

„Wszystkiego, co naprawdę powinienem wiedzieć, nauczyłem się w przedszkolu- o tym jak żyć, co robić, jak postępować, współżyć z innymi, patrzeć, odczuwać, myśleć, marzyć i wyobrażać sobie lepszy świat...”

Robert Fulghum

Moje dziecko w przedszkolu, czyli o tym, jak rozumieć i wspierać dziecko w procesie adaptacji.

Drodzy Rodzice!!!!!!

Nadszedł czas w którym wasze pociechy po raz pierwszy przekroczą próg przedszkola. Bez pomocy mamy i taty nauczą się pokonywać własne trudności. Będą miały okazję do poznania nowych kolegów i koleżanek oraz rozwijania swoich zainteresowań.

Na początku przedszkole będzie dla nich obcym miejscem. Jednak każdego dnia będą odkrywać je na nowo. Przekonają się, że czeka na nie mnóstwo niespodzianek: atrakcyjnych zabaw, wesołych płaśw i śpiewów przy muzyce, wspólnych spacerów z pluszowym wężem (przyjacielem maluszków) .

A także będą miały okazję poznać i zrozumieć otaczający je świat poprzez: zabawy dydaktyczne, eksperymenty, wycieczki, spotkania z ciekawymi ludźmi.

1. W jaki sposób przygotować dziecko do przedszkola:

- Stopniowe przyzwyczajanie dziecka do przebywania w nowym otoczeniu, pod opieką osoby trzeciej np. babci, cioci, zaprzyjaźnionych osób ;
- Czytanie opowiadań, których bohaterowie chodzą do przedszkola np. „Wkrótce będę przedszkolakiem” K. Turek; „Zuzia idzie do przedszkola” E. Wenzel-Burger itp.;
- Rozmowy rodziców na temat własnych wspomnień z przedszkolnych lat,
- Pozytywne nastawienie dziecka do przedszkola;
- Dostosowywać rytm dnia dziecka do tego, jaki panuje w przedszkolu (np. zbliżone pory posiłków, przesunięcie drzemki na godzinę odpowiadającą porze leżakowania);
- Wdrażać dziecko do samoobsługi (samodzielne jedzenie łyżką, mycie rąk, załatwianie potrzeb fizjologicznych, zdejmowanie i ubieranie podstawowych części garderoby);



- Często spacerować i oswajać dziecko z okolicą, budynkiem przedszkolnym, placem zabaw;
- Wspólnie zakupić wyprawkę do przedszkola;
- Wybrać ulubioną zabawkę – Przytulankę

2. Czego rodzice robić nie powinni:

- Straszyć dziecko przedszkolem;
- Zaglądać po pożegnaniu do sali lub okna, by sprawdzić, czy się dziecko bawi. Dla dziecka jest to znak, że skoro mama zajrzała raz to jeszcze raz to zrobi. Będzie czekało na mamę przy drzwiach lub w oknie przez cały dzień;
- Dzwonić do przedszkola z pytaniem jak sobie radzi nasza pociecha. Zazwyczaj dziecko po opanowaniu swoich emocji zajmuje się zabawą a rodzice wychodzą z przedszkola mając przed oczami obraz zapłakanego dziecka. Każdy telefon to konieczność wyjścia z sali nauczycielki co w konsekwencji zakłóca poczucie bezpieczeństwa dziecka;
- Poddawać się negatywnym emocjom dziecka! Większość rodziców na widok buntu (tupania, krzyczenia, niechętnego porannego wstawania) ulega dziecku i zostawia go „jeszcze tylko jeden dzień w domu”. Taka sytuacja odracza adaptację.

3. Wskazówki na pierwszy dzień w przedszkolu :

- ✓ Wstać na tyle wcześnie aby dziecko mogło spokojnie i bez pośpiechu się ubrać i wykonać inne rutynowe czynności;
- ✓ Rozmawiać z dzieckiem w trakcie drogi do przedszkola o tym jak będzie wyglądać dzień w przedszkolu (wspólna zabawa, mycie rączek, śniadanko, śpiewanie piosenek itp.);
- ✓ Pozwolić dziecku zabrać jedną zabawkę, która będzie namiastką domu;
- ✓ Stosować zasadę krótkiego pożegnania (przytulić, pocałować, powiedzieć *Kocham Cię* i życzyć miłego dnia);
- ✓ Nie okazywać dziecku swoich emocji;
- ✓ Konkretnie określić dziecku, kiedy je odbierzemy (po leżakowaniu, obiedzie itp.) i dotrzymywać tych umów;
- ✓ W początkowym okresie dobrze jest odbierać dziecko wcześniej, ponieważ małe dziecko ma inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wydaje się bardzo długi;
- ✓ Zaufać personelowi przedszkola!!!!!!



4. Wyprawka przedszkolaka:

- poszewka i kołdra 1,60x2,00 m (podpisana);
- piżama (podpisana);;
- pantofelki (podpisane)
- majteczki, skarpetki, spodenki, podkoszulek - "na zmianę"

5. Co każdy Rodzic powinien posiadać?

- pewność, że dziecko sobie poradzi,
- zaufanie do nauczycielek i personelu przedszkola,
- uśmiech na twarzy, który pozytywnie nastawi dziecko na nowe wyzwania.

Drodzy Rodzice

Przedszkole jest dla dziecka drugim domem. Tylko wspólna współpraca rodziców i nauczycieli przyczyni się do wytworzenia pozytywnej atmosfery i warunków do wszechstronnego rozwoju dzieci.

Opracowała : mgr Agnieszka Myśliwy

