***J A D Ł O S P I S***

*22.02.2021r.-26.02.2021r.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 22.02.2021r.  Poniedziałek | *Pieczywo mieszane(1), masło(7),filet z indyka , pomidor, ogórek kiszony , rzodkiewka ,kakao (7), herbata z miodem i cytryną, woda* | *Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na włoszczyźnie mięsie (1)(7)(9), jabłka w cieście (1)(3)(7), marchewka tarta z brzoskwiniami , kalarepa w kawałku , kawa zbożowa na mleku (7), woda* | *Banan ,kanapka z masłem polędwicą wieprzową (1)(7),sok naturalny z marchwi , woda* |
| 23.02.2021r.  Wtorek | *Pieczywo mieszane (1), masło(7),pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem(4), pomidor,*  *ogórek kiszony , banan, kakao(7),herbata owocowa , woda,* | *Zupa z groszku zielonego na włoszczyźnie z pestkami słonecznika (7)(9), pieczeń wieprzowa (1)(3,pyzy (1)(3), buraki zasmażane, sałata lodowa, kompot z jabłek* | *Maliny , jogurt naturalny (7),wale zbożowe (1),*  *herbata ziołowa, woda* |
| 24.02.2021r.  Środa | *Pieczywo mieszane(1), masło(7),pasta jajeczna (3),pomidor, ogórek kiszony*  *szczypiorek , kawa zbożowa na mleku , herbata owocowa, woda* | *Zupa krupnik na włoszczyźnie(9),kluski z mąki pszenno-gryczanej z mięsem (1)(3) ,kapusta kiszona gotowana ,rzodkiewka , kompot z jabłek* | *Jabłko ,placek drożdżowy z jagodami –wyrób własny(1)(3)(7),*  *kawa zbożowa na mleku (7), woda* |
| 25.02.2021r.  Czwartek | *Pieczywo mieszane(1), masło(7), powidła ,mleko płatki kukurydziane, rzodkiewka ,kiwi ,*  *herbata owocowa, woda* | *Zupa pomidorowo-paprykowa na włoszczyźnie (7)(9), klops drobiowy duszony (1)(3), sos koperkowy (1)(7),ryż, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią kukurydzą ,brukselka gotowana z bułką tartą(1)(7), kompot z jabłek* | *Ananas , kisiel truskawkowy , chrupki kukurydziane ,herbata ziołowa ,woda* |
| 26.02.2021r.  Piątek | *Pieczywo mieszane (1),masło*  *(7),twarożek ze szczypiorkiem (7),pomidor, rzodkiewka, ,jabłko , herbata z miodem i cytryną ,woda* | *Polędwica z dorsza smażona(1)(3)(4), surówka z kapusty kiszonej z marchwią, buraki pieczone w kawałku z ziołami ,ziemniaki z koperkiem, kompot z jabłek* | *Sok naturalny marchewkowy , bułka mlecza z masłem (1)(7), woda* |

*Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia*

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

*WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.*

INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

**olimpijczyk .eprzedszkola.pl**

***J A D Ł O S P I S***

*01.03.2021r.-05.03.2021r.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 01.03.2021r.  Poniedziałek | *Pieczywo mieszane(1), masło(7), filet z indyka, ogórek kiszony, pomidor, sałata lodowa , kakao(7), herbata z miodem cytryną, woda* | *Zupa z soczewicy czerwonej na włoszczyźnie mięsie(9), makaron (1),sos pomidorowy(1),kalafior gotowany z bułką tartą (1)(7),ogórek kiszony w kawałku ,kompot z jabłek* | *Kiełbaski pyszne w cieście francuskim (1)(3), sok naturalny z marchwi, woda* |
| 02.03.2021r.  Wtorek | *Pieczywo mieszane (1),jajko (3),keczup(10)(11)(12), ogórek kiszony, pomidor, jabłko , kawa zbożowa na mleku(7), herbata, woda* | *Zupa selerowa na włoszczyźnie z ziarnami słonecznika (1)(9), gulasz wieprzowy (1),kasza pęczak(1)(3), kapusta czerwona gotowana , ogórek kiszony w kawałku, kompot z jabłek* | *Brzoskwinia ,serek deser czekoladowy (7),chrupki kukurydziane,*  *herbata ziołowa ,woda* |
| 03.03.2021r.  Środa | *Pieczywo mieszane(1), masło(7)pieczeń z fileta drobiowego (3), pomidor*  *ogórek kiszony ,gruszka , kakao(7), herbata z miodem i cytryną, woda* | *Zupa krem z dyni na włoszczyźnie z płatkami migdałów (1)(9),*  *klops smażony z dorsza (1)(3)(4), ziemniaki z koperkiem(7), surówka z kapusty kiszonej z marchwią, kompot z jabłek* | *Jabłko pieczone z cynamonem pod pierzynką (1)(7),kawa zbożowa na mleku (7), woda* |
| 04.03.2021r.  Czwartek | *Pieczywo mieszane (1),masło (7),szynka gotowana wieprzowa , ogórek kiszony, rzodkiewka ,jabłko, owsianka (1) ,herbata owocowa, woda* | *Rosół na włoszczyźnie z makaronem pietruszką (1)(9) ,*  *ryż, indyk ,sos potrawkowy (1)(7),marchewka gotowana z groszkiem zielonym , sałata lodowa ,kompot z jabłek* | *Truskawki ,jogurt naturalny (7) , wafle zbożowe (1),herbata ziołowa ,woda* |
| 05.03.2021r.  Piątek | *Pieczywo mieszane (1),masło(7),serek topiony(7), ogórek kiszony, rzodkiewka, pomidor, kakao(7), herbata z miodem i cytryną, woda* | *Zupa burakowa na włoszczyźnie z jogurtem naturalnym (7)(9), jajecznica (3),ziemniaki z koperkiem(7) fasolka szparagowa z masłem bułką tartą(7),papryka czerwona w kawałku , kompot z jabłek* | *Jabłko ,ciasto czekoladowo burakowe –wyrób własny (1)(3)(7),kawa zbożowa na mleku (7),woda* |

*Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia*

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

*WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.*

**

INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

**olimpijczyk .eprzedszkola.pl**