***J A D Ł O S P I S***

*04.05.2021r.-07.05.2021r.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 03.05.2021r.  Poniedziałek |  | *ŚWIĘTO KONSTYTUCJI*  *3 MAJA* |  |
| 04.05.2021r.  Wtorek | *Pieczywo mieszane(1) pasta jajeczna (3),szczypiorek ,*  *pomidor , rzodkiewka, ogórek zielony , kakao(7),herbata owocowa , woda* | *Zupa krem z marchwi na włoszczyźnie (1)(7)(9),kotlet drobiowy smażony(1)(3), ziemniaki z koperkiem (7),surówka z kapusty pekińskiej z marchwią ,buraki pieczone w kawałku , kompot z jabłek* | *Gruszka ,ciasto marchewkowe -wyrób własny (1)(3)(7), kawa zbożowa z mlekiem (7),woda* |
| 05.05.2021r.  Środa | *Pieczywo mieszane(1), masło(7), ser żółty (7), ogórek kiszony ,pomidor, szczypiorek , jabłko, kakao(7), herbata ziołowa , woda* | *Rosół z makaronem na włoszczyźnie (1), kurczak gotowany ,ryż , sos potrawkowy (1)(7),marchewka gotowana z groszkiem zielonym (7),sałata lodowa, kompot wieloowocowy* | *Kiwi ,rogal mleczny z masłem (1)(7),sok naturalny z marchwi , woda* |
| 06.05.2021r.  Czwartek | *Pieczywo mieszane (1)masło(7),filet z indyka (10)(11)(12) ,pomidor, ogórek zielony ,kawa zbożowa na mleku(7), sok naturalny z wiśni ,woda* | *Zupa z fasolki szparagowej na włoszczyźnie ,sos boloński z mięsem (1),makaron(1),ogórek kiszony w kawałku, kalafior gotowany masłem bułka tartą (1)(7), kompot z jabłek* | *Ananas ,galaretka owocowa ,wafle jaglane , herbata ziołowa, woda* |
| 07.05.2021r.  Piątek | *Bułka pszenna (1),masło(7),powidła , marchewka kalarepa w kawałku-do wyboru , płatki kukurydziane ,mleko (7),sok naturalny z jabłek , woda* | *Polędwica z dorsza duszona (1)(3),surówka z kapusty kiszonej z marchewką , ziemianki z koperkiem(9), marchewka pieczona w kawałku , kompot* | *Truskawki ,jogurt naturalny (7) , chrupki kukurydziane , herbata ziołowa , woda* |

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

*WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.*



INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR JADŁOSPIS DOSTĘPNY NA STRONIE INTERNETOWEJ PRZEDSZKOLA -olimpijczyk.eprzedszkola.pl

oraz na stronie i przedszkole

***J A D Ł O S P I S***

*10.05.2021r.-14.05.2021r.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10.05.2021r.  Poniedziałek | *Pieczywo mieszane(1), masło(7), szynka drobiowa (10)(11)(12),ogórek zielony, sałata lodowa , pomidor, kakao(7), herbata owocowa woda* | *Zupa ogórkowa na włoszczyźnie mięsie (1)(7)(9),naleśniki z mąki pszenno- gryczanej z twarogiem (1)(3)(7), marchewka kalarepa w kawałku-do wyboru, herbata, woda* | *Bulka razowa z masłem wędliną (1)(7)(10(11)(12), rzodkiewka ogórek kiszony w kawałku –do wyboru ,sok naturalny z jabłek , woda* |
| 11.05.2021r.  Wtorek | *Pieczywo mieszane (1) masło(7), twarożek ze szczypiorkiem(7),pomidor, ogórek kiszony ,owsianka na mleku (1)(7), herbata , woda* | *Zupa paprykowo-cukiniowa na włoszczyźnie (1)(7)(9),pieczeń wieprzowa duszona (1),kasza pęczak(1),buraki zasmażane, sałata lodowa , kompot z jabłek* | *Jabłko, placek drożdżowy*  *z owocami –wyrób własny (1)(3)(7),kawa zbożowa z mlekiem (7),woda* |
| 12.05.2021r.  Środa | *Pieczywo mieszane(1), masło(7), jajko (3),keczup (9)(10)(11)(12),pomidor, szczypiorek, ogórek kiszony , kiwi, kakao (7) herbata owocowa, woda* | *Krem brokułowa na włoszczyźnie (9),klops drobiowy smażony (1)(3),kapusta kiszona gotowana , papryka czerwona w kawałku, ziemniaki z koperkiem (7),kompot z jabłek* | *Deser -kasza jaglana na mleku z malinami (7), herbata , woda* |
| 13.05.2021r.  Czwartek | *Pieczywo mieszane (1), masło(7), parówka z*  *keczupem(9)(10)(11)(12), ogórek kiszony w kawałku, rzodkiewka, jabłko, kakao(7),herbata owocowa, woda* | *Zupa grochowa na włoszczyźnie mięsie wędzonym (9),makaron (1)sos pomidorowy (1),fasolka szparagowa z masłem bułką tartą (1)(7),ogórek zielony w kawałku ,kompot jabłek* | *Truskawki ,twarożek naturalny z miodem (7),chrupki kukurydziane, herbata ziołowa, woda* |
| 14.05.2021r.  Piątek | *Pieczywo mieszane(1), masło(7),pasta z makreli wędzonej (4) ,ogórek kiszony, pomidor, sałata lodowa mleko(7),sok naturalny z wiśni, woda* | *Zupa pomidorowa na włoszczyźnie z ryżem (9),jajecznica ze szczypiorkiem (3),rzodkiewka , kalafior brokuły gotowane na parze z masłem z bułką tartą (1)(7), ziemniaki z koperkiem, kompot z jabłek* | *Banan ,bułka mleczna z masłem (1)(7) ,herbata owocowa ,woda* |

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

*WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.*

**

INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR

JADŁOSPIS DOSTĘPNY NA STRONIE INTERNETOWEJ PRZEDSZKOLA –olimpijczyk.eprzedszkola.pl

oraz na stronie i przedszkole