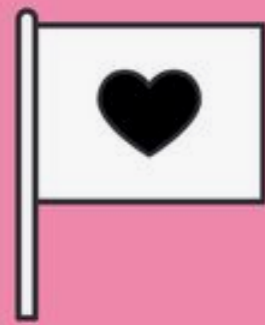




# JAK MÓWIĆ DO DZIECI, ABY W SIEBIE WIERZYŁY?



## SZANUJ UCZUCIA

"Widzę, że bardzo się zdenerwowałaś"  
"To w porządku być smutnym"



## DOCENIAJ

„Dziękuję, że sama zmyłaś naczynia”  
„Kawał świetnej roboty!”



## POKAZUJ, ŻE WIERZYSZ

„Wierzę, że sobie z tym poradzisz”  
„Jestem pewna, że dasz sobie z tym radę”



## UCZ SZUKANIA ROZWIĄZAŃ

„Co możemy zrobić, żeby podobna sytuacja nie wydarzyła się w przyszłości?”



## PROŚ O POMOC

„Potrzebuję Twojej pomocy”  
„Możesz mi doradzić? Co o tym myślisz?”

WIĘCEJ:  
www.skrzydlarozwoju.com.pl



Kids and parenting **Zapisz**

skrzydlarozwoju.com.pl

Jak mówić do dzieci, aby w siebie wierzyły

**Katarzyna Antonik-Heller**  
233 obserwujących

Obserwuj

**Zdjęcia** Komentarze

Wypróbowałeś(aś) tego Pina?  
Dodaj zdjęcie, aby pokazać, jak Ci poszło

Dodaj zdjęcie

M Ty zapisałeś(aś) na tablicy Kids and parenting



Więcej w tym stylu