***J A D Ł O S P I S***

 *21.06.2021r.-25.06.2021r.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 21.06.2021r.Poniedziałek  | *Pieczywo mieszane(1), masło(7),parówka z keczupem(9)(10)(11)(12) ,pomidor, ogórek zielony, kiełki brokułu, mleko(7) herbata owocowa, woda*  | *Pierogi leniwe z miodem(1)(7)- wyrób własny, marchewka kalarepa w kawałku, herbata ziołowa* | *Morela ,paluch serowy z masłem(1)(7), sok naturalny owocowy, woda* |
| 22.06.2021r.Wtorek  | *Pieczywo mieszane(1), masło(7), jajko gotowane(3), pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka ,kakao(7), herbata, woda*  | *Chłodnik z botwinki(7) kurczak pieczony, ziemniaki młode z koperkiem, kalafior na parze, marchewka w kawałku, sok naturalny owocowy*  | *Truskawki z bitą śmietaną(7)- wyrób własny, chrupki kukurydziane, sok naturalny , woda* |
| 23.06.2021r.Środa  | *Pieczywo mieszane(1), masło(7), szynka drobiowa(10)(11)(12) , pomidor, ogórki małosolne, kiełki brokułu, kawa zbożowa, herbata malinowa ,woda* | *Makaron ze szpinakiem, prażonym słonecznikiem i parmezanem(1)(7), papryka czerwona w kawałku, kompot wieloowocowy* | *Koktajl mleczny truskawkowo-bananowy(7), wafle ryżowe ,woda* |
| 24.06.2021r.Czwartek  | *Pieczywo mieszane(1), masło(7),ser żółty(7)**,pomidor rzodkiewka, ogórek kiszony ,kakao, woda z cytryną, woda* | *Pulpety w sosie pomidorowym, ryż(1)(7), groszek z marchewką, mizeria na jogurcie(7) ,kompot jabłkowy*  | *Arbuz, serek naturalny z miodem(7), sok naturalny owocowy, woda*  |
| 25.06.2021r.Piątek  | *Pieczywo mieszane (1),masło**(7), pasta cebulowo-jabłkowa, twarożek ze szczypiorkiem(7), rzodkiewka, ogórek zielony ,mleko(7),woda z cytryną* | *Zupa owocowa z makaronem,**polędwica z dorsza, ziemniaki z koperkiem, brokuły na parze, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy* | *Jabłko, ciasto czekoladowe- wyrób własny, kawa zbożowa z mlekiem(7), woda* |

*Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia*

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

*WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.*

 INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR

 Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

 **olimpijczyk .eprzedszkola.pl**