

PONIEDZIAŁEK 08.11.2021R.

ŚNIADANIE: „szwedzki stół” pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska sucha, ser żółty, ser biały, papryka, pomidory, ogórki, ogórki kiszone, cebula czerwona, szpinak, rzodkiewka, kiełki, miód, powidło śliwkowe, kiwi, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa.

OBIAD: zupa krem z papryki pieczonej, grzanki ziołowo-czosnkowe, łazanki z kapustą, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: gofry razowe z pieczonym jabłkiem, woda z sokiem pomarańczowym, mandarynka.

WTOREK 09.11.2021r.

ŚNIADANIE: bułka kukurydziana z masłem, jajko gotowane, ogórek kiszony, papryka kolorowa, szpinak, kawa zbożowa na mleku, melon.

OBIAD: krupnik z kaszą pęczak i marchewką mini, kotlet mielony z pieca, ziemniaki, mizeria z ogórków z rzodkiewką i szczypiorkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel pomarańczowo-marchwiowy, biszkopt, winogrono.

ŚRODA 10.11.2021R.

ŚNIADANIE: pasta z ryby i sera białego, bułka grahamka, pomidorki koktajlowe z czerwoną cebulką, rzodkiewka, herbata czarna z miodem i cytryną, owoc kaki.

OBIAD: barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami, spaghetti z mięsem i sosem pomidorowo-paprykowym, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem, mus malinowy, mleko, banan.