzodkiewką i szczypiorkiem z sosem jogurtowo-czosnkowym, woda z cytryną i mięta</i>	<u>ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM</u> : ( woda, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, ryż, <b>ŚMIETANA 18%</b> : ( <b>śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna).por, <b>seler</b> , cebula, czosnek świeży, <b>masło klarowane</b> , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, bazylija, papryka słodka, koper); <u>Pieczony kotlet drobiowy</u> :(filet z kurczaka, <b>jaja</b> , sól, pieprz, papryka mielona , bułka tarta ( <b>mąka pszenna typ 500</b> , drożdże, <b>mąka żytnia</b> , sól, skrobia ziemniaczana , <b>gluten</b> ), olej rzepakowy); <u>surówka</u> : (ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, czosnek, Jogurt naturalny: ( <b>mleko, mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii)); woda, cytryna, mięta.
<b>PODWIECZOREK</b>		
<i>Koktajl bananowo- malinowy Pałka kukurydziana</i>	<u>Koktajl bananowo- malinowy</u> : ( banan, malina, Jogurt naturalny: <b>mleko, mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii); <u>Pałka kukurydziana</u> : ( <b>grys</b> kukurydziany, olej rzepakowy)	
15.09. 2020r.  W T O R E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Bułka wieloziarnista, masło, ser mozzarella, szpinak, pomidor, papryka natka pietruszki, herbata z cytryna i miodem naturalnym, banan</i>	<u>Bułka wieloziarnista</u> (mąka <b>pszenna</b> typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista); <u>Masło 82%</u> : ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); <u>Ser mozzarella</u> :( <b>mleko</b> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól); szpinak, pomidor, papryka, natka pietruszki, <u>herbata z cytryna i miodem naturalny</u> ( woda, herbata czarna, cytryna, miód wielokwiatowy); banan
<b>OBIAD</b>		
<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami, pulpety cielęce w sosie warzywnym, kasza mix, mini marchewki, buraki ćwikłowe z chrzanem, kompot owocowy</i>	<u>ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : ( woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , ogórki kiszzone (ogórki, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), <b>masło klarowane, śmietana 18%</b> : ( <b>śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy.); <u>Pulpety cielęce w sosie warzywnym</u> :(mięso- cielęcina, cebula, <b>jaja</b> , bułka tarta ( <b>mąka pszenna typ 500</b> , drożdże, <b>mąka żytnia</b> , sól, skrobia ziemniaczana , <b>gluten</b> ), <b>płatki owsiane, mleko pasteryzowane 2%</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka ostra; sos:(marchewka, cebula, por, pietruszka, czosnek, woda, <b>masło klarowane</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, kurkuma, <b>mąka pszenna typ 500, śmietana 18%</b> : ( <b>śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)), <u>kasza</u> : ( gryczana , <b>jęczmienna</b> , bulgur, suszone pomidory, czosnek), marchewka; <u>buraki ćwikłowe z chrzanem</u> :( buraki ćwikłowe, sól, cukier, Chrzan tarty (chrzan 62%, woda, ocet spirytusowy, cukier, mleko w proszku, sól, olej rzepakowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – pirosiarczyn sodu); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)	

	<b>PODWIECZOREK</b>	
	<i>Bułeczki drożdżowe ze śliwkami i kruszonką cyjamonową, kakao</i>	( <b>mąka pszenna typ 500, mąka orkiszowa, jaja, mleko pasteryzowane 2%</b> , Masło 82%: ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten), cukier, drożdże, cukier z wanilią (cukier 6,8%, mielona laska wanilii), śliwki, cyjamon); <b>kakao: (mleko pasteryzowane 2%, kakao naturalne 100%)</b>
<b>16.09 2020r.</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	
<b>Ś R O D A</b>	<i>Zupa mleczna – owsianka z bakaliami, bułka weka z masłem i musem śliwkowym, herbata z cytryna i miodem naturalnym, nektarynka</i>	<b>ZUPA MLECZNA:</b> <b>mleko pasteryzowane 2%, płatki owsiane</b> , wiórki kokosowe, rodzynki, <b>suszone morele</b> (morele suszone bez pestek, olej kokosowy, substancja konserwująca - <b>dwutlenek siarki</b> ). Produkt może zawierać: <b>orzeszki ziemne</b> , inne <b>orzechy</b> oraz <b>sezam</b> . <b>BUŁKA WEKA:</b> <b>mąka pszenna</b> bułkowa typ 500, woda, drożdże, cukier, sól); Masło 82%: ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten), mus śliwkowy: śliwki pieczone; <b>herbata z cytryna i miodem naturalny</b> ( woda, herbata czarna, cytryna, miód wielokwiatowy);
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Barszcz ukraiński z ziemniakami, Makaron kolorowy ze szpinakiem, filetem z kurczaka, serem feta i suszonymi pomidorami, surówka z marchewki i selera z prażonymi ziarnami słonecznika, woda z cytryną</i>	<b>BARSZCZ UKRAIŃSKI Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM:</b> (Woda, ziemniaki, groch biały, buraki ćwikłowe, <b>jaja</b> , <b>ŚMIETANA 18%: śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.) marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , pomidory, <b>masło klarowane</b> , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); <b>makaron kolorowy</b> ( Żółty makaron: semolina z <b>pszenicy durum</b> , masa <b>jajowa</b> pasteryzowana 9,1%, woda, Czerwony makaron: semolina z <b>pszenicy durum</b> , masa <b>jajowa</b> pasteryzowana 8,5%, pomidor sproszkowany 6%, woda. Zielony makaron: semolina z <b>pszenicy durum</b> , masa <b>jajowa</b> pasteryzowana 8,7%, szpinak sproszkowany 4,8% woda), ser feta( ser miękki solankowy), filet z kurczaka, szpinak, pomidory suszone w oleju( olej rzepakowy, pomidory suszone 30%, woda czosnek kapary, sól przyprawy, regulator kwasowości ( kwas cytrynowy i octowy)), czosnek, <b>śmietana 18%: ( śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna)); surówka : ( marchew, seler, ziarna słonecznika), woda, cytryna
	<b>PODWIECZOREK</b>	
	<i>Chleb pszenny, masło, jajko, pomidor, ogórek, koperek, herbata z dzikiej róży</i>	Chleb pszenny ( <b>mąka pszenna typ 750, mąka żytnia 720</b> , woda, sól, drożdże); Masło 82%: ( <b>śmietanka</b> pasteryzowana, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , barwnik β-karoten); <b>jajka</b> ; pomidor, ogórek, koperek, <b>HERBATA Z DZIKIEJ RÓŻY</b> (woda, owoc dzikiej róży (66%), kwiat hibiskusa, owoc bzu czarnego, owoc tarniny)
<b>17.09 2020r</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	
<b>C Z W</b>	<i>Chleb razowy, pasztet z ciecierzycy, ogórek, rzodkiewka, papryka, szczypiorek, kawa ma mleku Arbut</i>	<b>CHLEB SŁONECZNIKOWY :</b> ( <b>mąka razowa typ 2000</b> , woda, <b>mąka pszenna</b> , <b>nasiona słonecznika 2%</b> , płatki <b>pszenne i żytnie</b> , drożdże, sól, olej roślinny ), <b>PASZTET Z CIECIERZYCY:</b> (ciecierzyca, woda, olej rzepakowy, <b>pasta sezamowa</b> , błonnik roślinny, sól morską, przyprawy, koncentrat soku z cytryny, cukier trzcinowy, aromaty naturalne, kurkuma., marchew, <b>seler</b> , pietruszka, koperek, szczypiorek, ) ogórek, rzodkiewka, papryka, szczypiorek; <b>KAWA ZBOŻOWA:</b> <b>mleko pasteryzowane 2%, kawa</b> (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy; arbut
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Krem z dyni z grzankami ziołowo-czosnkowymi, Ryba po grecku, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i</i>	<b>ZUPA KREM Z DYNI Z PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM:</b> (Woda, dynia pieczona, marchew, pietruszka korzeń, <b>seler</b> , , ziemniaki, cebula, czosnek, prażone ziarna słonecznika, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz, papryka ostra, pieprz cayenne.), grzanki ( <b>BUŁKA WEKA:</b> <b>mąka pszenna</b> bułkowa typ 500, woda, drożdże, cukier, sól), czosnek, bazylija, oregano, rozmaryn); <b>RYBA PO GRECKU:</b> <b>filet z miruny</b> ,

A R T E K	<i>marchewki, kompot owocowy</i>	marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pomidory, por, cebula, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz, bazylia, rozmaryn, papryka ostra, papryka słodka, czosnek granulowany, koper suszony, ziele angielskie, liść laurowy.); surówka : (kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona pietruszka); <b>kompot owocowy</b> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
	<b>PODWIECZOREK</b>	
	<i>Ryż na mleku z koktajlem truskawkowym</i>	<b>Ryż na mleku:</b> ( ryż biały, <b>mleko 2%</b> , <b>NAPÓJ KOKOSOWY</b> ; (woda, mleko kokosowe (5,3%) (krem kokosowy, woda), ryż (3,3%), stabilizatory (karagen, guma guar, guma ksantanowa), sól morską, witaminy* (B12, D2), aromaty, * = substancje wzbogacające Może zawierać : Migdały, Orzechy laskowe.); <b>Koktajl:</b> (truskawki, Jogurt naturalny: <b>mleko, mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii);
18.09. 2020r.  P I Ą T E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Bułka grahamka, pasta z avocado i sera z kielkami słonecznika, pomidor, rzodkiewka, Kakao Gruszka</i>	<b>BUŁKA GRAHAMKA:</b> ( mąka <b>pszenna</b> typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier); pasta: ( avocado, SER twarogowy półtłusty; <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji <b>mlekowej</b> ), Jogurt naturalny: ( <b>mleko, mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii)), kielki słonecznika, pomidor, rzodkiewka, <b>kakao:</b> ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kakao naturalne 100%); gruszka
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa porowa z lanymi kluskami , Łazanki z kapusta kiszoną i kiełbasa wiejską, kalafior, fasolka szparagowa, kompot owocowy</i>	<b>ZUPA POROWA Z MAK :</b> ( woda, por, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , , <b>ŚMIETANA 18%:</b> ( <b>śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna.), pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber, kluski lane:(mąka <b>pszenna, jaja, sól</b> ) ; <b>ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ i WIEJSKĄ KIEŁBASĄ:</b> <b>makaron z pszenicy durum</b> , kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), <b>kiełbasa</b> (Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), pietruszka, por, <b>seler</b> , cebula, czosnek świeży, <b>masło klarowane</b> , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, oregano, bazylia, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy.); kalafior, fasolka szparagowa, <b>kompot owocowy</b> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki)
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Galaretka ananasowa z owocami , serkiem z wanilią i gorzką czekoladą</i>	<b>GALARETKA ANANASOWA Z OWOCAMI I GORZKĄ CZEKOLADĄ:</b> ( <b>ANANAS w SYROPIE</b> : ananas, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, borówka ,nektarynka, granaty, czekolada gorzka (miazga kakaowa, cukier, kakao, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa , aromat), żelatyna wieprzowa); serek mascarpone(pasteryzowana <b>śmietanka</b> , regulator kwasowości: kwas cytrynowy), laska wanili	

### ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.